

«Детский сад № 362 комбинированного вида»
Фитнес в жизни ребенка
Пригольжского района г. Казани РТ



**Фитнес является
важнейшей
составляющей образа
жизни и поведения
детей**





Звёздная осанка



Танцевальная сказка



Зверо-аэробика

Результаты работы:

- ✓ снизилась заболеваемость детей
- ✓ дети стали лучше ориентироваться в окружающем пространстве
- ✓ повысилась естественная активность
- ✓ движения стали более точные, динамичные, пластичные

