

Для чего нужны соревнование для детей дошкольного возраста?

**Инструктор по Физической культуре
Хитина Ольга Александровна**

Зачем ребенку участвовать в соревнованиях?

- ▶ "Зачем моему ребенку участвовать в соревнованиях? Он еще не готов, мы недавно начали заниматься. Мы занимаемся не ради призовых мест, а для того что бы ребенок развивался."
- ▶ Примерно такие фразы иногда приходится слышать от родителей, когда речь заходит об участии ребенка в соревнованиях.
- ▶ Вот несколько плюсов участия в соревнованиях мы расскажем.

Опыт.

- ▶ На своих первых соревнованиях ребенок очень волнуется, это для него новый опыт, и часто бывает, что от волнения ребенок не проявляет себя в полную силу. Но чем больше раз ребенок будет соревноваться, тем меньше он будет волноваться, и скоро ваш гений будет чувствовать себя комфортно на таких мероприятиях.



Мотивация к дальнейшему развитию.

- ▶ Часто, перед соревнованиями ребенок считает что он отлично знает предмет (или спортивную дисциплину), и пропадает мотивация к занятию. Соревнования здорово отрезвляют, показывают тот уровень, которого можно достичь и к которому можно стремиться. И довольно часто после первых соревнований по робототехнике ребенок уже ждет следующие, чтобы еще лучше подготовиться и показать себя.



Развитие самостоятельности и активной позиции.

- ▶ На соревнованиях ребенок должен делать все сам, без помощи, и тут он проявляет себя, смотрит как другие ребята справляются с задачей самостоятельно и включается в работу. К тому же такого рода события формируют в ребенке потребность активно проявлять себя во всех жизненных сферах.



Команда единомышленников.

- ▶ На соревнованиях собираются такие же увлеченные дети (и часто увлеченные родители). Дети общаются между собой, проявляют себя в компании таких же детей, хвастаются своими достижениями и в целом весело проводят время. Важно, что бы соревнования были веселым времяпрепровождением, а не самым важным в жизни событием.



Развитие лидерства у мальчиков.

- ▶ Для мужчин желание быть первым, быть быстрее/выше/сильнее - естественная природная потребность. И как этого достигать, если не соревноваться среди сильнейших? На этом пути обязательно получать опыт побед и поражений, ставить новые цели и достигать их. А стараясь сберечь ребенка от того, что бы он вдруг не расстроился из-за проигрыша, вы просто душите этот порыв и это желание быть лидером.



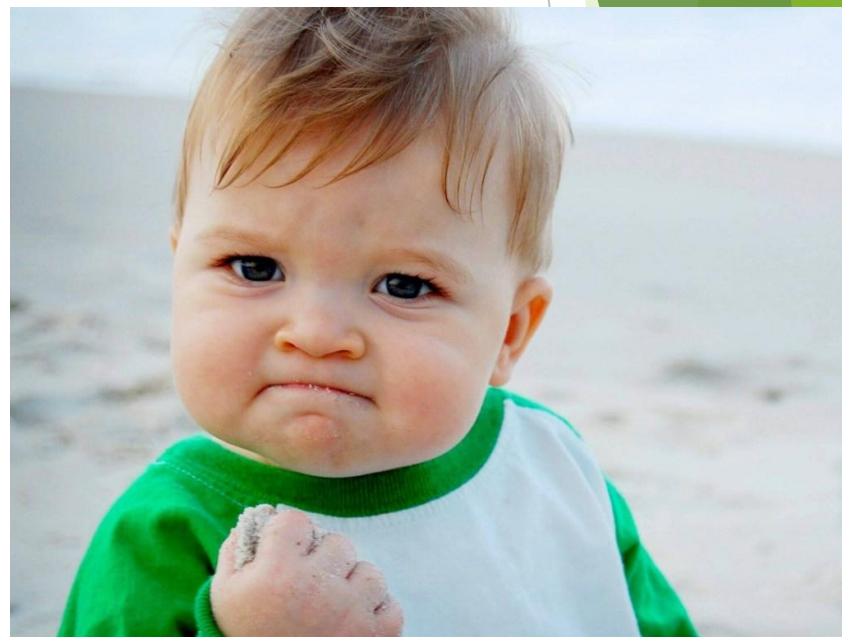
- ▶ Участие в соревнованиях не всегда подразумевает обязательную победу ребенка. Важно то, какую окраску придают соревнованиям родители, и как они реагируют на успех или неудачу ребенка. Ведь в любом случае ребенок получил опыт, и важно поддержать, похвалить его за проявленные усилия и старания. И проигрыш - это один из этапов на долгом пути развития ребенка.



- ▶ Старайтесь не придавать сверх важность соревнованиям, это не олимпийские игры, а возможность классно провести время в первую очередь. Закрепляя в сознании ребенка понимание того, что соревнования это классно, весело и интересно, мы даем возможность ребенку проявлять себя полностью, а не зажиматься.



- ▶ Ну и в завершении хочется сказать, что важно сделать так, что бы ребенок был счастлив в детстве, и получил разный опыт и разные эмоции. И соревнование - это один из важных этапов становления ребенка как личности, и проявления его Я.



Спасибо за просмотр!!!

