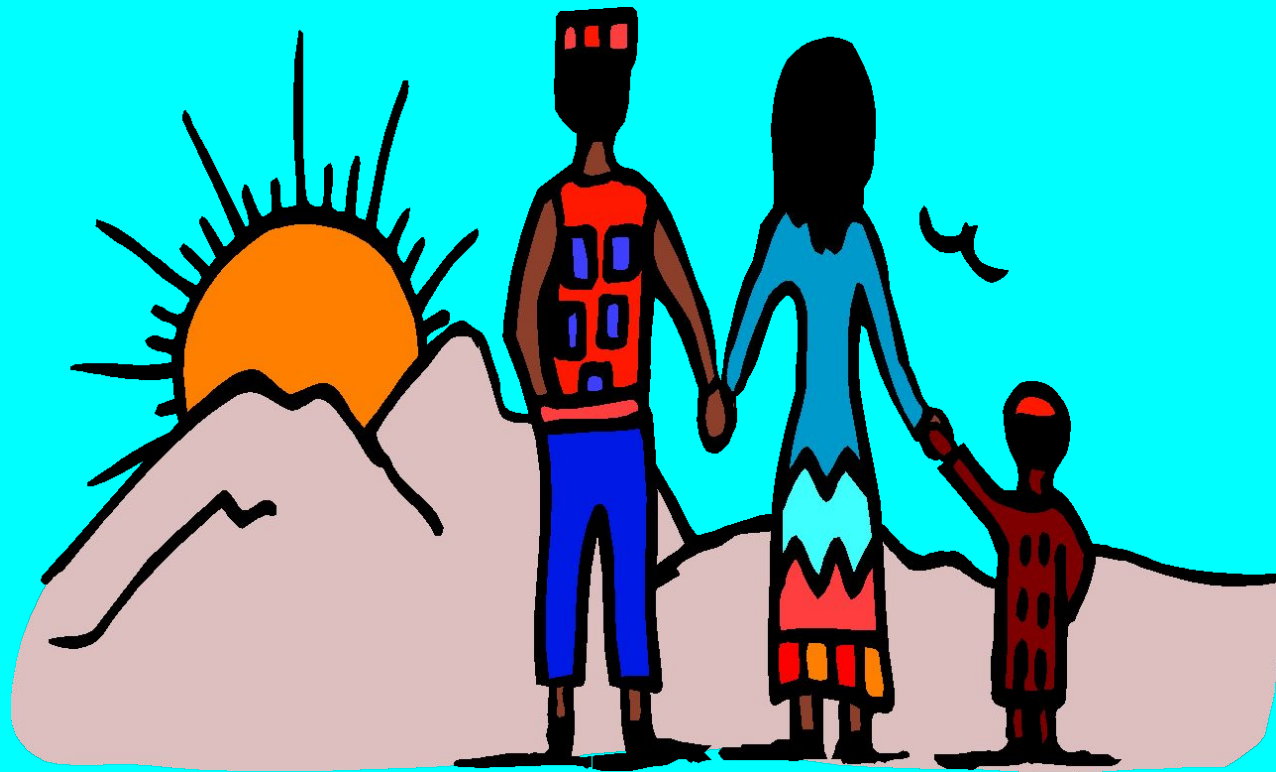


**Солнце, воздух и вода –
наши лучшие друзья!**



- Четыре клада есть у Природы : Вода, Земля Воздух и Солнце. Это четыре её основы.
- Какая бы ни грянула беда - если они целы, всё возродится снова.
- Вместе они - это сила и добро.
- Без помощи Земли, Воды, Воздуха и Солнца не сможет вырасти ни цветок, ни ребёнок.





Земля - кормилица.

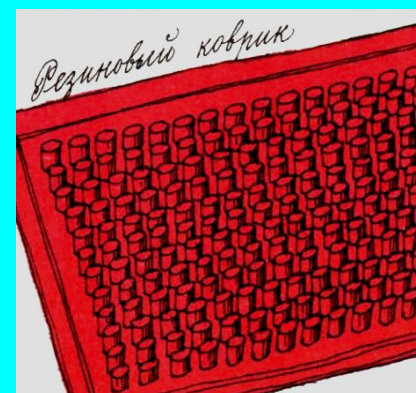
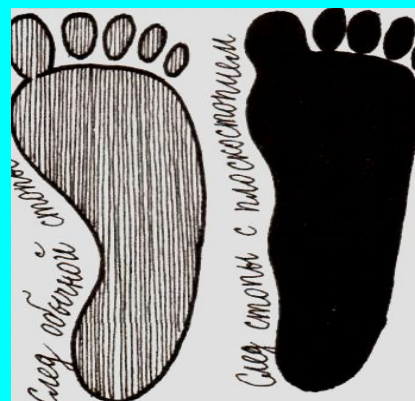


А почему Землю зовут кормилицей?
Земля урожай даёт, всё на ней растёт.

- Есть на Земле огромный дом
Под крышей голубой.
Живут в нём солнце, дождь и гром,
лес и морской прибой.
Живут в нём птицы и цветы,
Весёлый звон ручья,
Живёшь в том доме светлом ты,
И все твои друзья.
Куда б дороги не вели,
Всегда ты будешь в нём.
Природою родной земли
Зовётся этот дом.



- В Индии, где люди часто ходят босиком, плоскостопие почти не встречается. Для того чтобы не было плоскостопия, особенно полезно ходить по песку, по камушкам.
- А ещё будет хорошо, если вам купят специальный резиновый коврик. Вот такой.



Вода-волшебница.

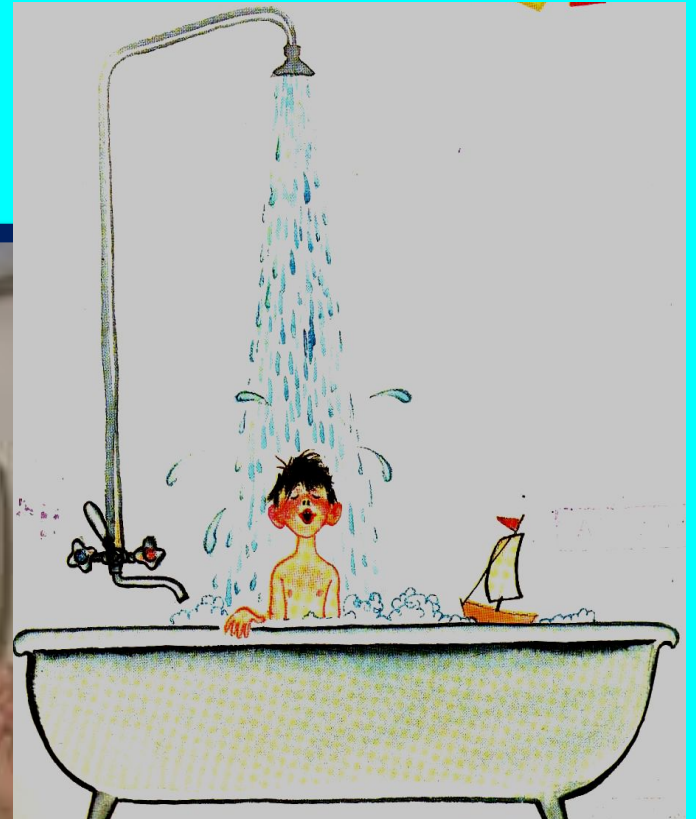
А какой вода бывает?
Кто ответит на вопрос?
О водичке всё мы знаем
И утрём любому нос:



Мокрые вопросы:

- Кто из вас купается, спортом занимается?
- А кто любит закаляться, водой холодной обливаться?
- Кто из вас, скажите, братцы, забывает умываться?
- И ещё один вопрос: кто себе не моет нос?





Воздух-невидимка.

- Вот задачка, так задачка:
Как же к Воздуху дойти?
Он ведь, Воздух - невидимка!
Как дорожку нам найти?
- Он по всей земле летает,
Тучи быстро разгоняет,
Неизвестно где живёт,
Налетит - деревья гнёт!
Засвистит - по речке дрожь.
Озорник он, не уймёшь!





- Дарит вам он свой совет:
свежим воздухом дышите
и здоровье берегите!



Ласковое солнце.

- В небе солнце катится,
Словно жёлтый мячик,
То за тучку спрячется,
То по ёлкам скачет.
- Выйди, выйди,
солнышко,
Посвети щедрее,
Улыбнись нам
ласково,
Сделай нас добрее!



- Помните! Человеку должно быть всегда тепло и радостно.
- И, конечно, летом загорайте. Но не забывайте про важные правила.
- Какие?



Хорошее настроение



Самое
действенное
лекарство для
физического
здоровья есть
бодрое и
веселое
настроение
духа.

Эти правила, дружок,
Ты запомни на зубок.
Будешь ты тогда здоров,
И без всяких докторов!



Добрые дела



*А как нам добрые слова нужны!
Не раз мы в этом убедились сами,
А может не слова — дела важны?
Дела — делами, а слова — словами.*

*Они живут у каждого из нас,
На дне души до времени хранимы,
Чтоб их произнести в тот самый час,
Когда они другим необходимы.
М. Лисянский*

Если вы будете следовать всем советам, которые услышали сегодня, то будете сильными, крепкими, добрыми, весёлыми, а значит - здоровыми!

