

МБДОУ «Детский сад №142»

# Детские книги о здоровье

Подготовила:  
Инструктор по физической культуре  
Копылова Людмила Викторовна

Оренбург, 2016 г.

Всем известно и понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать  
Как здоровым стать.



Сегодня наконец-то объектом пристального внимания педагогов, родителей, общества, становится здоровье детей, поскольку именно здоровье является условием усиленного успешного роста и развития, духовного и физического совершенствования и в дальнейшем во многом успешной жизненной карьеры.

В дошкольном возрасте маленький читатель делает первые шаги в мир большой литературы и поэтому, книга должна как можно раньше войти в мир ребёнка, обогащая его интересными, необычными открытиями, оказывая влияние не только на развитие и обогащение речи, но и способствуя привитию детям культурно - гигиенических навыков, положительного отношения к здоровому образу жизни.

К этому процессу необходимо привлекать родителей, поскольку они являются главными воспитателями ребёнка и очень важно чтобы они были не наблюдателями, а активными участниками педагогического процесса.



Рекомендуемые произведения  
художественной литературы по  
формированию основ здорового  
образа жизни у детей

# Личная гигиена



## **Младший и средний дошкольный возраст:**

В. Приходько *«Вот когда я взрослым стану...»*

Потешка *«Теплое водою», «Водичка, водичка умой мое личико», «Лейся чиста водица», «Серый зайка умывается», «Солнце рано утречком»*

И. Демьянов *«Замарашка»*

А. Кондратьев *«Зеркало»*

Р. Сеф *«Мыло»*

Э. Мошковская *«Уши», «Нос умойся»*

И. Токмакова *«Гном»*

Р. Куликова *«Мыло»*

Э. Фарджен *«Мыльные пузыри»*

С. Капутикян *«Хлюп-хлюп»*

Ю. Тувим *«Письмо ко всем детям по одному важному делу»*

О. Нэш *«Микроб»*

С. Погореловский *«Про глазки-глазенки, про глаза-глазища»*

Я. Бжехва *«Муха-чистюха»*

К. Чуковский *«Мойдодыр»*

Е. Благинина *«Аленушка»*

Г. Лагздынь *«Лапки»*

## **Старший дошкольный возраст:**

Стихотворения Э. Мошковской, Я. Акима, М. Газиева, Р. Куликовой, Н. Кондратьева, Е. Благиной, Г. Ладонщикова и др. ;

Рассказы Н. Коростелева, Э. Успенского, С. Афонькина.



# Культура питания



## **Младший и средний дошкольный возраст:**

Г. Лагздынь *«Куклу кормили?»*, *«Просто объеденье!»*

О. Дриз *«Ну и каша!»*

Э. Мошковская *«Маша и каша»*

С. Капутикян *«Кто скорее допьет?»*

Потешка *«Ножками потопали»*, *«Ладушки, ладушки»*, *«Я пеку, пеку, пеку...»*, *«Жили были сто ребят»*, *«На столе салфетки»*, *«У нас много ребят»*, *«Пять проворных пальчиков»*

А. Прокофьев *«Вечером»*

И. Токмакова *«Ай-да суп!»*

Тим Собакин *«О пользе овсяной каши»*

Р. Сеф *«О той, у которой много глаз»*, *«Сахар»*

Ю. Мориц *«Зеленеет лук в воде...»*, *«Пирожок»*

С. Погореловский *«Хлебушко»*

Н. Кончаловская *«Показал садовод, нам такой огород»*

В. Лунин *«Кто с чем дружит»*

З. Александрова *«Вкусная каша»*

## **Старший дошкольный возраст:**

Стихотворения Ю. Тувима, Э. Мошковской,  
Г. Сапгира, С. Прокофьевой, Л. Мезинова, Ф.  
Алхазовой и др. ;

Рассказы Н. Коростылева, С. Козлова.



# Самообслуживание





## **Младший и средний дошкольный возраст:**

*Потешки «Уж я косу заплету», «Где мой пальчик?», «Мне уже четыре года», «Завяжусь потуже шарф», «Наша Маша маленькая», «Дождик, дождик, кап, кап, кап», «Этот пальчик хочет спать», «Вот они сапожки»*

*В. Бардадым «Вот как Галю одевали»*

*Г. Лагздынь «Одевали малыша»*

*С. Капутикян «Пожалейте нас!»*

*Э. Успенский «Мальчик стричься не желает»*

*Э. Мошковская «Митя и рубашка»*

*Е. Благиния «Как у нашей Ирки»*

*Х. Беллок «Носорог»*

*А. Кондратьев «Зеркало»*

*З. Александрова «Катя в яслях», «Мой мишка»*

*Н. Павлова «Чьи баумачки?»*

# Режим и здоровье



**Младший и средний дошкольный  
возраст:**

Е. Серова *«Лягушонок»*

А. Говоров *«Секрет бодрости»*

**Старший дошкольный возраст:**

стихотворения Г. Ладонщикова, Р. Гейдера,  
Г. Граубина, С. Маршака, О. Дриза, В. Левина.



# Немного о здоровье





## **Старший дошкольный возраст:**

А. Акулин *«Людоеды»*,

В. Бондаренко *«Где здоровье медвежье»*,

В. Беспалов *«Голубая льдинка»*,

С. Афонькин *«Как победить простуду?»* и *«Откуда берется болезнь?»*

стихотворения о зарядке Г. Граубина, Е. Ильина, Л. Мезинова, С. Прокофьевой, Г. Сапгира;

рассказы Ч. Янчарского *«Приключения Мишки-Ушастика»*,

В. Голявкина *«Про Вовкину тренировку»*,

С. Афонькина *«Как стать сильным?»* и *«Зачем делать зарядку?»*

рассказы Н. Коростелева *«Ласковое солнце»*, *«Свежий воздух»*, *«Босиком! Босиком!»*;

А. Иванова *«Как Хома зимой купался»*;

стихотворения С. Эйдлина, В. Семенова, П. Брешенкова.

**Для просмотра мультипликационных фильмов вместе с детьми рекомендуем:**

- «Команда Познавалова. Тайна едкого дыма»
- Смешарики «Азбука здоровья»
- «Здоровье начинается дома»
- «Мойдодыр»
- «Про бегемота, который боялся прививок»
- «Лесная история»
- «Птичка Тари»
- «Карандаш заболел»
- «Королева Зубная щетка»
- «Уроки Тетушки Совы» – Уроки осторожности.-  
«Лекарства», «Микробы»

**«Быть здоровым  
– здорово!»**

