

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Средняя школа № 148 имени Героя Советского Союза И.А.
Борисевича»**

СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД»



**Детско – взрослые познавательный
проект
«Правила здорового образа жизни».**



Актуальность:

Во время эпидемии гриппа посещаемость в группе снизилась. Во время утреннего приема в разговоре между детьми возникли вопросы: «Почему люди болеют? Что такое здоровый образ жизни? От чего зависит здоровье человека? Что надо сделать, чтоб быть здоровым и не болеть?» Появилась идея: узнать, что такое здоровье, какие правила помогают его сохранить и рассказать об этом другим детям.

Длительность проекта: 1 неделя.

Цель проекта:

Определение детьми правил здорового образа жизни, оформление кубиков «Правила здоровья».

Задачи педагога:

- 1. Содействовать формированию представления детей о здоровье и здоровом образе жизни как ценности.**
- 2. Поддерживать стремление детей и их родителей придерживаться правил здорового образа жизни.**
- 3. Воспитывать у детей чувство ответственности за свое здоровье.**

Задачи детей:

- 1. Узнать, что такое «быть здоровым».**
- 2. Узнать, что помогает человеку быть здоровым.**
- 3. Узнать правила здорового образа жизни и пользоваться ими.**
- 4. Рассказать другим ребятам и родителям о правилах здорового образа жизни используя кубики «Правила здоровья».**

Этапы работы над проектом:

Этап 1

1. Составить план действий по реализации проекта, распределить обязанности.
2. Определить имеющиеся ресурсы.

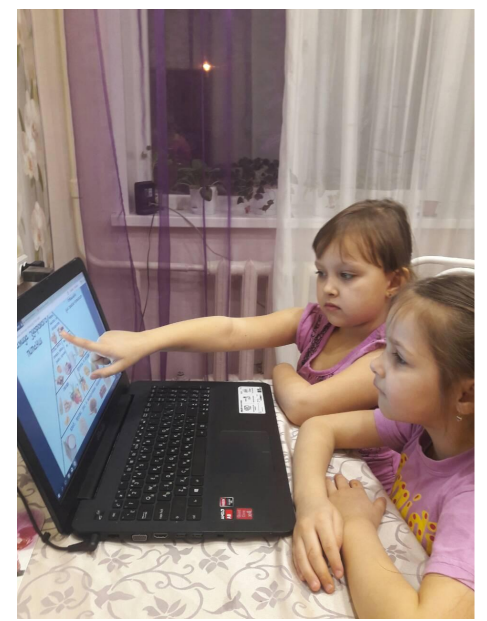
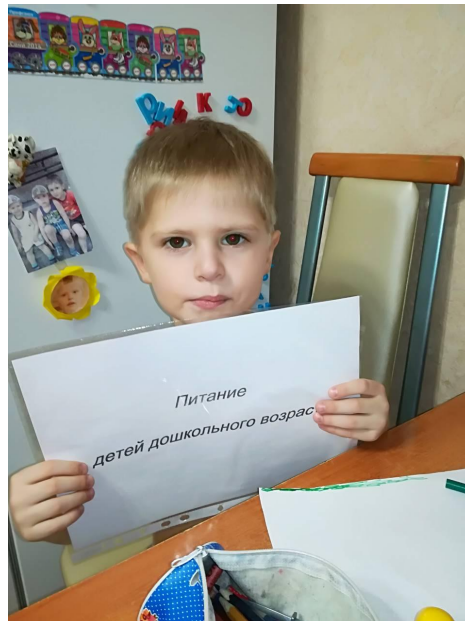
Результат: план действий по реализации проекта.



Этап 2

1. Оформление плаката обращения к родителям с целью помочь найти информацию о правилах здорового образа жизни (дети).
2. Подобрать наглядный материал подтверждающие правила здорового образа жизни (дети и родители)
3. Создать картотеку: правильное питание, гигиена, физические нагрузки, профилактика заболеваний, закаливание, эмоции (дети и воспитатели).
4. Изготовить конверты для хранения наглядного материала (дети).
5. Придумать и оформить памятки «Правила здорового образа жизни» (дети и родители).
6. Обратиться к родителям за помощью, изготовить кубики для размещения на них правил здорового образа жизни.

Результат: картотека. плакат. памятки «Правила здорового образа жизни».



Этап 3

1. Оформление кубиков «Правила здоровья» (дети).
2. Придумывание и разработка презентации «Правила здорового образа жизни» (дети и воспитатель).
3. Презентация правил здорового образа жизни перед детьми других возрастных групп и их родителями.

Результат: кубики «Правила здоровья», презентация «Правила здорового образа жизни».



Конечный результат:

- Разработано дидактическое пособие кубики с картинками по теме: «Правила здорового образа жизни».
- Изготовлены конверты со сменными картинками о правилах здорового образа жизни.
- Оформлены памятки о ЗОЖ.
- Дети знают о правилах здорового образа жизни.
- Снижился риск заболеваний за счет выполнения профилактических мероприятий.



Значимость проекта для педагогов:

- Приобретение опыта по созданию условий способствующих взаимодействию всех субъектов образовательного процесса – детей, родителей, педагогов.
- Приобретение опыта проектирования образовательного процесса в области познавательной деятельности.
- Формирование целостного представления детей о здоровом образе жизни.
- Разработанное дидактическое пособие кубики «Правила здоровья» и с



Значимость проекта для родителей:

- Приобретение опыта продуктивного взаимодействия с детьми по формированию основ здорового образа жизни.

