

МБДОУ «Детский сад №142»

Детские книги о здоровье

Подготовила:
Инструктор по физической культуре
Копылова Людмила Викторовна

Оренбург, 2016 г.

Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать
Как здоровым стать.



Сегодня наконец-то объектом пристального внимания педагогов, родителей, общества, становится здоровье детей, поскольку именно здоровье является условием усиленного успешного роста и развития, духовного и физического совершенствования и в дальнейшем во многом успешной жизненной карьеры.

В дошкольном возрасте маленький читатель делает первые шаги в мир большой литературы и поэтому, книга должна как можно раньше войти в мир ребёнка, обогащая его интересными, необычными открытиями, оказывая влияние не только на развитие и обогащение речи, но и способствуя привитию детям культурно - гигиенических навыков, положительного отношения к здоровому образу жизни.

К этому процессу необходимо привлекать родителей, поскольку они являются главными воспитателями ребёнка и очень важно чтобы они были не наблюдателями, а активными участниками педагогического процесса.

Рекомендуемые произведения
художественной литературы по
формированию основ здорового
образа жизни у детей

Личная гигиена



Младший и средний дошкольный возраст:

В. Приходько *«Вот когда я взрослым стану...»*

Потешка *«Теплое водою», «Водичка, водичка умой мое личико», «Лейся чиста водица», «Серый зайка умывается», «Солнце рано утречком»*

И. Демьянов *«Замарашика»*

А. Кондратьев *«Зеркало»*

Р. Сеф *«Мыло»*

Э. Мошковская *«Уши», «Нос умойся»*

И. Токмакова *«Гном»*

Р. Куликова *«Мыло»*

Э. Фарджен *«Мыльные пузыри»*

С. Капутикян *«Хлюп-хлюп»*

Ю. Тувим *«Письмо ко всем детям по одному важному делу»*

О. Нэш *«Микроб»*

С. Погореловский *«Про глазки-глазенки, про глаза-глазища»*

Я. Бжехва *«Муха-чистюха»*

К. Чуковский *«Мойдодыр»*

Е. Благинина *«Аленушка»*

Г. Лагздынь *«Лапки»*

Старший дошкольный возраст:

Стихотворения Э. Мошковской, Я. Акима, М. Газиева, Р. Куликовой, Н. Кондратьева, Е. Благиной, Г. Ладонщикова и др. ;

Рассказы Н. Коростелева, Э. Успенского, С. Афонькина.

Культура питания



Младший и средний дошкольный возраст:

Г. Лагздынь *«Куклу кормили?»*, *«Просто объеденье!»*

О. Дриз *«Ну и каша!»*

Э. Мошковская *«Маша и каша»*

С. Капутикян *«Кто скорее допьет?»*

Потешка *«Ножками потопали»*, *«Ладушки, ладушки»*, *«Я пеку, пеку, пеку...»*, *«Жили были сто ребят»*, *«На столе салфетки»*, *«У нас много ребят»*, *«Пять проворных пальчиков»*

А. Прокофьев *«Вечером»*

И. Токмакова *«Ай-да суп!»*

Тим Собакин *«О пользе овсяной каши»*

Р. Сеф *«О той, у которой много глаз»*, *«Сахар»*

Ю. Мориц *«Зеленеет лук в воде...»*, *«Пирожок»*

С. Погореловский *«Хлебушко»*

Н. Кончаловская *«Показал садовод, нам такой огород»*

В. Лунин *«Кто с чем дружит»*

З. Александрова *«Вкусная каша»*

Старший дошкольный возраст:

Стихотворения Ю. Тувима, Э. Мошковской,
Г. Сапгира, С. Прокофьевой, Л. Мезинова, Ф.
Алхазовой и др. ;

Рассказы Н. Коростылева, С. Козлова.

Самообслуживание



Младший и средний дошкольный возраст:

Потешки «Уж я косу заплету», «Где мой пальчик?», «Мне уже четыре года», «Завяжусь потуже шарф», «Наша Маша маленькая», «Дождик, дождик, кап, кап, кап», «Этот пальчик хочет спать», «Вот они сапожки»

В. Бардадым «Вот как Галю одевали»

Г. Лагздынь «Одевали малыша»

С. Капутикян «Пожалейте нас!»

Э. Успенский «Мальчик стричься не желает»

Э. Мошковская «Митя и рубашка»

Е. Благиния «Как у нашей Ирки»

Х. Беллок «Носорог»

А. Кондратьев «Зеркало»

З. Александрова «Катя в яслях», «Мой мишка»

Н. Павлова «Чьи баумачки?»

Режим и здоровье



**Младший и средний дошкольный
возраст:**

Е. Серова *«Лягушонок»*

А. Говоров *«Секрет бодрости»*

Старший дошкольный возраст:

стихотворения Г. Ладонщикова, Р. Гейдера,
Г. Граубина, С. Маршака, О. Дриза, В. Левина.

Немного о здоровье



Старший дошкольный возраст:

А. Акулин *«Людоеды»*,

В. Бондаренко *«Где здоровье медвежье»*,

В. Беспалов *«Голубая льдинка»*,

С. Афонькин *«Как победить простуду?»* и *«Откуда берется болезнь?»*

стихотворения о зарядке Г. Граубина, Е. Ильина, Л. Мезинова, С. Прокофьевой, Г. Сапгира;

рассказы Ч. Янчарского *«Приключения Мишки-Ушастика»*,

В. Голявкина *«Про Вовкину тренировку»*,

С. Афонькина *«Как стать сильным?»* и *«Зачем делать зарядку?»*

рассказы Н. Коростелева *«Ласковое солнце»*, *«Свежий воздух»*, *«Босиком! Босиком!»*;

А. Иванова *«Как Хома зимой купался»*;

стихотворения С. Эйдлина, В. Семенова, П. Брешенкова.

Для просмотра мультипликационных фильмов вместе с детьми рекомендуем:

- «Команда Познавалова. Тайна едкого дыма»
- Смешарики «Азбука здоровья»
- «Здоровье начинается дома»
- «Мойдодыр»
- «Про бегемота, который боялся прививок»
- «Лесная история»
- «Птичка Тари»
- «Карандаш заболел»
- «Королева Зубная щетка»
- «Уроки Тетушки Совы» – Уроки осторожности.-
«Лекарства», «Микробы»

**«Быть здоровым
– здорово!»**

