

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №56 «Северяночка»
г. Нижневартовск

Презентация на тему : « Здоровьесберегающие технологии в ДООУ»



Воспитатель :
Франчук
Татьяна валентиновна

Единственная красота, которую я
знаю, - это **ЗДОРОВЬЕ**.

Генрих Гейне



Здоровьесберегающие технологии –это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребёнка на всех этапах его обучения и развития.


Главное назначение –это объединение педагогов, психологов, медиков, родителей и самое главное детей на сохранение, укрепление и развитие здоровья.




Задачи здоровьесберегающих технологий:



1. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе.



2. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.

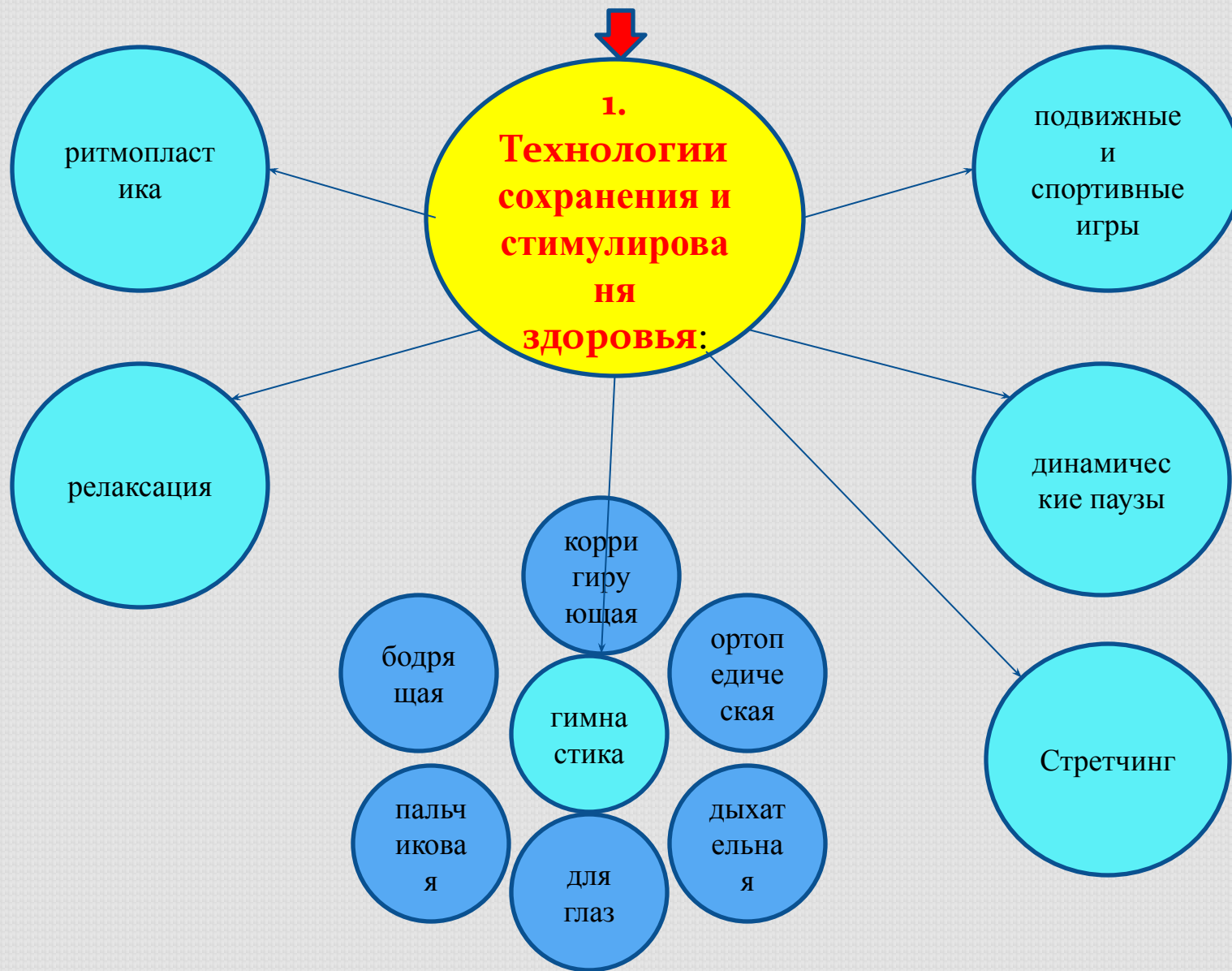


3. Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.

Золотые правила здоровьесбережения:

1. Соблюдайте режим дня!
2. Обращайте большое внимание на питание!
3. Больше двигайтесь!
4. Спите в прохладной комнате!
5. Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу.
6. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью.
7. Гоните прочь уныние и хандру!
8. Адекватно реагируйте на все проявления своего организма.
9. Старайтесь получать больше положительных эмоций.

Выделяются три группы здоровьесберегающих технологий:





игротренинги
и игротерапия

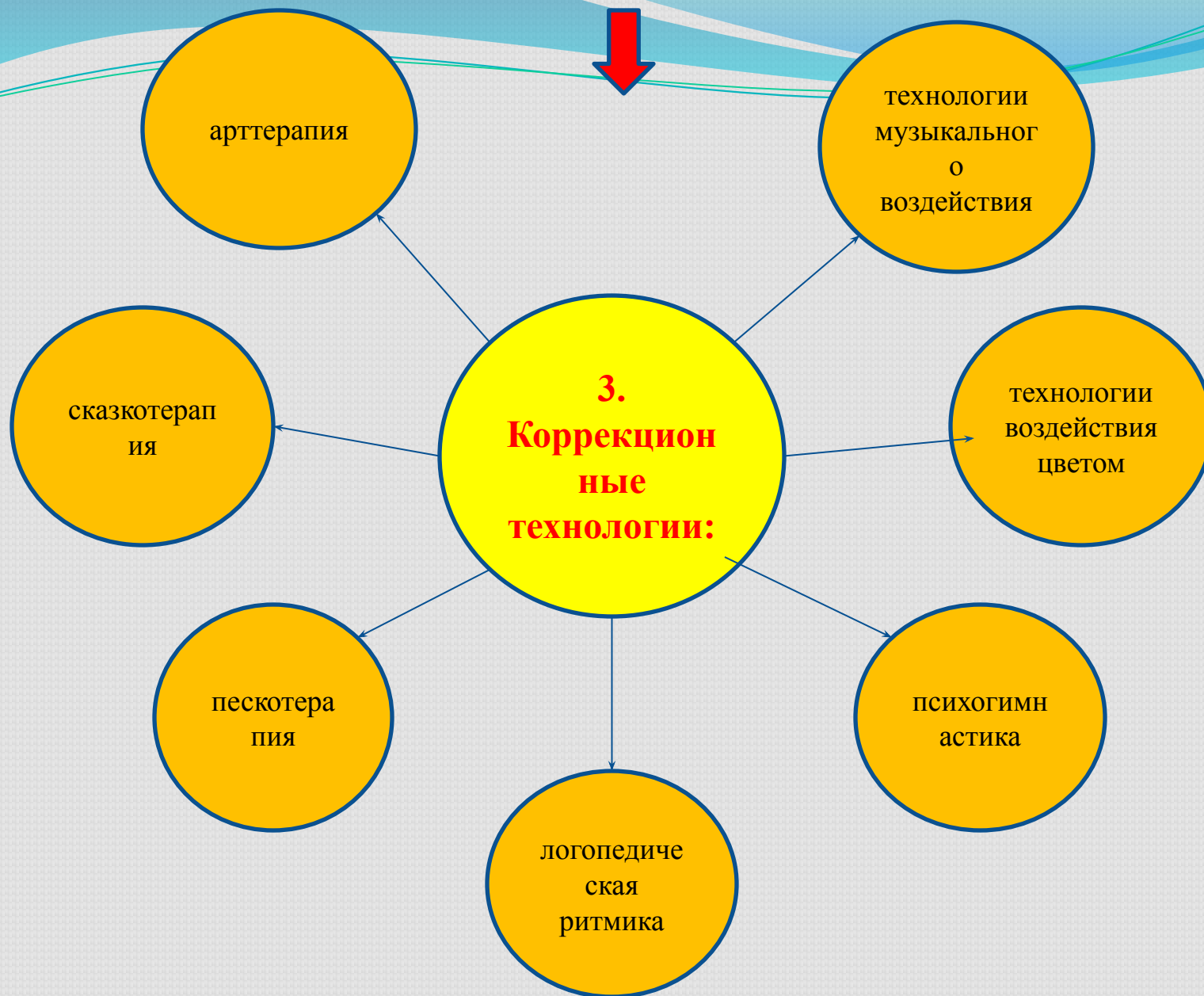
Физкультурное
занятие

**2. Технологии
обучения
здоровому
образу жизни**

беседы из
серии
«Здоровье»,

самомассаж

коммуникативные
игры



Релаксация — глубокое мышечное расслабление. Помогает при состоянии стресса, переутомлении, растерянности, перевозбуждении.





**Подвижные и спортивные
игры
на свежем воздухе.**





**Игры на свежем воздухе.
Катание с горки.**

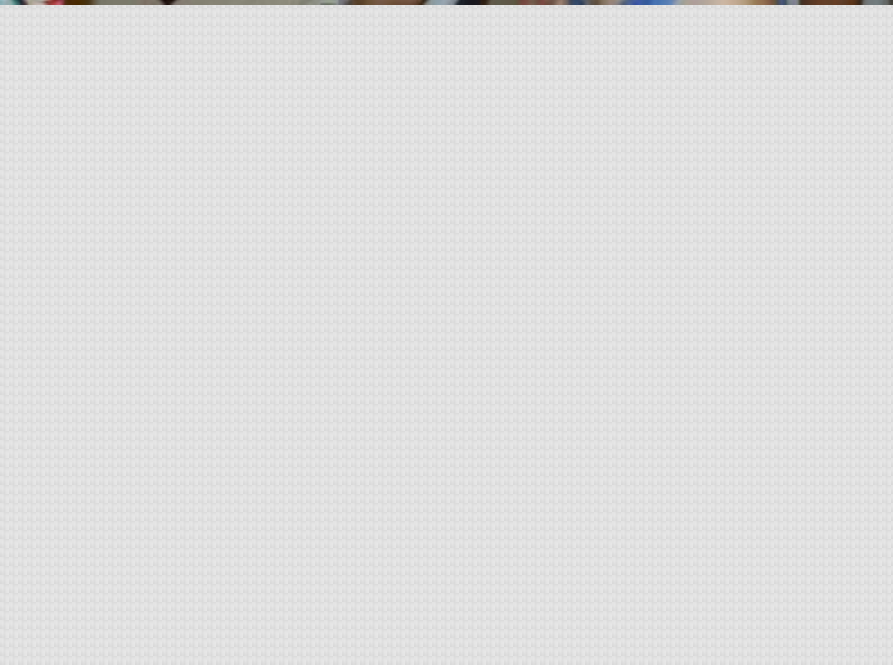


Ортопедическая гимнастика





Контрастное закаливание



Пальчиковая гимнастика



Физкультурное занятие





Игротерапия





Занятие в бассейне



Крепкий дневной сон.



Стенгазета «Здоровым быть здорово»



Чтоб здоровым быть, давайте
Физкультуру делать будем.



Вместе играем, веселимся,
Смеемся и танцуем!

С утра дети приходят в школу
и делают зарядку вместе с А.Пав.



С утра зарядку дети делают,
Чтобы здоровыми быть всегда.



Утренняя зарядка
Рядом друг с другом делаем.



Нам, ребята, не ленимся,
На зарядку с удовольствием!



Чтоб здоровыми быть всегда,
Привычки свои соблюдаем.



Чтоб здоровым развиваться,
Иногда спортом занимаемся.



Нам, детям и взрослым,
Здоровья желаем!





Будьте здоровы!!!