



**Физкультурно-
познавательные
занятия**

*Цель физкультурно-
познавательных занятий -*
формирование здорового
образа жизни дошкольника и
потребности в
самостоятельной
двигательной деятельности.





Задачи физкультурно-познавательных занятий:

- обогащать детей знаниями о пользе физических упражнений;*
- формировать у детей элементарные представления о полезных и вредных привычках;*
 - воспитывать интерес к движению, желание самостоятельно заниматься физическими упражнениями;*
- развивать любознательность, умственные способности детей (сообразительность, догадку, критичность и др.).*

*Содержание
физкультурно-
познавательных
занятий:*

интеграция
познавательной и
двигательной
активности





Интегрированные занятия:

1. Оказывают положительное влияние на уровень освоения упражнений дошкольниками.

2. Повышают уровень образованности.

3. Способствуют не только развитию физического потенциала дошкольников, но и формированию различных знаний.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ПРОСТРАНСТВО ДОУ



**НЕОБЫЧНЫЕ
ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ
ЗАНЯТИЯ
ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ**

11/02/2015



Физкультурно-познавательное занятие:

Домашние птицы



*Составили и провели:
Инструктор по физ. культуре
Латышева А. И.
Воспитатель средней группы
Зюлькаева Н.А.*

Цели:

- Уточнять и расширять представления детей о домашних птицах.
- Закреплять в памяти детей названия взрослых особей и их птенцов; учить детей согласовывать существительные множественного числа с числительными- три, пять.
- Развивать у детей интерес и желание отгадывать загадки описательного характера.
- Упражнять в ходьбе по уменьшенной опоре, перешагивая через кубики, сохраняя равновесие.
- Тренировать в подлезании под дуги правым и левым боком.
- Способствовать развитию внимания, координации движений, творческого воображения.

Рассматривание схематичных изображений и беседа по ним



«Гуси шагают» Ходьба гимнастическим



«Петушок» Ходьба с высоким подниманием колен и взмахом рук в



«Уточки идут» Ходьба в приседе



«Птицы летят» Легкий и плавный бег на носках



Пальчиковая гимнастика с использованием загадок

Длинная шея, красные
лапки,
Щиплет за пятки, беги без
оглядки.

Шипит, гогочет,
Щипнуть меня хочет.
Я иду - не боюсь. Кто Это?

(Гусь)



Он в мундире
ярком,
Шпоры - для красы.
Днем он- забияка.
Поутру - часы.
(Петух)



Комплекс ОРУ «Гуси» Фонетическая зарядка

«Как гогочет гусь?»



«Гуси машут крыльями»



«Гуси пьют воду»



29/01/2015

«Гуси шипят»



29/01/2015

«Прыжки»



Основные виды движения

«Важно шагают гуси»



«Курочки нагибаются за зернышками»



Дидактическая игра «Продолжи предложение»



На пруд за уткой шли пять.....(утят)



У курицы под крылом три.....(цыпленка)

Подвижная игра «Домашние птицы»



Заключительная часть



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



