# Дидактические материалы и пособия для здоровьесбережения детей младшей группы «Солнышко»



Выполнила Павлова Л.В.

### Для профилактики нарушений осанки используются ориентиры

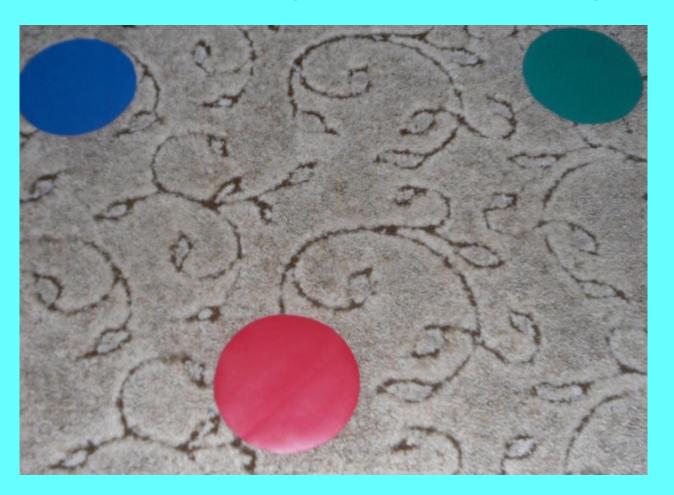




#### Корригирующая гимнастика Воробьёва

(для детей имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата)

Проводится ежедневно утром согласно режиму дня.



### Бодрящая гимнастика проводится ежедневно после дневного сна.









# Релаксация – проводится в группе, лёжа на ковриках после дневной прогулки. (используется спокойная классическая музыка или записи звуков природы)



### Дыхательная гимнастика – профилактика заболеваний органов дыхания







### Гимнастика для глаз проводится ежедневно по три минуты







Пальчиковая гимнастика – проводится в непрерывной непосредственной образовательной деятельности: речевое развитие, познавательное развитие и художественно-эстетическое развитие



## Развитие мелкой моторики (рекомендуется проводить со всеми детьми, особенно с детьми имеющими нарушения речи)



