

- Четыре клада есть у Природы : Вода,
   Земля Воздух и
   Солнце. Это четыре её основы.
- Какая бы ни грянула беда – если они целы, всё возродится снова.
- Вместе они это сила и добро.
- Без помощи Земли, Воды, Воздуха и Солнца не сможет вырасти ни цветок, ни ребёнок.

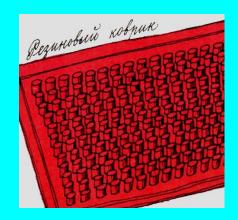






- В Индии, где люди часто ходят босиком, плоскостопие почти не встречается. Для того чтобы не было плоскостопия, особенно полезно ходить по песку, по камушкам.
- А ещё будет хорошо, если вам купят специальный резиновый коврик. Вот такой.





#### Вода-волшебница.

А какой вода бывает?
Кто ответит на вопрос?
О водичке всё мы знаем
И утрём любому нос:



## Мокрые вопросы:

- Кто из вас купается, спортом занимается?
- А кто любит закаляться, водой холодной обливаться?
- Кто из вас, скажите, братцы, забывает умываться?
- И ещё один вопрос: кто себе не моет нос?





# Воздух- невидимка.

- Вот задачка, так задачка:
   Как же к Воздуху дойти?
   Он ведь, Воздух невидимка!
   Как дорожку нам найти?
- Он по всей земле летает,
   Тучи быстро разгоняет,
   Неизвестно где живёт,
   Налетит деревья гнёт!
   Засвистит по речке дрожь.
   Озорник он, не уймёшь!





### Ласковое солнце.

- В небе солнце катится,
   Словно жёлтый мячик,
   То за тучку спрячется,
   То по ёлкам скачет.
- Выйди, выйди, солнышко, Посвети щедрее, Улыбнись нам ласково, Сделай нас добрее!



- Помните! Человеку должно быть всегда тепло и радостно.
- И, конечно, летом загорайте. Но не забывайте про важные правила.
- Какие?



### Хорошее настроение



Camoe действенное лекарство для физического здоровья есть бодрое и веселое настроение духа.

Эти правила, дружок, Ты запомни на зубок. Будешь ты тогда здоров, И без всяких докторов!





#### Добрые дела



А как нам добрые слова нужны! Не раз мы в этом убедились сами, А может не слова — дела важны? Дела — делами, а слова — словами.

Они живут у каждого из нас, На дне души до времени хранимы, Чтоб их произнести в тот самый час, Когда они другим необходимы. М. Лисянский Если вы будете следовать всем советам, которые услышали сегодня, то будете сильными, крепкими, добрыми, весёлыми, а значит - здоровыми!

