

Подготовила: воспитатель подг.гр.
ГРИЩЕНКО Л.П.



**Детский проект
«Обруч наш
веселый друг»**

A vertical yellow bar runs down the left side of the page. Four children and a mouse are peeking over the top edge of the bar. From top to bottom: a small child with pigtails, a larger child with a red shirt, a child with a green bow, and a child with a mouse peeking from behind. The background is a gradient from light pink at the top to yellow at the bottom.

Актуальность проекта:

Почти у каждого из нас в детстве был спортивный обруч. Мы часами стояли на улице вместе с друзьями и соревновались в ловкости: крутили обруч на руках, коленках, бёдрах, не задумываясь о том, что это не просто весёлая игра, но и замечательные оздоровительные упражнения. Современные дети встречаются с обручем зачастую только на физкультурных занятиях в детском саду и мало знакомы с разнообразием игр и упражнений с обручем.

Решением этой проблемы заинтересовались дети моей группы.



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: Расширять умения детей использовать обручи для развития и укрепления мышц разных частей тела.

ПРОБЛЕМА: Современные дети не знают, что разными по диаметру и материалу обручами, можно укреплять мышцы разных частей тела. И как обруч можно использовать в игре и спортивных упражнениях.

ЗАДАЧИ:

1. Показать детям какую роль играют мышцы для развития двигательной деятельности человека и зачем их надо тренировать.
2. Расширить знания детей о разнообразии обручей.
3. Использовать полученные навыки для самостоятельного выполнения упражнений и игр с обручами.
4. Воспитывать у детей стремление к здоровому образу жизни и желание самостоятельно заниматься спортом.

С 18 по 28 марта собирала копилку с материалами об обруче, куда вошли детские рисунки, статьи об обруче, фотографии. Рассуждали и обсуждали значение обруча все дружно, апробировали разнообразные упражнения с обручем и изобрели новый комплекс утренней гимнастики.





*«Обруч наш весёлый друг.
И когда пойдём гулять -
Будем обруч с собой брать»*



**Если обруч на руке кручу,
Мышцы рук я укрепить хочу.**



**Если обруч я кручу на шее,
Будут крепкими мышцы шеи.**



Обруч я на талии кручу,
Очень стройной быть хочу!



**Обруч можно не только крутить,
мы придумали интересные упражнения и игры.**

