

# Дидактические материалы и пособия для здоровьесбережения детей младшей группы «Солнышко»



Выполнила  
Павлова Л.В.

**Для профилактики нарушений осанки  
используются ориентиры**



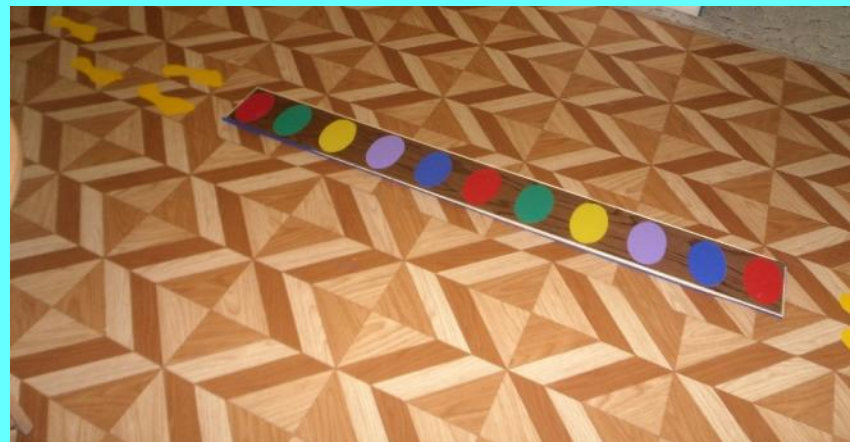
# Корригирующая гимнастика Воробьёва

(для детей имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата)

Проводится ежедневно утром согласно режиму дня.



**Бодрящая гимнастика проводится  
ежедневно после дневного сна.**



**Релаксация – проводится в группе, лёжа на ковриках после дневной прогулки.  
(используется спокойная классическая музыка или записи звуков природы)**

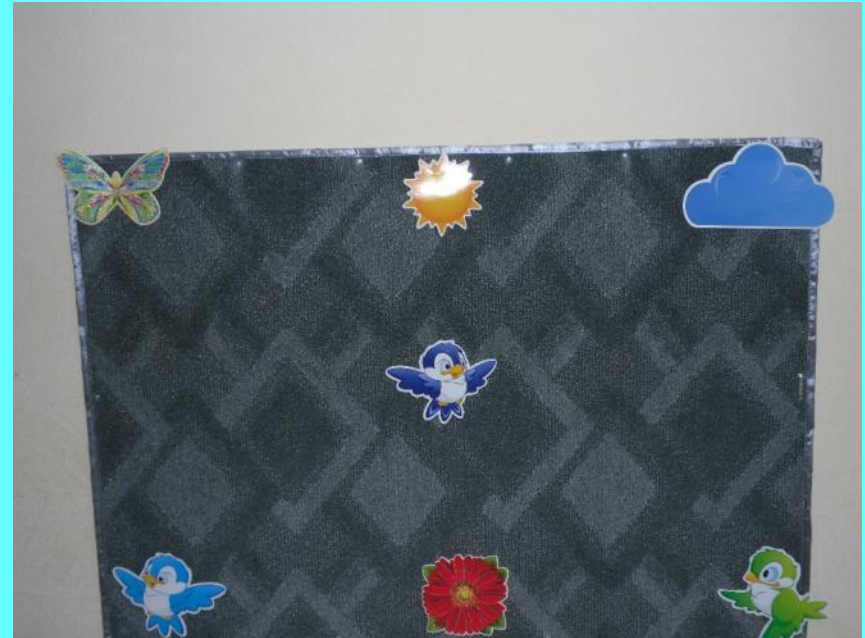


# Дыхательная гимнастика – профилактика заболеваний органов дыхания





# Гимнастика для глаз проводится ежедневно по три минуты







**«Мяч».**

Мой весёлый, звонкий мяч,  
(*моргают глазами*)  
Ты куда помчался вкач?  
(*взор перемещают вправо, влево*)  
Красный, синий, голубой,  
(*широко открывают глаза*)  
Не угнаться за тобой.  
(*зажмуривают глаза*)

**«Одежда».**

Ох, испачкалась одежда,  
(*широко открывают глаза*)  
Мы её не берегли,  
(*взор перемещают вправо, влево*)  
Обратились с ней небрежно,  
(*взор перемещают вверх, вниз*)  
Мяли, пачкали в пыли.  
(*закрывают глаза*)

**Пальчиковая гимнастика – проводится в непрерывной непосредственной образовательной деятельности: речевое развитие, познавательное развитие и художественно-эстетическое развитие**



# Развитие мелкой моторики (рекомендуется проводить со всеми детьми, особенно с детьми имеющими нарушения речи)

