

**ДОЛГОСРОЧНЫЙ  
ПРОЕКТ**

**БУДЬ  
ЗДОРОВ!**




**Проблема:**

**незаинтересованность  
родителей в  
профилактике**

**плоскостопия**

- Основные проблемы:**
- неосведомленность родителей о важности профилактики плоскостопия.
  - недостаточность знаний родителей о диагностике плоскостопия на ранних этапах.
  - нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.
  - невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

A young boy and girl are performing handstands on a grassy hill. The boy is in the foreground, wearing a light blue shirt and dark pants, with his arms raised. The girl is behind him, wearing a red top and dark pants. The background is a bright blue sky with white clouds.

**Цель: повысить стремление родителей к раннему выявлению нарушений в формировании стопы. И использованию различных упражнений по профилактике плоскостопия.**

**Задачи:**

**Дать представление родителям о негативном влиянии плоскостопия на весь опорно-двигательный аппарат.**

**Расширить знания родителей об этапах исправления плоскостопия, о причинах возникновения и методах ранней диагностики и профилактики.**

**Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной работе по профилактике плоскостопия.**

**Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.**

# **ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЕКТА.**



**ДЕВИЗ:**

**«Физическое  
воспитание – это  
то, что  
обеспечивает  
здоровье и**



# **В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ:**

## **ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА**

- 1. Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия и зрения)***
- 2. Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»***
- 3. Воздушное контрастное закаливание.***

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 1. Утренняя гимнастика;***
- 2. Двигательная деятельность;***
- 3. Подвижные игры;***
- 4. Танцы;***
- 5. Динамическая пауза;***
- 6. Выступления на утренниках.***

## **ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

***Непосредственно образовательная деятельность;***

***Режимные моменты;***

***Самостоятельная деятельность;***

***Совместная деятельность.***

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ**

*Календарно перспективное планирование;  
Комплексы гимнастики после дневного сна;  
Комплексы утренней гимнастики.*

## **ЛИТЕРАТУРА**

*Журнал: «Дошкольное воспитание» №4 2003г.*

*Журнал: «Дошкольное воспитание» №8 2003г.*

*«Социальная технология» здоровый дошкольник*

*Ю.Ф. Змановский 2001г*

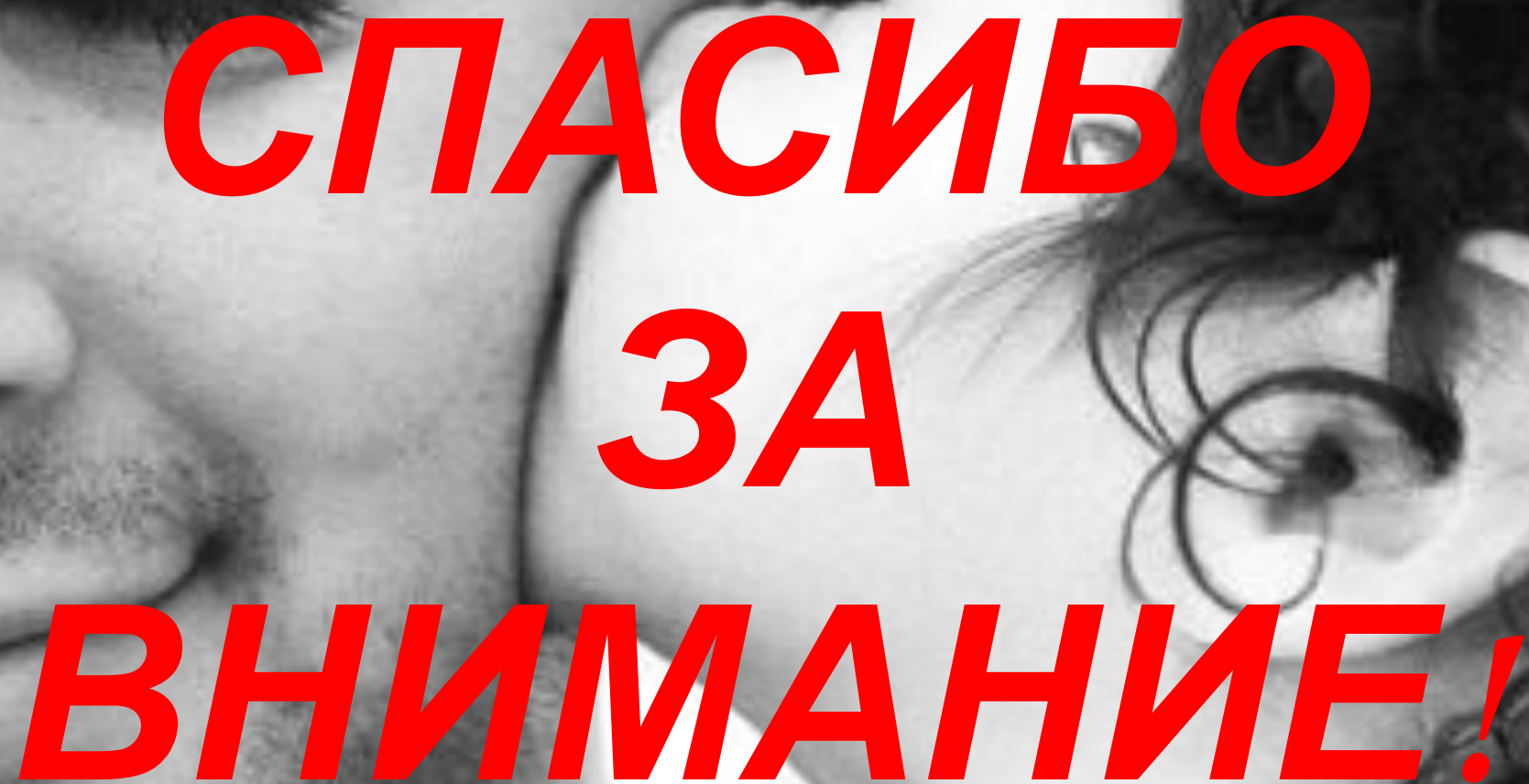
*«Профилактика плоскостопия и нарушений*

*осанки в ДОУ» О.Н. Моргунова 2005г.*

# **Результат проекта:**

*Проект «Будь здоров!» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. Родители получили необходимые знания о диагностике плоскостопия и важности его профилактики. С огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении; заинтересовались физоборудованием, изготовленным из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома. Родители поделились своими впечатлениями в тетради отзывов.*





***СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!***