

Вступительное слово

- ◎ День здоровья – ежегодный праздник в нашем детском саду.
- ◎ В этот день мы создаем весёлую, спортивную и задорную атмосферу. В нее окунаются не только дети, но и взрослые.

План проведения Дня Здоровья в нашем ДОУ

I-ая половина дня.

- Утренняя гимнастика-флешмоб с родителями на свежем воздухе, знакомство с планом дня (раздать карты, схемы и т.д.)
- Режимные моменты (завтрак, обед, умывание и т.д.) - беседы, загадки, потешки, поговорки на темы гигиены, питания).
- 9.30-11.00 младшие, средние группы театрализованное развлечение «Митяй и Мойдодыр»
- 10.00-11.00 Прогулка .
Младшие - подвижные игры с воспитателями.
Средние и старшие - Поиск «Здорового клада» по схемам-картам.
Подготовительные - Участие в городской эстафете, посвященной «Дню Здоровья».

II-ая половина дня

- ⦿ Гимнастика пробуждения
- ⦿ В свободное время: самостоятельные игры со спортивным инвентарем, рассматривание иллюстраций по теме дня.
- ⦿ 15.30-16.10
Старшие - совместное развлечение с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья!»
- ⦿ На вечерней прогулке:
все возрастные группы – подвижные игры с воспитателями.

Городская эстафета...



Разминка и подготовка к старту.



А теперь о самой любимой
части этого праздника –
спортивная эстафета



Разминка



Веселые

испытания...







Счастлиное
завершение!

