

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад  
№62 «Каравай»**

**город Смоленск**

# **И ВИРУС ГРИППА**

**занятие – презентация по теме «Профилактика гриппа»  
для старших дошкольников.**

**Автор : воспитатель Лебедева О.В.**

**2019г.**

**Ж**

**ила-была маленькая девочка. Звали ее Яна.**



Это Яна

# Как все дети, она ходила в детский сад, где



Не очень  
тщательно мыла  
руки



Одевалась не по  
погоде

Не любила  
делать зарядку



Здоровому питанию  
предпочитала  
конфеты



**И** вот однажды

она...



чихнул

а  
потом

закашляла  
потом у нее заложило нос

и заболела  
голова

- Ты не пойдешь  
сегодня в садик.  
Ложись в  
постель, а я  
вызову доктора.  
– сказала мама.

От обиды и  
недомогания Яна  
быстро заснула, и  
приснился ей  
удивительный сон...

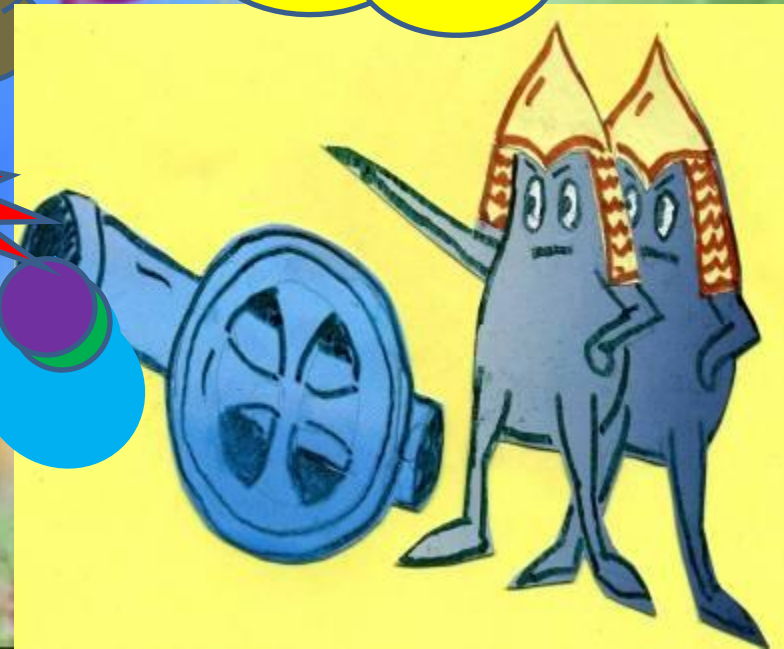


# Сон Яны

Появилось в цветущем  
городе  
маленькое злобное существо

Остается последнее средство  
– ОГОНЬ!!

Появилось и стало быстро  
размножаться...



Что бы всё это  
значило?..

Странный  
сон...

Спрошу у докто

Здравствуй,  
Яны.  
Я расскажу  
тебе о  
твоем сне и  
твоей  
болезни.



электронным

Маленькие злобные существа – это **ВИРУСЫ**. «Вирус» в переводе на русский язык означает «**ЯД**»

увидеть их можно только под **МИКРОСКОПОМ**, но не обыкновенным.

Вот какой **вирус гриппа** при многократном увеличении

Цветущий город – это здоровый организм.

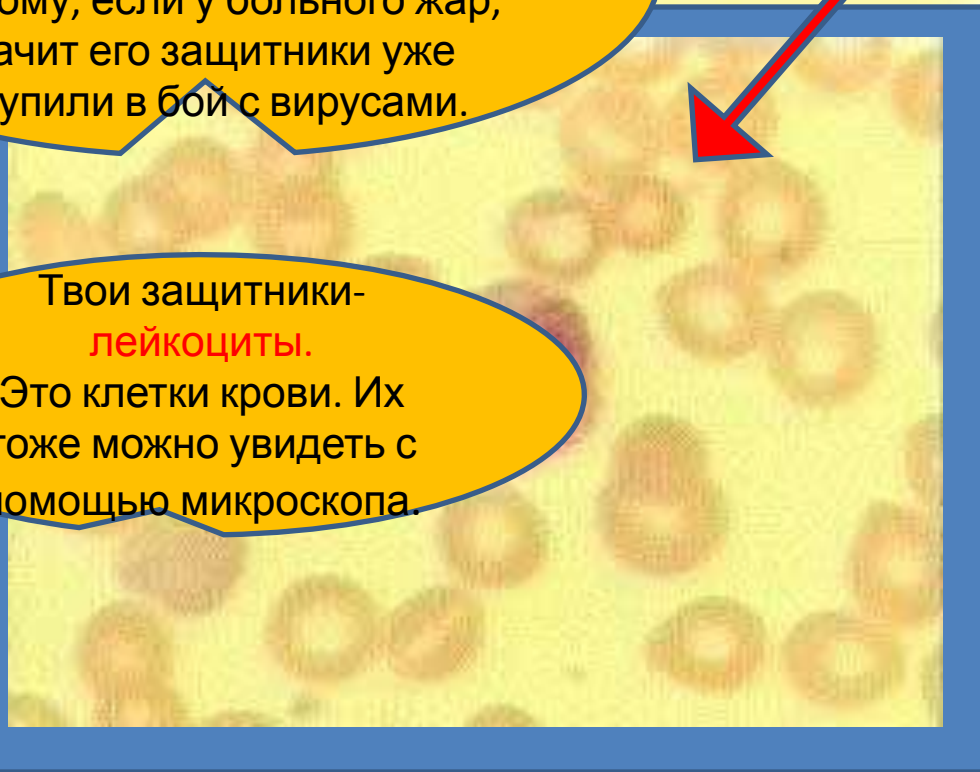




Чтобы помочь лейкоцитам, ты должна побольше есть витаминов, особенно С, и пить теплое, например, клюквенный морс. И немного потерпеть жар.

Умные лейкоциты знают, что вирусы погибают при **высокой температуре**. Поэтому, если у больного жар, значит его защитники уже вступили в бой с вирусами.

Твои защитники-**лейкоциты**. Это клетки крови. Их тоже можно увидеть с помощью микроскопа.



А сейчас я выпишу тебе  
лекарство и расскажу,  
что нужно делать, чтобы  
в будущем не болеть.

Будь здорова,  
Яна!

До свиданья,  
доктор!



Ежедневно

Выполняй физические упражнения



Ежедневно

Закаливай свой организм



Ежедневно

Одевайся по погоде



Ежедневно

Мой руки с мылом



Ежедневно

Ешь здоровую пищу



в неблагоприятный период

Не подходи к больным





в неблагоприятный период

Применяй луко-чесночную  
терапию



в неблагоприятный период



Почаще мой руки с мылом



Избегай объятий, рукопожатий, поцелуев.

## Если почувствовал недомогание



Останься дома



Вызови врача и  
ляг в постель



Выполняй все  
предписания  
доктора