

ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА  
ТРОШИНКА ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ



Авторы-разработчики:

А.В.Королёва, воспитатель 1 кв. категории  
МАДОУ «ЦРР-д/с №387»

Е.В.Рубцова, воспитатель высшей кв. категории  
МАДОУ «ЦРР- д/с №387»

# ЦЕЛЬ ИГРЫ

---

- систематизировать представления детей о здоровье и здоровом образе жизни;
- закрепить знания детей о правилах личной гигиены;
- развивать речь, внимание, память;
- воспитывать положительное отношение к здоровому образу жизни.

# ИГРОВОЕ ПОЛЕ



## ХОД ИГРЫ:

---

Игроки бросают кубик по очереди и продвигают свою фишку вперед по игровому полю на столько кружков, сколько очков выпало на кубике. Если в конце хода фишка остановилась на кружке другого цвета, игрок поступает следующим образом:

**СИНИЙ**- выполняет задание (карточки с заданиями лежат на столе)

**ДРУГИЕ ЦВЕТА** – продвигается по стрелочке

В игре принимают участие 2-4 человека. Побеждает тот, кто первым дойдет до финиша.

# Методические рекомендации

---

В ходе игры детям необходимо объяснить те ходы, в которых нужно продвигаться по стрелочкам.

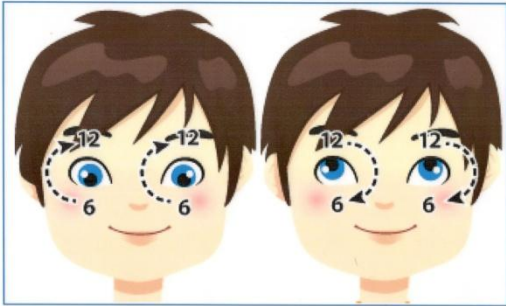
Ход «назад» по стрелке – значит необходимо что-то исправить: помыть руки, одеть панамку, почистить зубы.

Ход «вперёд» по стрелке – значит мы делаем свой выбор в пользу здорового образа жизни: вредная еда – много сладкого; овощи и фрукты- полезная еда; пить воду из крана нельзя – кипячённую воду можно; для того , чтобы не болеть нам нужно делать гимнастику и закаливание.

Перед началом игры необходимо выбрать задания с учётом возрастных особенностей детей, уровня их знаний.

# ЗАДАНИЯ

Сделай гимнастику для глаз



Выбери правильную осанку



Разгадай ребус

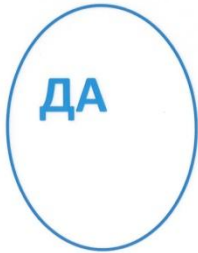
”



,



Разгадай ребус



Разгадай ребус

ГИМ  
СТИКА

Разгадай ребус

С



# ЗАДАНИЯ

---

## Отгадай загадку

Очень горький — но полезный!  
Защищает от болезней!  
И микробам он не друг —  
Потому что это —

*(Лук)*

## Отгадай загадку

Чтобы не был хилым, вялым,  
Не лежал под одеялом,  
Не хворал и был в порядке,  
Делай каждый день...

*(Зарядка)*

## Отгадай загадку

Позабудь ты про компьютер  
Беги на улицу гулять.  
Для детей полезно очень  
Свежим воздухом .....

*(Дышать)*

## Отгадай загадку

Коль крепко дружишь ты со мной  
Настойчив в тренировках  
То будешь в холод, дождь и зной  
Выносливым и ловким.....

*(Спорт)*

# ЗАДАНИЯ

---

**Продолжи поговорку:**

**Солнце, воздух и вода .....**

*(наши верные друзья)*

**Продолжи поговорку:**

**В здоровом теле .....**

*(здоровый дух)*

**Продолжи пословицу:**

**Кто спортом занимается.....**

*(тот силы набирается)*

**Продолжи пословицу:**

**Чистота - .....**

*(залог здоровья)*