

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад №5 «Улыбка»**

**«ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЯ
ТЕМАТИЧЕСКИХ НЕДЕЛЬ»**

Автор:

Королева Татьяна Валерьевна

**«Чтобы сделать ребёнка умным и
рассудительным, сделайте его крепким
и здоровым».**

Жан- Жак

Руссо



Основная задача ФГОС ДО

Развитие инициативы и самостоятельности детей. Одним из эффективных способов её реализации является организация предметно-пространственной развивающей среды.

В каждой группе детского сада создан физкультурный уголок с набором традиционного и дополнительного нетрадиционного оборудования.



Использование дополнительного нестандартного оборудования способствует:

- **Повышению интереса детей к различным видам двигательной деятельности;**
- **Увеличению их двигательной активности;**
- **Поднятию эмоционального настроения на физкультурных занятиях;**
- **Позволяет внести в каждое занятие элемент необычности, занимательности, вызывает у детей интерес и желание играть.**

Проведение тематических недель позволяет детям более детально изучить определенную тему. Помимо этого, они способствуют лучшему усвоению знаний дошкольниками

Виды и использование нестандартного оборудования в рамках проведения тематических недель.



Лыжи из пластмассовых бутылок

Описание: бутылки прорезаны так, чтобы входила стопа, края обклеены цветной изолентой.

Цель использования: развивает координацию движений, физические качества.

В играх-эстафетах, например "По горной лыжной тропе»

Темы: «Деревья, лес». «Я расту здоровым». «Зимние забавы». «Зимняя олимпиада». «Защитники Отечества». «Будь здоров», «Спорт»

Эспандер «Силач»

Описание: бросовый материал из разноцветных крышек.

Цель использования: развитие мускулатуры.

Темы: «Я расту здоровым». ». «Зимняя олимпиада»





Гири.

Описание: Тканевые, набитые синтепоном с добавлением песка.

Цель использования: для развития ОВД

Темы: «Я расту здоровым». «Защитники Отечества». «Зимняя олимпиада»



«Ловушка»

Описание: верхняя часть 1,5 литровой пластмассовой бутылки с лентой и крышками

Цель использования: для развития координации движения, ловкости.

Темы: «Космос», «Народная игрушка»



Моталочки.

Описание: деревянная палка, атласная лента, игрушка.

Цель использования: для развития ловкости, быстроты реакции, укрепление мышц плечевого пояса.

Темы: «Народная игрушка»



«Ветерок»

Описание: Палочка с привязанными на ней снежинками, бабочками.

Пластиковая бутылка с вставленной соломинкой и наполнителем из пенопласта, конфетти.

Цель использования: для дыхательных упражнений.

Темы: «Воздух», «Насекомые»



«Воздушный фут бол»

Описание: макет футбольного поля, теннисный мяч

Цель использования: развитие дыхания

Темы: «Воздух, Спорт»



«Рули»

Описание: картонные круги разных расцветок

Цель использования:

Бег, развитие координации движений

Темы: «Транспорт», «Профессии», «Мой город», «Защитники Отечества»



Кубик с изображенными на его гранях спортивным оборудованием. Предназначен для использования в самостоятельной игровой деятельности.

**Знаем мы и все
вокруг:
Физкультура – всем
нам друг!
И занятия
физкультурой
Очень любит
детвора,
А особенно такие,
Где всегда идет игра!**