





# **Стоматофобия у детей. Надо ли бояться?!**

**Тема моего исследования:  
«Стоматофобия у детей. Надо ли  
бояться?!»**

**Цель моей работы:** узнать, что такое стоматофобия и надо ли бояться.

Чтобы ответить на этот вопрос необходимо решить следующие **задачи:**

Узнать, что такое стоматофобия.

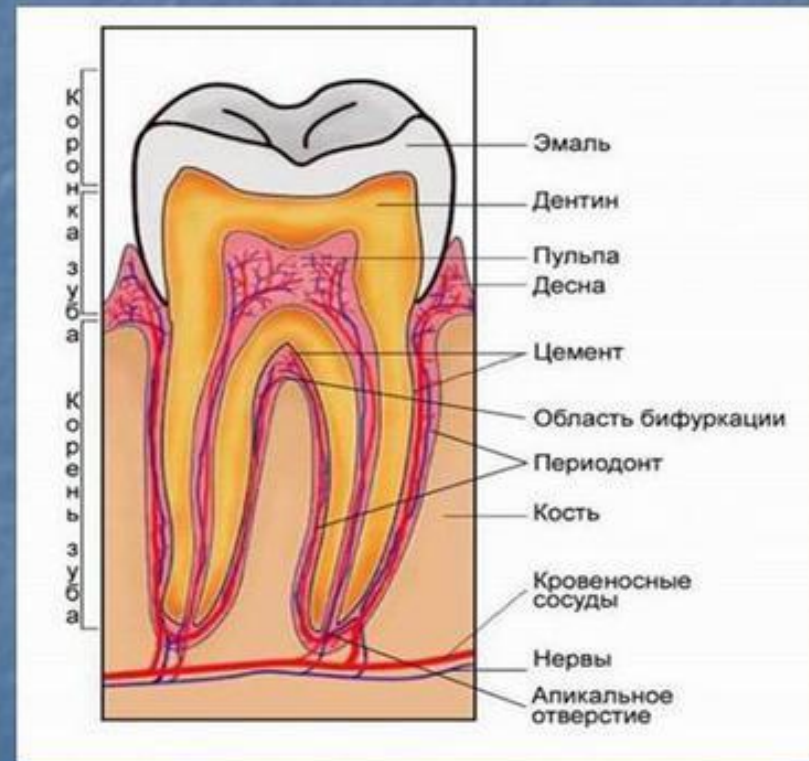
Выяснить причины страха.

Какие правила гигиены нужно соблюдать, чтобы было не страшно на приеме у стоматолога.

**Гипотеза:** предположим, что правильный уход за зубами – это первый шаг не бояться похода к стоматологу. Здоровые зубы играют важную роль в сохранении здоровья всего организма.

# Строение зуба

- Зуб состоит из: цемента, дентина, пульпы, зубной эмали, бугорка.
- В каждом зубе различают три части: коронку зуба, шейку зуба и корень зуба.





**Стоматофобия – это страх перед стоматологом и любым осмотром или лечением зубов.**

**Почему появляется этот страх?**

**А вдруг будет больно!**

# Что делать?

1. Вы боитесь, что врач сделает вам больно, но если не пойти, зуб начнет болеть **ОЧЕНЬ** сильно и будет еще страшнее.
2. Поговорите с доктором, задайте все вопросы, узнайте, как будут лечить зуб.
3. Разговор с родителями. Они всегда могут пойти с тобой в кабинет и поддержать тебя.
4. Можно посмотреть мультфильмы, прочитать книгу, просмотреть сайты в интернете.
5. Надо ухаживать за своими зубами.
6. Зубы необходимо правильно чистить.
7. Поводить щёткой по зубам недостаточно!

# КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка





**Сделаем вывод.**

Правильный уход за зубами – это первый шаг не бояться похода к стоматологу. Если правильно ухаживать за зубами, правильно питаться и вовремя ходить с родителями к стоматологу, возникнет привычка и не будет страшно.

**Наша гипотеза подтвердилась.**





**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**  
**Спасибо за внимание!**

