

Экологическая тропа



Станция

"Дорожка здоровья"

Руководитель
проекта Путилова
Вера Александровна

МДОУ
детский сад
«Звездочка»
п. Игрим

2015

Цель – создание в ДООУ «Звездочка» экологического пространства для самостоятельной деятельности детей по сохранению и улучшению окружающей среды

- Создание на территории ДООУ объекта «Дорожка здоровья» из природного материала : сосновых шишек, сухих веточек, песка и камешков.
- Привлечение воспитанников, родителей сотрудников ДООУ реализации проекта

Гномик – друг детей. Пришёл в гости, чтобы пригласить детей в лес за шишками



Экскурсия в парк за сбором сосновых шишек и сухих палочек.



направление - улица
Кооперативная.



Гномик
предлагает
пакеты

Массажную дорожку мы решили составить из природного материала: шишки, сухие ветки.

С разрешением хозяина леса и Гномика, мы решили отправиться в парк





Гномик шишки стал считать,
сколько нам еще собрать



Дружно принялись за дело и работа закипела!



Массажную дорожку можно расположить в любом месте







Пробежки по массажным дорожкам, как один из вариантов оздоровительной гимнастики



Наша «Дорожка здоровья» готова.
Приглашаем на разминку!



Массажные дорожки можно смастерить из любого подручного материала: пуговицы, пробки, крышки и т.д. В нашем детском саду массаж стопы проводим в любое время года. Массаж – ритмическое раздражение кожи ступни. Массаж действует непосредственно на кожу и те органы, которые находятся ближе к коже. В коже заложены масса нервных окончаний.



Экологическое пространство созданное для самостоятельной деятельности детей в детском саду способствуют успешной реализации программы «Здоровья». В любое время года и в любых реальных условиях с использованием природных факторов. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.

