

# одна из форм организации физического воспитания ДОШКОЛЬНИКОВ



Автор-составитель

**Зухович . Э.С.**

Старший воспитатель

МАДОУ «Детский сад №8  
комбинированного вида» г.

Емвы

В системе массовых мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей и формирование здорового образа жизни, важная роль принадлежит ДНЯМ ЗДОРОВЬЯ





**День здоровья каждый раз «привязан» к тематическому планированию, обозначенному в основной образовательной программе ДОУ; В организации, проведении Дней здоровья принимают участие все сотрудники ДОУ: специалисты, воспитатели, медицинский персонал, повара, младшие воспитатели; Организация Дней здоровья проходит с активным участием семей воспитанников**



**Цель организации Дней здоровья: формирование у детей представлений о здоровом образе жизни на фоне эмоционально активного, радостного, праздничного настроения.**

**Задачи:**

- Совершенствование физических умений детей, повышение двигательной активности;
- Приобщение детей, воспитывающих взрослых к здоровому образу жизни;
- Воспитание стремления быть активными участниками коллективных игр, соревнований;
- Создание благоприятного микроклимата, доверительных отношений между взрослыми и детьми, родителями и педагогами;
- Развитие личностных качеств детей: целеустремлённость, командный дух, внимание.



В основу планирования Дня здоровья положен приём погружения детей в тему недели. Она является канвой, которая объединяет все виды детской деятельности





План составляется за 2-3 недели до проведения Дня здоровья, корректируется старшим воспитателем. Составляется особенное меню. За неделю для родителей вывешивается тема и план мероприятий.



14 ноября в нашем детском саду

## День здоровья!

В течение всего дня мы будем играть, соревноваться, развлекаться!

Начнется он с утренней гимнастики, вручения маршрутов и путешествия по станциям:

- ◆ «Музыкальная гостиная»
- ◆ «Витаминная»
- ◆ «Спортландия»
- ◆ «Логопедическая»



Затем мы приступим к выполнению сложных заданий по схемам, планам на свежем воздухе (играем в подвижные, спортивные игры, проходим эстафетную дорожку)

Вечером мы сделаем оздоровительную гимнастику. Воспитатели расскажут нам о том, как можно беречь и укреплять здоровье, покажут интересные иллюстрации, мы вместе отгадаем загадки на тему Дня здоровья. Вечером поиграем в дидактические игры, поучаствуем в КВНе, порисуем песком.





День здоровья начинается с необыкновенного утреннего приёма детей. Сотрудники детского сада превращаются доктора Айболита, Бабу-Ягу, клоуна, сказочниц





Утренняя гимнастика организуется в нетрадиционной форме в помещении или на воздухе. Возрастные группы объединяются. Включается проблемная ситуация или детей знакомят с планом всего дня.





НОД отменяется, проводятся игры на свежем воздухе, конкурсы, уроки здоровья, спортивные, музыкальные развлечения.









В ходе Дня здоровья организуются итоговые мероприятия проектов : фотовыставка («Самая спортивная семья»), конкурсы (стенгазеты «Спорт в нашей жизни»), семейный конкурс «Игры моего детства», праздник (проект «Весёлый снеговик»), спектакли с участием родителей и педагогов (проект «Мир театров»)









Активное участие семей воспитанников в Днях здоровья помогает снизить дефицит положительных эмоций, создаёт атмосферу праздника при совместной спортивной



Правильно спланированные, хорошо организованные Дни здоровья в детском саду создают условия для физического воспитания детей, формируют представления о здоровом образе жизни

