

*Кем работает наш нос ?*



# Минутка отдыха

О	С	Я	З	А	<b>Н</b>	И	Я
			Г	Л	<b>А</b>	З	А
			У	<b>Ш</b>	И		

О	Б	О	<b>Н</b>	Я	Н	И	Я
		М	<b>О</b>	З	Г		
В	К	У	<b>С</b>	А			

1. Кожа – орган ...
2. Орган зрения ...
3. Орган слуха ...
4. Нос – орган ...
5. «Правительство»,  
которое управляет  
нашими органами...
6. Язык – орган...



*Мы узнали:*



**Нос способен воспринимать и различать запахи. Эту работу выполняет крошечная часть слизистой оболочки площадью всего 1 квадратный сантиметр !**





# ГИПОТЕЗЫ:

- Нос нужен, чтобы дышать
- Нос нужен, чтобы чувствовать запахи
- Нос украшает наше лицо

**Девиз работы:**

**Я здоровье берегу - сам себе я помогу!**

# Приятные запахи:



# Неприятные, опасные запахи:



**ДЫМ. ПОЖАР.**



**УТЕЧКА ГАЗА**



# *Мы проверили:*

**В носу работает несколько «машин».**

**НОС**

**ОБОГРЕВАТЕЛ  
ь**

**ПЫЛЕСОС**

**ХОЛОДИЛЬНИК**

**УВЛАЖНИТЕЛЬ**





Нос как **ОБОГРЕВАТЕЛЬ**:

**Холодный воздух согревается  
кровяным «отоплением».**







## Нос как **ПЫЛЕСОС**:

**В ноздрях есть реснички, на которых застревает пыль с вредными «пассажирами» – микробами.**





## Нос как **ХОЛОДИЛЬНИК:**

**Нос охлаждает горячий воздух, чтобы не обжечь наши нежные легкие.**





Нос как **УВЛАЖНИТЕЛЬ:**

**В носу постоянно влажно,  
чтобы увлажнять сухой воздух**



# *Дыхательная гимнастика*

## Упражнение

### 1.

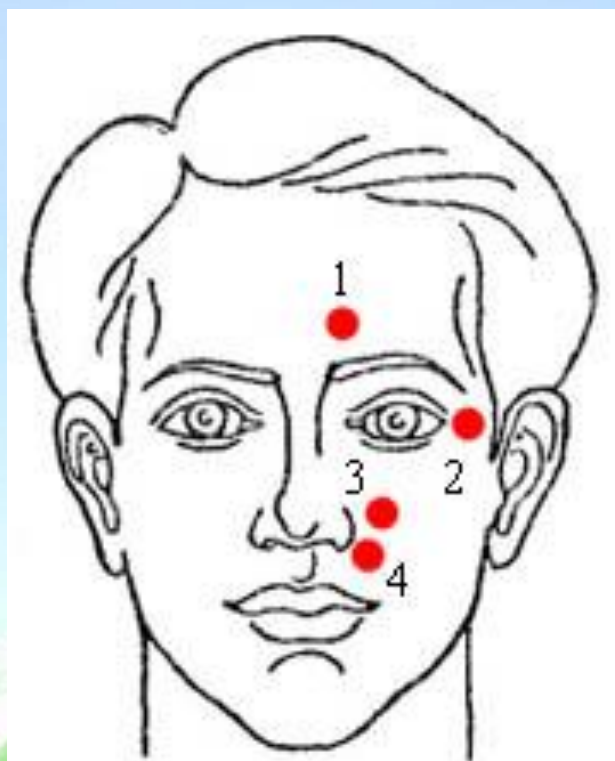
**Подняться на носки - ВДОХ НОСОМ, опуститься - ВЫДОХ РТОМ.**

(Это упражнение использовали ещё в Древнем Китае. Настрой такой: вдохнём все хорошее – радость, здоровье, хорошее настроение; выдохнем все плохое – злость, зависть, гнев и т. д.)

## Упражнение

2.

# Точечный массаж



Точки используемые  
при насморке

# ОТОЛАРИНГОЛОГ



**Смотрит врач тот горло, нос –  
Детям задает вопрос:  
-Где вы были? Что вы пили?  
Может, ноги промочили?  
Всё, что нужно, он узнал  
И решительно сказал:  
-Горло надо полоскать,  
Капли в нос и полежать.**

# Фразеологизмы о носе

**Нос не дорос** - ещё молод, недостаточно опытен

**Нос воротить** – с пренебрежением отказываться

**Нос к носу** - вплотную, друг возле друга

**Не высовывать нос** – не выходить, не показываться

**Задирать нос** – важничать, задаваться

**Три к носу** – делай выводы

**С гулькин нос** – маленький

**Праздник на носу** – в самое ближайшее время

**Клевать носом** – задремать на мгновение

**Из-под самого носа** – взять, воспользовавшись чьей-либо рассеянностью

**Заруби себе на носу** – запомни



# *ЗАГАДКИ*

**Красный Морковь в землю врос**





# ЗАГАДКИ

Между двух светил  
**НОС**  
в середине я один



# *ЗАГАДКИ*


Очень некультурно,  
да к тому же – дурно,  
**В НОСУ**  
Можно выпачкать костюм,  
если ковырять ...



# ЗАГАДКИ

Лег в карман и караюлю  
Рёву Плаксу и Грязнулю.  
**НОСОВОЙ ПЛАТОК**  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос.





# *Наш нос...*

(стихи написала Авазова Ксюша вместе с дедушкой)

**Задали себе вопрос:  
Как работает наш нос?  
Не простой вопрос тот , дети.  
Всё ж мы на него ответим.**

**Он на вдохе – пылесос,  
А на выдохе – насос.  
Фильтром служит от болезней.  
Нету органа полезней.**

**Любит чистый он платок,  
По утрам – воды поток.  
Любит нюхать он цветы,  
Любит он тебя, а ты...**

**Пальцем в нём не ковыряй  
И по лужам не гуляй!  
А не то любимый нос  
Запыхтит как паровоз!**

**Если так, то мчи скорей!  
«Пиносол» не жалея,  
Ноги парь, лекарство пей,  
Выздоровливай скорей!**

**Будьте здоровы! Берегите свой нос!**