

**НЕСТАНДАРТНОЕ  
СПОРТИВНОЕ  
ОБОРУДОВАНИЕ:**

**«Дорожка здоровья»**

Цель изготовления дорожки:  
создание условий для сохранения и укрепления  
здоровья детей в детском саду.

Материалы: пляжный коврик (бамбуковый), коврик  
для ванной комнаты (силиконовый), пуговицы,  
камни, плоды каштана, цветные карандаши.  
Для крепления использовала силикон прозрачный,  
нитки.

**Использование:** для ходьбы в носочках после дневного сна, для упражнений в равновесии, как ориентир, для индивидуальной работы по профилактике плоскостопия.



**Развитие:** равновесия,  
правильной осанки,  
правильного  
формирования свода  
стопы, мышц ног.



**Цель использования данной дорожки:** создание мотивации, обучение и привитие навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

- создать развивающую среду для возникновения и длительного удержания интереса детей к оздоровлению, внедряя нестандартное оборудование;
- помочь накопить опыт знаний для укрепления физического и психического здоровья;
- стимулировать к включению в процесс двигательной активности, побуждать его к самопознанию, создавать условия для внутренней активности личности;
- направлять совместную работу на развитие и закаливание организма;
- выработать привычки у детей к систематической двигательной деятельности.

Для того чтобы, у детей был интерес к занятиям было изготовлено нестандартное спортивное оборудование «Дорожка здоровья». Красочное оформление и сопровождение упражнений весёлыми стихами способствуют выработке привычки у детей к систематической двигательной деятельности.



**Что за чудо?**

**Наши ножки оказались на дорожке.**

**На дорожке не простой,**

**А затейливой такой!**



**Вот полянка перед нами  
Вся усыпана цветами.  
Мы не будем их срывать  
Будем ножками ступать!**

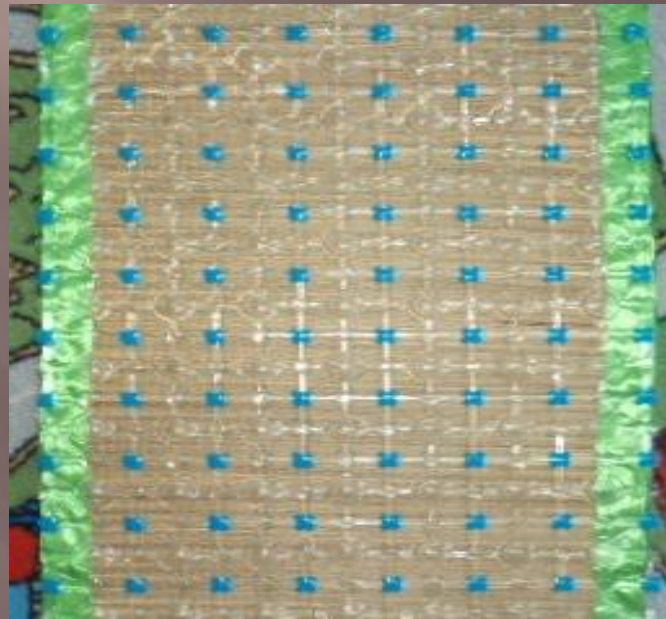


Ну, а тут морское дно,  
Манит очень нас оно.  
Мы по камушкам пройдемся,  
Будто в море окунемся!





Впереди нас ждет река -  
Широка и глубока,  
Но не будем мы бояться,  
Будем прыгать и смеяться!



**Камни очень ждут ребят,  
Походить там каждый рад!**



**А потом еще немножко  
Разомнем свои мы ножки.  
Чтоб здоровыми остаться,  
Надо с детства закаляться!**



**ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ  
МБДОУ ДЕТСКИЙ САД»БЕРЁЗКА»**

**БЕРКАЛОВА ИРИНА ГЕННАДЬЕВНА**

***Спасибо за внимание!!!***