

# Дидактические материалы и пособия для здоровьесбережения детей младшей группы «Солнышко»



Выполнила  
Павлова Л.В.

Для профилактики нарушений осанки  
используются ориентиры



# Корригирующая гимнастика Воробьёва

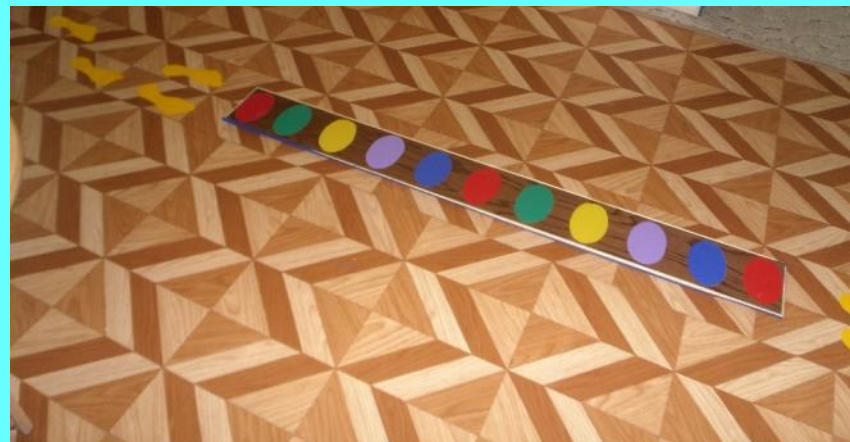
(для детей имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата)

Проводится ежедневно утром согласно режиму дня.





**Бодрящая гимнастика проводится ежедневно после дневного сна.**



**Релаксация – проводится в группе, лёжа на ковриках после дневной прогулки.  
(используется спокойная классическая музыка или записи звуков природы)**



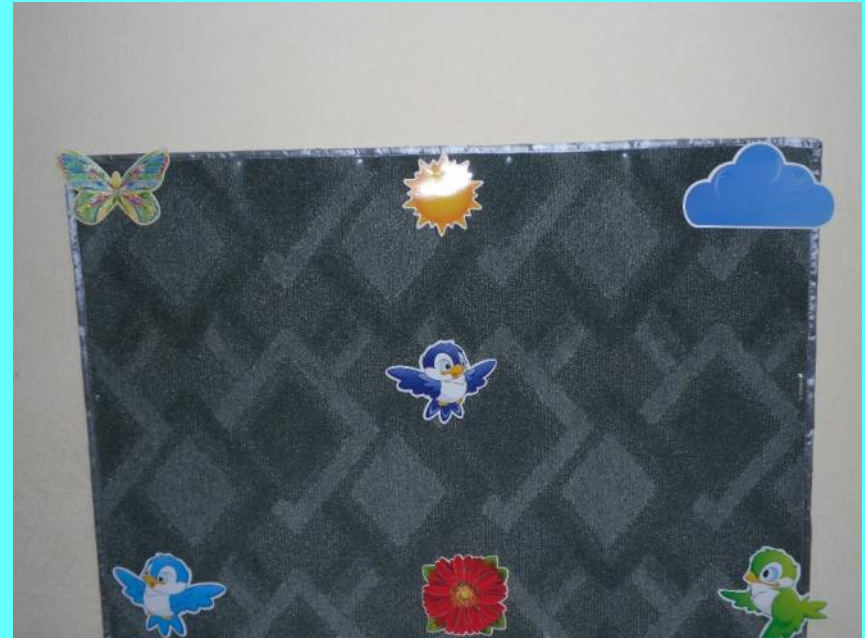
# Дыхательная гимнастика – профилактика заболеваний органов дыхания







# Гимнастика для глаз проводится ежедневно по три минуты







**Пальчиковая гимнастика – проводится в непрерывной непосредственной образовательной деятельности: речевое развитие, познавательное развитие и художественно-эстетическое развитие**



# Развитие мелкой моторики (рекомендуется проводить со всеми детьми, особенно с детьми имеющими нарушения речи)

