

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Яйский детский сад «Кораблик»

ПРОЕКТ
Динамический час
«Отважные моряки»



Разработал:
инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории
Лопатина Ирина Владимировна

пгт ЯЯ
2015г.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Актуальность проекта заключается в том, что в зимний и осенне-весенний периоды времени в нашем регионе в ДОУ, из-за климатических особенностей, нет возможности в полном объёме реализовать двигательный режим детей, в соответствии с требованиями СанПиН и ФГОС. Это относится к проведению прогулок на свежем воздухе.

Одно из решений данной проблемы – это проведение динамических часов. Динамический «час» – это час движения, подвижный час, час динамики.

Цель:

Выполнение двигательного режима детей

Задачи:

- Удовлетворить потребность детей в движении
- Формировать устойчивый интерес к играм и спортивным упражнениям
- Увеличить запасы двигательных навыков за счет разучивания спортивных упражнений и игр
- Формировать навыки и стереотипы здорового образа жизни
- Воспитывать интерес к двигательной активности

Участники проекта:

Дети и воспитатели подготовительной к школе группы, инструктор по ФК



Тип проекта:

- Игровой
- Краткосрочный

Организация развивающей среды:

- массажные мячи,
- канат
- гимнастическая скамейка
- тоннель
- волейбольная сетка
- сюрприз - золотые рыбки
- музыкальное сопровождение

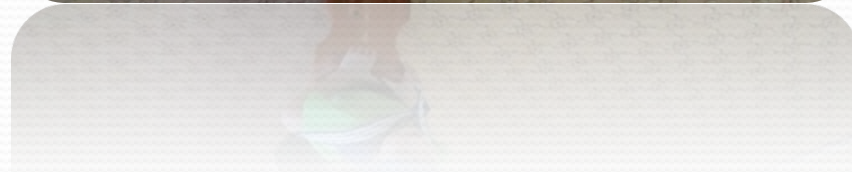
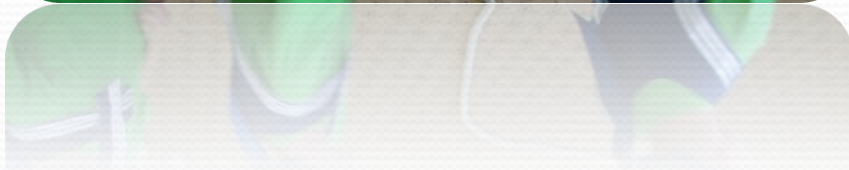


Реализация проекта:

1-й этап организационный



2-й этап организационный





3-й этап заключительный



Литература:

- *Муллаева Н.Б.* Конспекты-сценарии занятий по физической культуре для дошкольников: Учебно-методическое пособие – СПб.: «ДЕТСВО-ПРЕСС», 2010.
- *Картушина М.Ю.* Праздники здоровья для детей 6-7 лет. Сценарии для ДОУ. – М.: ТЦ Сфера, 2010.
- *Картушина М.Ю.* Оздоровительные занятия с детьми 6-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2010.