

# **ПРОФИЛЬНЫЙ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПУНКТ ДЛЯ ИНСТРУКТОРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МДОУ «ШКОЛА ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ».**

**Мастер – класс: «Обучение детей дошкольного возраста  
элементам спортивных игр в детском саду».**

**Инструктор по физической культуре  
Петрунина Ольга Викторовна  
МДОУ « Детский Сад № 116 комбинированного вида  
Вторая кв. категория**

**Системное  
использование  
спортивных игр и  
спортивных упражнений  
на физкультурных  
занятиях .**

Использование игр с элементами спорта как средства и формы организации физического воспитания обеспечивает гармоничное – личностное, физическое и психическое развитие дошкольника, а также создаёт условия для гуманизации педагогического процесса, превращая ребёнка из объекта социально педагогического воздействия в субъект активной творческой



Специфика и  
точность техники  
двигательных  
действий

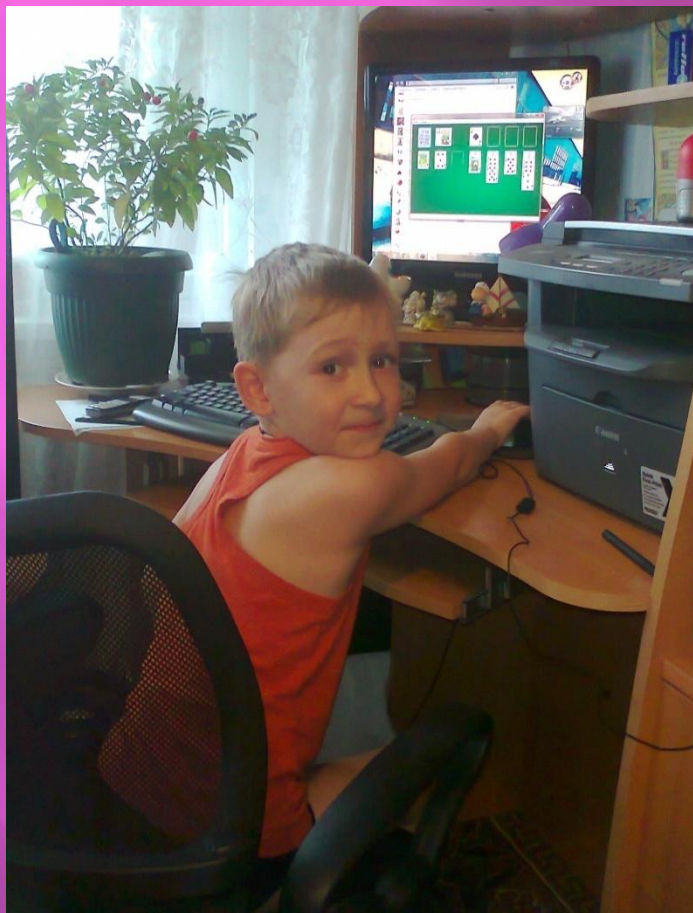
Определённый  
состав участников

Для игр с элементами  
спорта характерны  
следующие  
особенности

Организация  
игровых условий  
(разметка  
площадки , подбор  
инвентаря.)

Распределение  
функций

Игра уходит из жизни ребёнка ,  
а вместе с ней и само детство.



# Схема первоначального разучивания технических элементов спортивных игр.

- 1. Ознакомление со спортивной игрой посредством вербальных методов наглядности.
- 2. Разучивание наиболее простых технических приемов путем их вычленения из сложного комплекса действий и движений, характерных для той или иной спортивной игры.
- 3. Разучивание простых специальных движений, с доведением их до уровня навыка, а также на их основе - элементарных связок и комбинаций.
- 4. Закрепление простых специальных комбинированных действий и движений.
- 5. Совершенствование основных технических приемов, характерных для изучаемой игры, с использованием игрового и соревновательного методов.
- 6. Разучивание элементарной тактической схемы игры по упрощенным правилам.
- 7. Углубленное разучивание как элементарных, так и более сложных тактических схем.
- 8. Закрепление основного тактического рисунка игры.
- 9. Решение простых тактических задач посредством использования технических приемов, действий и движений, характерных для изучаемой игры.

# ИГРЫ

## ПОДВИЖНЫЕ

- ▣ ПОДВИЖНЫЕ
- ▣ СЮЖЕТНЫЕ
- ▣ БЕССЮЖЕТНЫЕ
- ▣ С ЭЛЕМЕНТАМИ СОРЕВНОВАНИЯ
- ▣ ИГРЫ-ЗАБАВЫ
- ▣ АТТРАКЦИОНЫ

## СПОРТИВНЫЕ

- ▣ ГОРОДКИ
- ▣ БАСКЕТБОЛ
- ▣ БАДМИНТОН
- ▣ ФУТБОЛ
- ▣ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
- ▣ ХОККЕЙ





# Спортивные упражнения

## ОРГАНИЗОВАННЫЕ В ТЁПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА

- ▣ Плавание
- ▣ Езда на велосипеде
- ▣ Езда на самокате

## ОРГАНИЗОВАННЫЕ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

- ▣ Ходьба на лыжах
- ▣ Катание на коньках
- ▣ Катание на санках
- ▣ Скольжение на ногах



Спортивные игры и упражнения должны приносить радость взрослым и детям, чтобы малыши испытывали потребность в занятиях, чтоб спорт стал у них привычкой.

