

ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА
ТРОШИНКА ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ



Авторы-разработчики:

А.В.Королёва, воспитатель 1 кв. категории
МАДОУ «ЦРР-д/с №387»

Е.В.Рубцова, воспитатель высшей кв. категории
МАДОУ «ЦРР- д/с №387»

ЦЕЛЬ ИГРЫ

- систематизировать представления детей о здоровье и здоровом образе жизни;
- закрепить знания детей о правилах личной гигиены;
- развивать речь, внимание, память;
- воспитывать положительное отношение к здоровому образу жизни.

ХОД ИГРЫ:

Игроки бросают кубик по очереди и продвигают свою фишку вперед по игровому полю на столько кружков, сколько очков выпало на кубике. Если в конце хода фишка остановилась на кружке другого цвета, игрок поступает следующим образом:

СИНИЙ- выполняет задание (карточки с заданиями лежат на столе)

ДРУГИЕ ЦВЕТА – продвигается по стрелочке

В игре принимают участие 2-4 человека. Побеждает тот, кто первым дойдет до финиша.

Методические рекомендации

В ходе игры детям необходимо объяснить те ходы, в которых нужно продвигаться по стрелочкам.

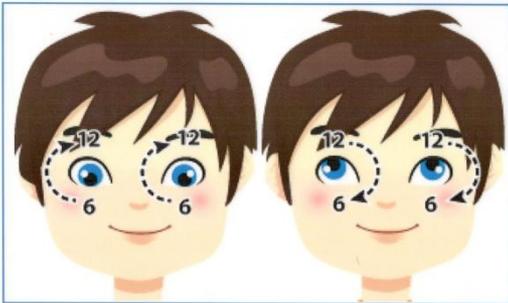
Ход «назад» по стрелке – значит необходимо что-то исправить: помыть руки, одеть панамку, почистить зубы.

Ход «вперёд» по стрелке – значит мы делаем свой выбор в пользу здорового образа жизни: вредная еда – много сладкого; овощи и фрукты- полезная еда; пить воду из крана нельзя – кипячёную воду можно; для того , чтобы не болеть нам нужно делать гимнастику и закаливание.

Перед началом игры необходимо выбрать задания с учётом возрастных особенностей детей, уровня их знаний.

ЗАДАНИЯ

Сделай гимнастику для глаз



Выбери правильную осанку



Разгадай ребус

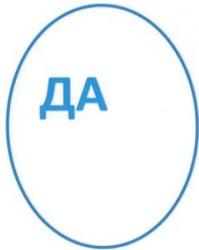
”



,



Разгадай ребус



Разгадай ребус

ГИМ
СТИКА

Разгадай ребус

С



ЗАДАНИЯ

Отгадай загадку

Очень горький — но полезный!
Защищает от болезней!
И микробам он не друг —
Потому что это —

(Лук)

Отгадай загадку

Чтобы не был хилым, вялым,
Не лежал под одеялом,
Не хворал и был в порядке,
Делай каждый день...

(Зарядка)

Отгадай загадку

Позабудь ты про компьютер
Беги на улицу гулять.
Для детей полезно очень
Свежим воздухом

(Дышать)

Отгадай загадку

Коль крепко дружишь ты со мной
Настойчив в тренировках
То будешь в холод, дождь и зной
Выносливым и ловким.....

(Спорт)

ЗАДАНИЯ

Продолжи поговорку:

Солнце, воздух и вода

(наши верные друзья)

Продолжи поговорку:

В здоровом теле

(здоровый дух)

Продолжи пословицу:

Кто спортом занимается.....

(тот силы набирается)

Продолжи пословицу:

Чистота -

(залог здоровья)