

«Детский сад № 362 комбинированного вида»  
**Фитнес в жизни ребенка**  
Пригольжского района г. Казани РТ



**Фитнес является  
важнейшей  
составляющей образа  
жизни и поведения  
детей**





***Звёздная осанка***



*Танцевальная сказка*



***Зверо-аэробика***

# Результаты работы:

- ✓ снизилась заболеваемость детей
- ✓ дети стали лучше ориентироваться в окружающем пространстве
- ✓ повысилась естественная активность
- ✓ движения стали более точные, динамичные, пластичные

