

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад
№62 «Каравай»**

город Смоленск

И ВИРУС ГРИППА

**занятие – презентация по теме «Профилактика гриппа»
для старших дошкольников.**

Автор : воспитатель Лебедева О.В.

2019г.

Ж

ила-была маленькая девочка. Звали ее Яна.



Это Яна

Как все дети, она ходила в детский сад, где



Не очень
тщательно мыла
руки



Одевалась не по
погоде

Не любила
делать зарядку



Здоровому питанию
предпочитала
конфеты



И вот однажды

она...



чихнул

а
потом

закашляла
потом у нее заложило нос

и заболела
голова

- Ты не пойдешь
сегодня в садик.
Ложись в
постель, а я
вызову доктора.
– сказала мама.

От обиды и
недомогания Яна
быстро заснула, и
приснился ей
удивительный сон...

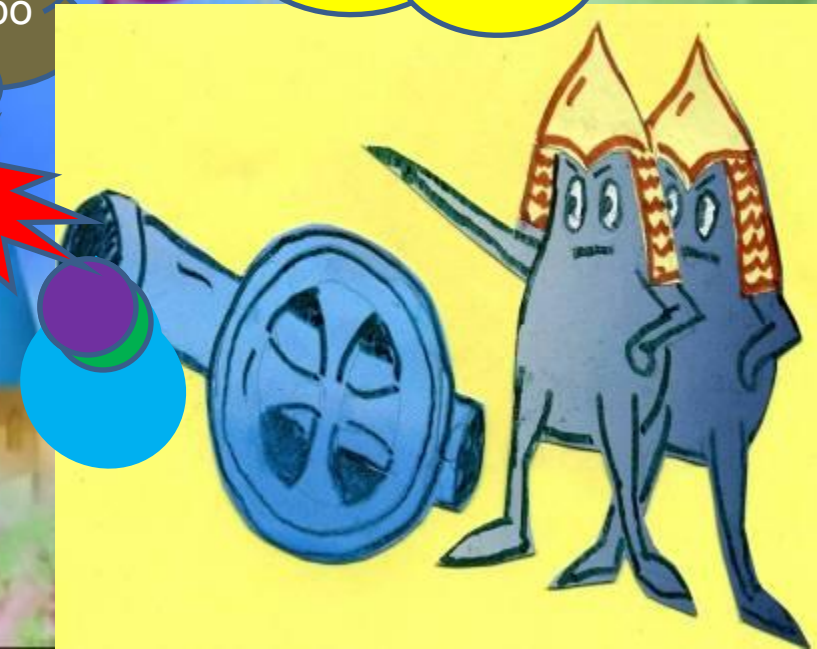


Сон Яны

Появилось в цветущем
городе
маленькое злобное существо

Остается последнее средство
– ОГОНЬ!!

Появилось и стало быстро
размножаться...



Что бы всё это
значило?..

Странный
сон...

Спрошу у докто

Здравствуй,
Яны.
Я расскажу
тебе о
твоем сне и
твоей
болезни.



электронным

Маленькие злобные существа – это **ВИРУСЫ**. «Вирус» в переводе на русский язык означает «**ЯД**»

увидеть их можно только под **МИКРОСКОПОМ**, но не обыкновенным.

Вот какой **вирус гриппа** при многократном увеличении

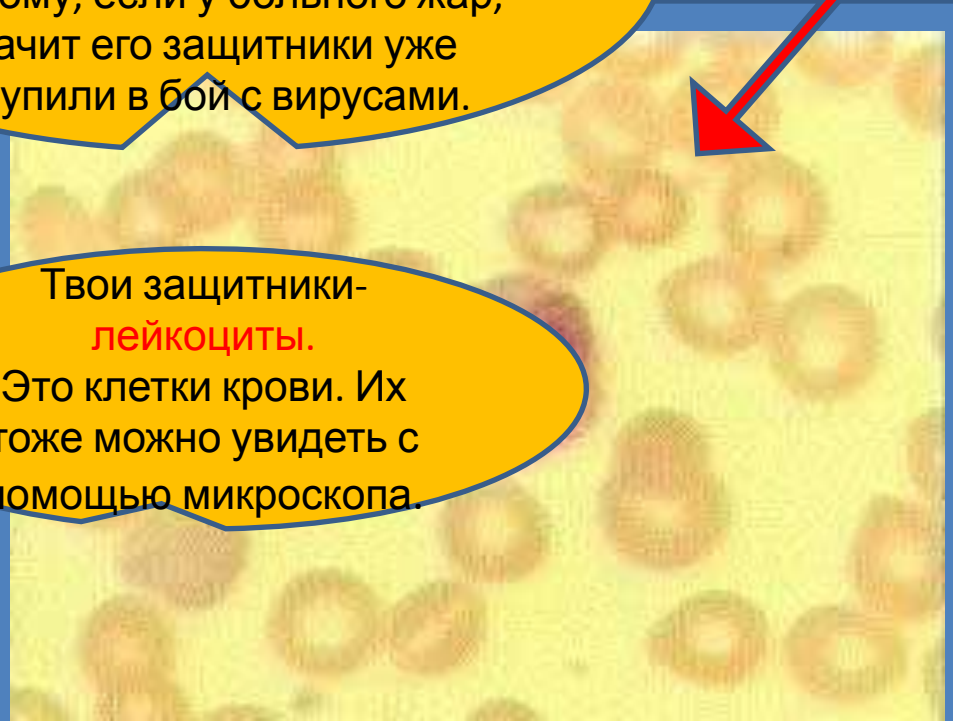
Цветущий город – это здоровый организм.



Чтобы помочь лейкоцитам, ты должна побольше есть витаминов, особенно С, и пить теплое, например, клюквенный морс. И немного потерпеть жар.

Умные лейкоциты знают, что вирусы погибают при **высокой температуре**. Поэтому, если у больного жар, значит его защитники уже вступили в бой с вирусами.

Твои защитники-**лейкоциты**. Это клетки крови. Их тоже можно увидеть с помощью микроскопа.



А сейчас я выпишу тебе
лекарство и расскажу,
что нужно делать, чтобы
в будущем не болеть.

Будь здорова,
Яна!

До свиданья,
доктор!



Ежедневно

Выполняй физические упражнения



Ежедневно

Закаливай свой организм



Ежедневно

Одевайся по погоде



Ежедневно

Мой руки с мылом



Ежедневно

Ешь здоровую пищу



в неблагоприятный период

Не подходи к больным



в неблагоприятный период

Применяй луко-чесночную
терапию



в неблагоприятный период



Почаще мой руки с мылом



Избегай объятий, рукопожатий, поцелуев.

Если почувствовал недомогание



Останься дома



Вызови врача и
ляг в постель



Выполняй все
предписания
доктора