

# Экологическая тропа



**Станция**

**"Дорожка здоровья"**

Руководитель  
проекта Путилова  
Вера Александровна

МДОУ  
детский сад  
«Звездочка»  
п. Игрим

2015

Цель – создание в ДООУ «Звездочка» экологического пространства для самостоятельной деятельности детей по сохранению и улучшению окружающей среды

- Создание на территории ДООУ объекта «Дорожка здоровья» из природного материала : сосновых шишек, сухих веточек, песка и камешков.
- Привлечение воспитанников, родителей сотрудников ДООУ реализации проекта

Гномик – друг детей. Пришёл в гости, чтобы пригласить детей в лес за шишками





Экскурсия в парк за сбором сосновых шишек и сухих палочек.



направление - улица  
Кооперативная.



Гномик  
предлагает  
пакеты

Массажную дорожку мы решили составить из природного материала: шишки, сухие ветки.

С разрешением хозяина леса и Гномика, мы решили отправиться в парк







Гномик шишки стал считать,  
сколько нам еще собрать



Дружно принялись за дело и работа закипела!





Массажную дорожку можно расположить в любом месте











Пробежки по массажным дорожкам, как один из вариантов оздоровительной гимнастики





Наша «Дорожка здоровья» готова.  
Приглашаем на разминку!





Массажные дорожки можно смастерить из любого подручного материала: пуговицы, пробки, крышки и т.д. В нашем детском саду массаж стопы проводим в любое время года. Массаж – ритмическое раздражение кожи ступни. Массаж действует непосредственно на кожу и те органы, которые находятся ближе к коже. В коже заложены масса нервных окончаний.





Экологическое пространство созданное для самостоятельной деятельности детей в детском саду способствуют успешной реализации программы «Здоровья». В любое время года и в любых реальных условиях с использованием природных факторов. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.

