

Дидактическое пособие

«Необычная книга»

Воспитатель МБДОУ № 141
Федосеенко Т. В.

2016 г

Актуальность.

От правильного дыхания во многом зависит здоровье человека, его физическая и умственная деятельность.

У детей дошкольного возраста дыхательные мышцы еще слабы, поэтому им нужны специальные дыхательные упражнения.

Упражнения для дыхания – это первый элемент самопомощи своему организму. Они учат детей сознательно заботиться о своем здоровье, помогают расслабиться, успокоиться, справиться с волнением и раздражительностью.

Предлагаем вашему вниманию несколько дыхательных упражнений для оздоровления детей

Цель.

**Формирование у детей правильного
дыхания**

Задачи:

- **формирование ритмичного выдоха и его углубление;**
- **формирование углубленного вдоха;**
- **развитие мелкой моторики рук;**
- **формирование понятия величины, цвета, формы;**
- **развитие речевой активности детей**

«Необычная книга»

Кукла Даша







Вот такая, я необычная книга







**«С молоком, лимоном, медом,
С тортом, или бутербродом,
Иди скорее друзей встречай
Наливай всем вкусный...ЧАЙ.»**

**«Одну ленточку беру,
На другую смотрю,
Третью примечаю,
А четвертую вплетаю»**





**«Я сегодня не скучаю,
Я конфет купила к чаю
Для себя и для друзей.
Жду я вечером гостей»**







**«Дует
свежий ветерок,
Дует прямо на
восток,
Гонит облака по
небу,
Будет дождичек
к обеду»**



**«Посмотри, идёт на
взлёт
Мой бумажный
самолёт.
Сам летит и без
пилота,
Гордый званьем
самолёта!»**





**«Мы бабочки, мы бабочки
Мы веселые бабочки
На цветочках мы сидели
Ветер дунул - полетели»**

**«В каждом доме есть загадка...
Ты подуй на дом сильнее,
И узнаешь в чем разгадка,
И вам будет веселей»**







**«Этот котик не мурчит,
Не шипит и не рычит.
В море он купается,
Рыбкой там питается»**

**«Раз, два, три — сложи
детали,
Чтоб они машиной стали.
Собери гараж. Потом
Не забудь построить дом.
Из конструктора такого
Что ни сделай — все
толково!»**







Спасибо за внимание