

6. Коммуникация – РАЗВИТИЕ РЕЧИ

**-Составление рассказа по сюжетным картинкам ”Зимние виды спорта”,
“Летние виды спорта”**

-Чтение художественной литературы: Г. Юрнин “Го-о-ол”

Цель:

- расширять знания детей об Олимпийских играх
- развивать навыки контекстной речи, внимания, логическое мышление
- воспитывать уважение к Олимпийским чемпионам
- развивать чувство гордости за родную страну
- продолжать знакомить с Олимпийским движением, с её участниками
- расширять словарный запас, развивать монологическую речь
- учить составлять рассказ по мотивам личных впечатлений (из просмотра телепередач об Олимпиаде)

7. Познание – ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕЛОСТНОЙ КАРТИНЫ МИРА

-“Олимпийские игры” (прошлое и настоящее)

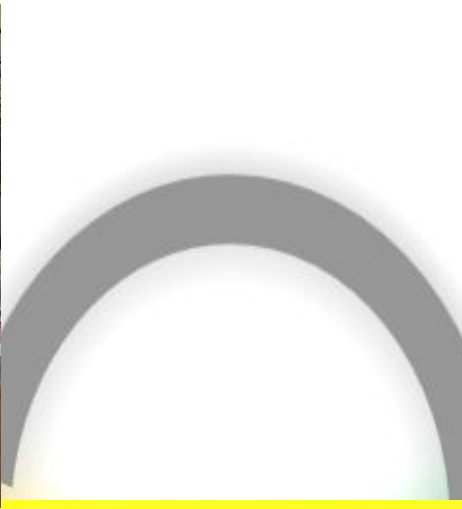
-“Олимпийские чемпионы”

-“Зимние виды спорта”

-“Летние виды спорта”

Цель:

- учить детей использовать понятия “сначала” ,”потом”, “раньше” при рассказывании последовательности каких-либо событий про Олимпийские игры
- развивать логическое мышление, речь
- знакомство детей с Олимпийским движением
- побуждать детей к активному и доброжелательному отношению
- воспитывать патриотические чувства, через художественное слово, музыку, развивать внимание, мышление, речь
- вызвать уважение к людям, занимающимся физкультурой.



8. Здоровье – КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ

Беседы:

-“Гигиена и здоровье”

-“Моё здоровье”

-“Значение занятий физкультурой и спортом для сохранения здоровья”

Цель:

- закреплять, уточнять и пополнять знания о значении физкультуры и спорта;
- укреплять потребность в занятиях физкультурой;
- вызвать уважение к, людям, занимающимся физкультурой;
- учить заботиться о своём здоровье, беречь его;
- продолжать работу по совершенствованию представлений о здоровье человека, закреплять знания о правилах гигиены человека;
- воспитывать потребность в организации правильного образа жизни.



Игры для детей зимой

Все родители задумываются над тем, в какие игры можно поиграть с ребенком на свежем воздухе. Обычная **зимняя прогулка с ребенком** может превратиться, как по волшебству в увлекательный досуг, ведь снег дарит родителям и детям уникальную возможность во всю насладиться всеми прелестями и радостями зимних забав. Помимо традиционных зимних развлечений существует масса увлекательных и интересных игр для детей различной возрастной группы, которые позволяют ребенку творчески развиваться и активно двигаться. **Игры для детей зимой** направлены в первую очередь на общее творческое развитие ребенка и воспитание характера.



Развивающие игры для детей зимой.

Во все традиционные игры для детей зимой можно внести зерно креативности. Если во время прогулки собралась достаточно большая компания детей, можно предложить им поиграть в классическую снежную перестрелку с подсчетом попаданий в условных противников. Или организовать мини-олимпиаду по зимнему многоборью. Включить в него метание снежков по «мишеням» или на дальность, прыжки через снеговые барьеры, это очень увлекательно, да и испорченный «инвентарь» легко восстанавливается. Можно поиграть в поиск «сокровищ», которые были зарыты в снег на определенной территории, а для того, чтобы играть было еще интересней, зарыть можно не один «клад», а несколько. Проявите изобретательность в простом катании с горки. Предложите детям не просто с нее скатываться, а попутно сбивать прутьики, расставленные по краям, победит тот, кто больше соберет прутьиков. А сами прутьики можно заменить конфетами или мандаринами, тогда дух соревнования вспыхнет ярче.

Развивайте творческое воображение своего ребенка, предложите поиграть ему в скульптора, ведь снег прекрасный материал для воплощения смелых творческих замыслов, и зима предоставляет его в достаточно щедрых количествах. Даже дети самого маленького возраста с удовольствием порисуют различные картинки на снегу, а если снег пересекают следы птичек или зверушек, можно придумать игру на воображение: «дорисуй сюжет», «на что это похоже», «в какой цепочке больше следов».

Развивающие игры для детей зимой несут в себе возможность проявить свой творческий потенциал. Можно создавать снежные торты или пирожные, украшать их ягодами рябины, еловыми шишками и желудями. Родители вместе со своими детьми могут поучаствовать в лепке смешных и забавных существ, длинной гусеницы, черепахи или стрекозы. А если захватить на зимнюю прогулку краски, дети с радостью раскрасят созданные своими руками скульптуры. Вместе с детьми небывалое удовольствие и огромный позитивный заряд от такой прогулки получают и взрослые.

Игры для детей зимой на улице

Несмотря на то, что зимой на улице, прямо скажем не лето, а наоборот вьюги, сугробы и морозы, малыши и взрослые с нетерпением ждут зиму, сказочное время, когда доступны самые разнообразные **игры для детей зимой на улице**. Как уже упоминалось выше, снег является прекрасным «полем» для игр – катание на санках, лыжах, построение огромных баррикад и ледяных лабиринтов, «снежные» бои и многое другое. И чтобы наши малыши не отсиживались в теплых квартирах в зимние морозы, давайте вспомним **игры для детей зимой на улице**, благодаря которым можно хорошо провести время и оздоровиться.

Игра для детей зимой на улице: След в след

Вначале можно рассказать малышу, как в лесу передвигаются волки в стае, идя друг за другом, след в след. А затем предложите поиграть в веселые догонялки: догоняющий должен гнаться за убегающим, наступая точно след в след. Потом можно посмотреть получившиеся следы.

Игра для детей зимой на улице: Стрельба в цель

Если снег влажный и по нему не очень удобно кататься, то самое время поиграть в стрельбу по мишеням, ведь ребенок будет много двигаться и при этом не придется бегать на далекие расстояния, а вдобавок малыш разовьет меткость и отшлифует координацию движения. Вначале следует наклеить боевые снаряды, заготовив достаточное количество снежков, затем можно выбрать укромное местечко под навесом и начать «обстрел» неживых мишеней. Целью может быть, к примеру, дерево, круг нарисованный снегом на стене дома и т.д. Начать можно с простых мишеней и постепенно усложнять задачи.

Игра для детей зимой на улице: Работа с лопатой

Если летом лопатой можно поработать лишь в песочнице, то зимой на улице просто масса «сырья для перекапывания». Приобретите для своего «юного труженика» небольшую лопатку, превышающую размеры песочных лопаток. И перед тем как отправиться на прогулку, предложите малышу сделать доброе дело и расчистить от снега дорожку перед подъездом или к детской площадке. Если малышу понравится это занятие, можно продолжить свои раскопки в снегу, к примеру, наперегонки с другими малышами, рыть ямки в сугробе, с противоположных сторон навстречу друг другу. Наверняка дети будут очень рады, увидев друг друга сквозь маленький туннель, прокопанный собственноручно!

Игра для детей зимой на улице: Помощники Деда Мороза

Для этой игры также понадобится лопатка и пушистый снег. Расскажите малышу, что зимой Дед мороз очень радуется, когда всё вокруг усыпано серебристым чистым снегом. Он заботливо укутывает кустики и деревья в снежные шубки, чтобы они не мерзли на морозе. Предложите малышу с друзьями посыпать снегом все деревья оставшиеся зимой без «снежной шубки». Можно засыпать снегом и выглядывающую траву и небольшие кустики.

Игра для детей зимой на улице: «Снежковая эстафета» - групповая игра с призами.

Для этой игры потребуются две команды с равноценным количеством участников в каждой команде. (Заранее можно захватить из дома несколько конфет, равное числу участников: для победивших это будут призы, а для проигравших участники получат утешительные подарки.) Команды становятся в одну линию друг за другом, и каждый участник получает по одному снежку. По команде игрок бросает первый снежок, а второй ребенок бежит к месту падения «снежного снаряда» и оттуда запускает свой снежок. Таким же образом поступают и все остальные игроки из команды. Когда все участники сделали бросок, победа присуждается той команде, которая отошла дальше от стартовой линии, то есть побеждают те, чьи броски в сумме оказались самыми дальними.

Конечно, и сами родители могут вспомнить из своего детства **игры для детей зимой на улице**. Пусть это время будет наполнено для ваших детей веселыми и полезными занятиями и станет периодом исполнения самых заветных желаний!



sochi.RU
2014 



Зимние забавы

Сценарий зимнего спортивного праздника (на улице)



Цели. показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

Оборудование и инвентарь: канат, лыжи, санки, метёлки, клюшки, шайбы, кегли, коробки со снежками, мягкие набивные мячи, эмблемы для участников команд и т.д.

Место проведения: спортивная площадка



Заключение.



Итогом проектной деятельности “Здоровая семья – здоровая нация” стал спортивный праздник: “Малые Олимпийские игры”, выставка коллективных работ совместно с родителями, воспитателями: “Зимние виды спорта”, “Олимпийская символика”, “Спорт в жизни нашей семьи”, “Олимпийское движение”.

Проект ребятам понравился, мы постарались сделать его интересным, творческим, ребята многое узнали об Олимпийском движении, о спортивных соревнованиях, попробовали свои силы. У детей расширились познавательные интересы и представления об Олимпийских играх. Дети стремились посмотреть телепередачи связанные с Олимпийским движением, что бы потом рассказать увиденное. На протяжении всего проекта у детей преобладало положительное, эмоциональное отношение к мероприятиям, конкурсам. Дети выражали своё отношение к Олимпийским играм в своих творческих работах.





