



# **Савелий Чекмарёв**

## **7 лет**

**«Чтоб здоровье сохранить,  
организм свой укрепить, знает  
вся моя семья должен быть  
здоровым я!»**

Подготовила: Ашурок А.В.

**Подлый вирус  
этот грипп,  
Голова сейчас  
болит,  
Поднялась  
температура  
И нужна  
теперь  
микстура.**



Если  
хочешь  
быть  
здоров –  
закаляйся  
!



У здоровья есть враги, с ними дружбы не води!  
Среди них тихоня-лень, с ней борюсь Я каждый день!





**Хорошо здоровым  
быть!**

**Морсов надо больше  
пить!**

**Гамбургер забросить  
в урну!**

**И купаться в речке  
бурной!**





**Свежий воздух  
малышам  
Нужен и полезен!  
Очень весело гулять  
нам!  
И никаких болезней!..**





*Папа, мама, сестра и я*

*—  
Самая спортивная  
семья.*

*Очень любим  
эстафеты,*

*Но нужны нам не  
только победы.*

*Наш главный приз —  
Отличное здоровье,  
Веселье, бодрость духа  
и сплоченье.*

Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!