

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад №147
«Сосенка» городского округа Тольятти



**СПОРТИВНЫЙ
ДЕТСКИЙ
ТИМБИЛДИНГ**

**В мире нет ничего лучше и приятнее дружбы;
исключить из жизни дружбу—все равно что
лишить мир солнечного света.**

Цицерон

Командообразование, или тимбилдинг (англ. Team building — построение команды) — термин, обычно используемый в контексте бизнеса и применяемый к широкому диапазону действий для создания и повышения эффективности работы команды.

Материал из Википедии – свободной энциклопедии





Тимбилдинг для дошкольников

- командная игра, направленная на сплочение коллектива;
- тренинги в виде игр, нацеленные на эффективное взаимодействие со сверстниками;
- активный отдых, игра, благодаря которой ребенок не просто развлекается, но и развивает навыки взаимопомощи в коллективе, получает пользу от обмена эмоциями, ведет незаметную, но активную борьбу со своими комплексами.

Программы тимбилдинга в ДОУ

- **Участники программы тимбилдинг:** старшие дошкольники, родители, педагоги
- **Виды программ тимбилдинга:** по теме, по использованию целевого физкультурного оборудования, по видам спорта, по составу участников, по месту проведения.
- **Место проведения:** спортивные площадки, групповые помещения, территории парков, скверов, дворов и т. д.



Составляющие процесса командообразования

- **повышение уровня взаимодействия между членами команды;**
- **развитие сплоченности коллектива;**
- **оценка роли каждого «игрока» в команде;**
- **выявление лидеров;**
- **оттачивание навыков решения нестандартных задач;**
- **повышение мотивации на достижение коллективных целей;**
- **развитие стрессоустойчивости;**
- **возможность для членов команды попробовать себя в новой роли;**
- **моделирование различных ситуаций;**
- **повышение эффективности коммуникаций внутри коллектива.**





Деление на команды

- **1 способ - по расчету.**
- **2 способ - «сговорка».**

Выбирается один игрок, который набирает команду. Остальные становятся парами и сговариваются, кто из них как назовется. Потом подходят к набирающему и спрашивают, какое из двух прозвищ он выберет. Вот несколько вариантов сговорок: «Яблоко или груша?», «Ниточка или иголочка?». Игрок выбирает один из вариантов, и тот, кто так назвался, играет в его команде. Оставшиеся образуют вторую команду. А можно выбрать двух игроков, которые будут по очереди набирать себе команду.

- **3 способ - «дерево».**

Из группы, по количеству команд, выбирается несколько ребят. Каждый из них выбирает по одному человеку в свою команду. Те, кого выбрали, в свою очередь, выбирают следующих. Так, по цепочке, продолжается до тех пор, пока не выберут всех участников.

Хоккей для друзей

Увлекательное спортивное упражнение, где дети думают не только о том, как самим справиться с заданием, но и помочь друг другу





Веровочный курс



Очень сплочают детей совместные физические усилия! Перетягивание каната пользуется успехом у воспитанников любого возраста. Замечательное коллективное упражнение – преодоление веревочных препятствий. Главное условие: игроки не должны расцеплять руки.

Тематические программы тимбилдинга

«Школа Деда Мороза – Сказочный каламбур»





Вместе с мамой, вместе с папой!

Неизменной популярностью пользуются игры с родителями. Здесь есть все необходимое – всевозможные задания, которые выполняются сообща, дарят радость от общения с родителями и получение вожаденного приза, столь ценимого ребятней.



Таким образом, детский тимбилдинг превращается из простого активного времяпровождения в увлекательный и мощный инструмент, закладывающий фундамент психологически стабильного и успешного человека в будущем.





Спасибо за внимание!

Приглашаем к сотрудничеству всех заинтересованных !

Наш адрес:

445046, Самарская область, г. Тольятти,

ул. Громовой, 2

тел. 24-50-30, 24-64-94

сайт: chgard147.tgl.net.ru