

Проект на тему: «К новым рекордам»

Подготовили: воспитатели
Колесова Е.Ю., Жеребецкая Т.Н.,
инструктор по физической культуре
Упова Н.В.



Актуальность

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность. Негативная статистика по образу жизни в семье (снижение физической активности, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня) говорит о том, что в настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Для того чтобы наши дети входили в будущую жизнь не только знающими людьми, но и людьми здоровыми, необходимо решать проблемы детского здоровья, которые нуждаются в новых подходах, партнёрских отношениях воспитателей и родителей. Ведь здоровье – это бесценный дар.



Цель проекта:

Сформировать у детей мотивацию к систематическим занятиям физической культурой и спортом, а также представление о том, что здоровье - главная ценность человеческой жизни.

Задачи проекта:

1. Расширить и закрепить знания детей о спорте, его видах, о ЗОЖ.
2. Расширить представление о том, что полезно и вредно для здоровья.
3. Расширить знания об отдыхе и спорте.
4. Воспитывать любовь к физкультуре и спорту, созидательное отношение к своему здоровью.
5. Создать развивающую предметно-пространственную среду в группе, способствующую укреплению здоровья.
6. Повысить интерес родителей к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.



Тип проекта: долгосрочный (октябрь 2017 – май 2018)

Участники проекта: дети старшей группы №10, инструктор по физической культуре, воспитатели группы, родители.

Подготовительный этап

До начала реализации проекта были произведены следующие мероприятия:

- Поисковая работа по набору иллюстрации о спорте.
- Подбор художественной литературы.
- Поиск загадок о спорте.
- Беседы с детьми о спорте.
- Подготовка презентаций, конспектов ОД.
- Подготовка наглядного материала.
- Подбор игр.
- Анкетирование родителей



Результаты анкетирования на тему: «Здоровый образ жизни в вашей семье»

Для решения задач в рамках проекта было проведено анкетирование родителей.

Цель: оценить меру участия родителей в приобщении детей к ЗОЖ; понимание и осознание важности этого вопроса; выяснить проводится ли работа по приобщению детей к ЗОЖ в домашних условиях.

Родители проявили высокую активность и заинтересованность. Было заполнено 82% анкет.

Ответы родителей показали:

- 100% опрошенных считают понятие ЗОЖ включает в себя: правильное питание, отсутствие вредных привычек и занятие спортом. Все родители считают важным приобщать детей к приёмам ЗОЖ.
- 20% детей занимаются спортом постоянно, совместно с родителями - 5%.
- 5% родителей проводят активный отдых в выходные дни, 55% на море, 32% на даче, остальные дома.
- 55% родителей получают знания о ЗОЖ из средств массовой информации, 30% в детском саду, 10% из книг, 5% из бесед с доктором.
- На вопрос «Как прививаете ребёнку ЗОЖ?» 60% ответили личным примером, 30% - беседа, 10% - совместно с ребёнком.
- 50% считают здоровье своего ребёнка хорошим. Обследование здоровья у врача следует проводить один раз в год – 65%, нет необходимости -10%, чаще -25%.

На основании результатов анкетирования и пожеланий родителей были разработаны консультации для родителей: «Как выбрать вид спорта?», «Как не перезагрузить тренировки ребёнка?», конспекты ОД «Где прячется здоровье?», «Путешествие по спортивной стране нашего города».



Пути реализации проекта

1. Тематические занятия, в том числе и физкультурные.
2. Спортивные соревнования.
3. Беседы, дидактические игры.
4. Подвижные игры.
5. Консультации для родителей.



СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА

Основной этап

Подвижные игры на прогулке, выполнение ОВД
(периоды осень - весна)



Подвижные игры на прогулке, выполнение ОВД зима



Заседание мужского клуба «В гостях у Спорткуса»



Спортивный праздник «Зимние олимпийские игры»



Беседы о спорте и выполнение дидактических заданий



Беседы о здоровье и выполнение дидактических заданий



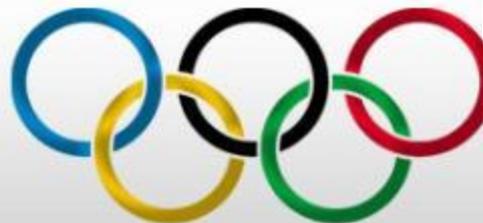
Тематическое занятие «Где прячется здоровье?»



Физкультурное занятие «Спортивный инвентарь»



Тематическое занятие «Путешествие по спортивной стране нашего города»



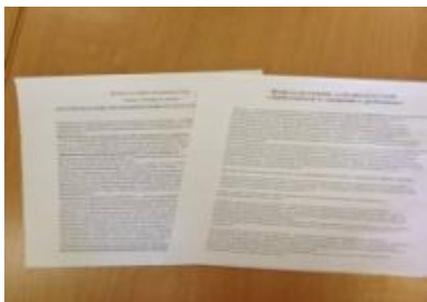
Экскурсия на стадион «Красная Звезда», в школу настольного тенниса.



Выставка рисунков «Мой любимый вид спорта»



Создание книги рекордов и достижений детского сада.



Фотовыставка «Наши олимпийские надежды»



Спортивно – патриотическая игра «Зарница»



Заключительный этап Спортивный праздник «Турнир по мини-футболу между группами ДОУ №94»



Итоги проекта

- Вследствие реализации проекта у дошкольников появился интерес к занятиям физической культурой и спортом.
- Дети ориентированы на здоровый образ жизни, имеют основные знания о средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма.
- Участие родителей в совместной деятельности наполнило её новым содержанием, позволило использовать личный пример взрослых в физическом воспитании, изучить положительный опыт семейного воспитания и пропагандировать его среди других родителей.

