

## **6. Коммуникация – РАЗВИТИЕ РЕЧИ**

**-Составление рассказа по сюжетным картинкам ”Зимние виды спорта”,  
“Летние виды спорта”**

**-Чтение художественной литературы: Г. Юрнин “Го-о-ол”**

Цель:

- расширять знания детей об Олимпийских играх
- развивать навыки контекстной речи, внимания, логическое мышление
- воспитывать уважение к Олимпийским чемпионам
- развивать чувство гордости за родную страну
- продолжать знакомить с Олимпийским движением, с её участниками
- расширять словарный запас, развивать монологическую речь
- учить составлять рассказ по мотивам личных впечатлений (из просмотра телепередач об Олимпиаде)

## 7. Познание – ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕЛОСТНОЙ КАРТИНЫ МИРА

-“Олимпийские игры” (прошлое и настоящее)

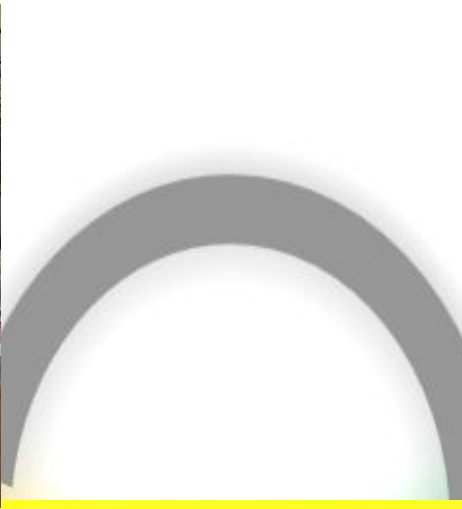
-“Олимпийские чемпионы”

-“Зимние виды спорта”

-“Летние виды спорта”

Цель:

- учить детей использовать понятия “сначала”, “потом”, “раньше” при рассказывании последовательности каких-либо событий про Олимпийские игры
- развивать логическое мышление, речь
- знакомство детей с Олимпийским движением
- побуждать детей к активному и доброжелательному отношению
- воспитывать патриотические чувства, через художественное слово, музыку, развивать внимание, мышление, речь
- вызвать уважение к людям, занимающимся физкультурой.



## 8. Здоровье – КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ

Беседы:

-“Гигиена и здоровье”

-“Моё здоровье”

-“Значение занятий физкультурой и спортом для сохранения здоровья”

Цель:

- закреплять, уточнять и пополнять знания о значении физкультуры и спорта;
- укреплять потребность в занятиях физкультурой;
- вызвать уважение к, людям, занимающимся физкультурой;
- учить заботиться о своём здоровье, беречь его;
- продолжать работу по совершенствованию представлений о здоровье человека, закреплять знания о правилах гигиены человека;
- воспитывать потребность в организации правильного образа жизни.



# Игры для детей зимой

Все родители задумываются над тем, в какие игры можно поиграть с ребенком на свежем воздухе. Обычная **зимняя прогулка с ребенком** может превратиться, как по волшебству в увлекательный досуг, ведь снег дарит родителям и детям уникальную возможность во всю насладиться всеми прелестями и радостями зимних забав. Помимо традиционных зимних развлечений существует масса увлекательных и интересных игр для детей различной возрастной группы, которые позволяют ребенку творчески развиваться и активно двигаться. **Игры для детей зимой** направлены в первую очередь на общее творческое развитие ребенка и воспитание характера.



## Развивающие игры для детей зимой.

Во все традиционные игры для детей зимой можно внести зерно креативности. Если во время прогулки собралась достаточно большая компания детей, можно предложить им поиграть в классическую снежную перестрелку с подсчетом попаданий в условных противников. Или организовать мини-олимпиаду по зимнему многоборью. Включить в него метание снежков по «мишеням» или на дальность, прыжки через снеговые барьеры, это очень увлекательно, да и испорченный «инвентарь» легко восстанавливается. Можно поиграть в поиск «сокровищ», которые были зарыты в снег на определенной территории, а для того, чтобы играть было еще интересней, зарыть можно не один «клад», а несколько. Проявите изобретательность в простом катании с горки. Предложите детям не просто с нее скатываться, а попутно сбивать прутьики, расставленные по краям, победит тот, кто больше соберет прутьиков. А сами прутьики можно заменить конфетами или мандаринами, тогда дух соревнования вспыхнет ярче.

Развивайте творческое воображение своего ребенка, предложите поиграть ему в скульптора, ведь снег прекрасный материал для воплощения смелых творческих замыслов, и зима предоставляет его в достаточно щедрых количествах. Даже дети самого маленького возраста с удовольствием порисуют различные картинку на снегу, а если снег пересекают следы птичек или зверушек, можно придумать игру на воображение: «дорисуй сюжет», «на что это похоже», «в какой цепочке больше следов».

**Развивающие игры для детей зимой** несут в себе возможность проявить свой творческий потенциал. Можно создавать снежные торты или пирожные, украшать их ягодами рябины, еловыми шишками и желудями. Родители вместе со своими детьми могут поучаствовать в лепке смешных и забавных существ, длинной гусеницы, черепахи или стрекозы. А если захватить на зимнюю прогулку краски, дети с радостью раскрасят созданные своими руками скульптуры. Вместе с детьми небывалое удовольствие и огромный позитивный заряд от такой прогулки получают и взрослые.

## **Игры для детей зимой на улице**

Несмотря на то, что зимой на улице, прямо скажем не лето, а наоборот вьюги, сугробы и морозы, малыши и взрослые с нетерпением ждут зиму, сказочное время, когда доступны самые разнообразные **игры для детей зимой на улице**. Как уже упоминалось выше, снег является прекрасным «полем» для игр – катание на санках, лыжах, построение огромных баррикад и ледяных лабиринтов, «снежные» бои и многое другое. И чтобы наши малыши не отсиживались в теплых квартирах в зимние морозы, давайте вспомним **игры для детей зимой на улице**, благодаря которым можно хорошо провести время и оздоровиться.



## **Игра для детей зимой на улице: След в след**

Вначале можно рассказать малышу, как в лесу передвигаются волки в стае, идя друг за другом, след в след. А затем предложите поиграть в веселые догонялки: догоняющий должен гнаться за убегающим, наступая точно след в след. Потом можно посмотреть получившиеся следы.

## **Игра для детей зимой на улице: Стрельба в цель**

Если снег влажный и по нему не очень удобно кататься, то самое время поиграть в стрельбу по мишеням, ведь ребенок будет много двигаться и при этом не придется бегать на далекие расстояния, а вдобавок малыш разовьет меткость и отшлифует координацию движения. Вначале следует наклеить боевые снаряды, заготовив достаточное количество снежков, затем можно выбрать укромное местечко под навесом и начать «обстрел» неживых мишеней. Целью может быть, к примеру, дерево, круг нарисованный снегом на стене дома и т.д. Начать можно с простых мишеней и постепенно усложнять задачи.

## **Игра для детей зимой на улице: Работа с лопатой**

Если летом лопатой можно поработать лишь в песочнице, то зимой на улице просто масса «сырья для перекапывания». Приобретите для своего «юного труженика» небольшую лопатку, превышающую размеры песочных лопаток. И перед тем как отправиться на прогулку, предложите малышу сделать доброе дело и расчистить от снега дорожку перед подъездом или к детской площадке. Если малышу понравится это занятие, можно продолжить свои раскопки в снегу, к примеру, наперегонки с другими малышами, рыть ямки в сугробе, с противоположных сторон навстречу друг другу. Наверняка дети будут очень рады, увидев друг друга сквозь маленький туннель, прокопанный собственноручно!

## **Игра для детей зимой на улице: Помощники Деда Мороза**

Для этой игры также понадобится лопатка и пушистый снег. Расскажите малышу, что зимой Дед мороз очень радуется, когда всё вокруг усыпано серебристым чистым снегом. Он заботливо укутывает кустики и деревья в снежные шубки, чтобы они не мерзли на морозе. Предложите малышу с друзьями посыпать снегом все деревья оставшиеся зимой без «снежной шубки». Можно засыпать снегом и выглядывающую траву и небольшие кустики.

## Игра для детей зимой на улице: «Снежковая эстафета» - групповая игра с призами.

Для этой игры потребуются две команды с равноценным количеством участников в каждой команде. ( Заранее можно захватить из дома несколько конфет, равное числу участников: для победивших это будут призы, а для проигравших участники получат утешительные подарки.) Команды становятся в одну линию друг за другом, и каждый участник получает по одному снежку. По команде игрок бросает первый снежок, а второй ребенок бежит к месту падения «снежного снаряда» и оттуда запускает свой снежок. Таким же образом поступают и все остальные игроки из команды. Когда все участники сделали бросок, победа присуждается той команде, которая отошла дальше от стартовой линии, то есть побеждают те, чьи броски в сумме оказались самыми дальними.

Конечно, и сами родители могут вспомнить из своего детства **игры для детей зимой на улице**. Пусть это время будет наполнено для ваших детей веселыми и полезными занятиями и станет периодом исполнения самых заветных желаний!



**sochi**.RU  
**2014** 



# Зимние забавы

Сценарий зимнего спортивного праздника ( на улице )



**Цели.** показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

## Задачи:

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

**Оборудование и инвентарь:** канат, лыжи, санки, метёлки, клюшки, шайбы, кегли, коробки со снежками, мягкие набивные мячи, эмблемы для участников команд и т.д.

**Место проведения:** спортивная площадка



# Заключение.



Итогом проектной деятельности “Здоровая семья – здоровая нация” стал спортивный праздник: “Малые Олимпийские игры”, выставка коллективных работ совместно с родителями, воспитателями: “Зимние виды спорта”, “Олимпийская символика”, “Спорт в жизни нашей семьи”, “Олимпийское движение”.

Проект ребятам понравился, мы постарались сделать его интересным, творческим, ребята многое узнали об Олимпийском движении, о спортивных соревнованиях, попробовали свои силы. У детей расширились познавательные интересы и представления об Олимпийских играх. Дети стремились посмотреть телепередачи связанные с Олимпийским движением, что бы потом рассказать увиденное. На протяжении всего проекта у детей преобладало положительное, эмоциональное отношение к мероприятиям, конкурсам. Дети выражали своё отношение к Олимпийским играм в своих творческих работах.





