

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ПОЧИНКОВСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

КОННЫЙ СПОРТ



**Автор:
Сорокина Наталья Львовна
Тренер-преподаватель
2016 г.**

НАПРАВЛЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ: ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ

Срок реализации программы 1 год

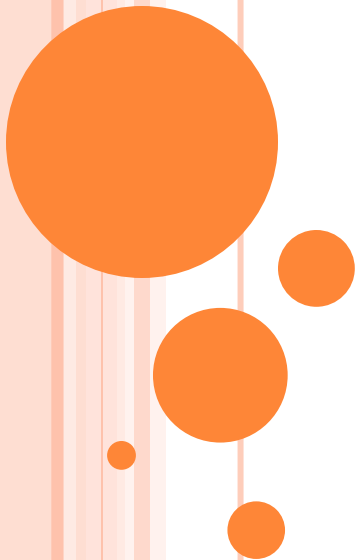
Возраст обучающихся: 10 – 18 лет



Общее количество учебных часов в год 276

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Использование упражнений, направленных на снижение эмоционального напряжения, создание благоприятного эмоционального климата, в формировании положительных качеств личности.



ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: ОБЕСПЕЧЕНИЕ РАЗНОСТОРОННЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ВОЗРАСТЕ ОТ 10 ДО 18 ЛЕТ, ВОСПИТАНИЕ ГАРМОНИЧНОЙ, СОЦИАЛЬНО АКТИВНОЙ ЛИЧНОСТИ ПОСРЕДСТВОМ ОБУЧЕНИЯ КОННОМУ СПОРТУ



ЗАДАЧИ:

Обучающие:

- ▣ овладение основами конного спорта, навыками и умениями выполнять технические приемы в конкуре в соответствии с возрастом;
- ▣ формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью, посредством технических действий спортсмена-конника;
- ▣ формирование системы начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, избранного вида спорта, гигиены и физиологии спортсмена.

Развивающие:

- ▣ развитие основных физических качеств (силы, быстроты, ловкости и др.) с помощью средств общей физической подготовки, укрепление физического здоровья;
- ▣ первоначальное формирование правильных движений спортсмена-конника;
- ▣ первоначальное обучение основным приемам техники владения спортивной лошадью, основным способам их выполнения;
- ▣ развитие навыков самоконтроля за состоянием своего здоровья и физической работоспособности, состоянием спортивной лошади.



Воспитательные:

- привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям конным спортом;**
- привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины;**
- воспитание у учащихся трудолюбия, упорства в достижении желаемых результатов, чувства товарищества, дисциплинированности;**
- формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью; развитие способности адаптироваться в современном обществе;**
- воспитание нравственных и волевых качеств личности, коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной, тренировочной и спортивной деятельности**



МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

- **словесные методы;**
- **наглядные методы;**
- **метод показа;**
- **практические методы;**
- **метод контроля.**



ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- **Личностные результаты** отражаются в индивидуальных качественных свойствах занимающихся, которые приобретаются в процессе занятий конным спортом.
- **Метапредметные результаты** характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей занимающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности.
- **Предметные результаты** характеризуют опыт занимающихся в двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения программы.



ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ

ГИМНАСТИКА НА ЛОШАДЯХ

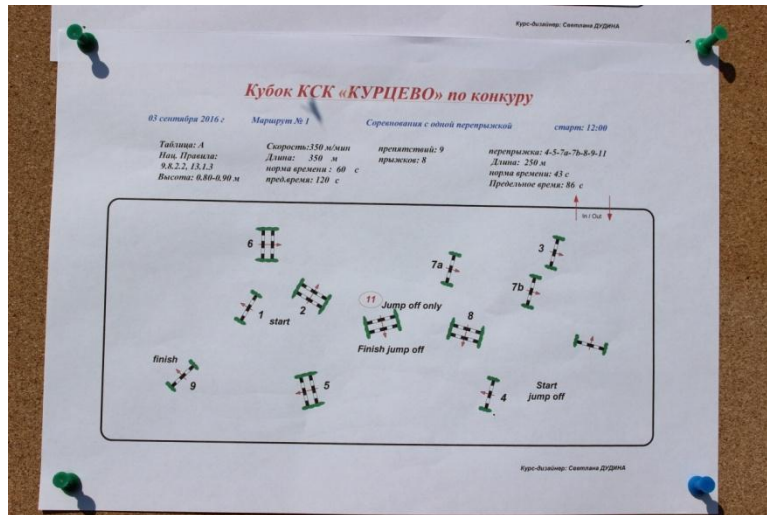


СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА



ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ

- Тестирование
- Викторина
- Изучение маршрута



НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

