

ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №56 «СЕВЕРЯНОЧКА»

«Дошкольники сдают
нормы ГТО!»

Инструктор физической культуры:
Моисеева Юлия Дмитриевна





ЗАДАЧИ ГТО

- **Повысить эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья и гармоничном развитии личности ребёнка.**
- **Формировать у всех участников образовательного процесса осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой, физическим совершенствованием и ведением здорового образа жизни.**
- **Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями.**





МОНИТОРИНГ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ВФСК ГТО

- Приняло участие – 28 детей
- Знак отличия получило – 22
- Из них:
 - Золото – 7 значков;
 - Серебро – 13 значков;
 - Бронза – 2 значка.





ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ (ТЕСТЫ)

- Челночный бег;
- Бег на 30 метров;
- Смешанное передвижение (1 км);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке.



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ, БЕГ НА 30 М, СМЕШАННОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ





СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ





НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ





ИСПЫТАНИЯ (ТЕСТЫ) ПО ВЫБОРУ

- Прыжок в длину с места;
- Метание тененного мяча в цель;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Бег на лыжах 1 км;
- Плавание 25 м.



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

МЕТАНИЕ ТЕНЕННОГО МЯЧА В ЦЕЛЬ





ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЦА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

БЕГ НА ЛЫЖАХ 1 КМ



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

ПЛАВАНИЕ 25 М



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

ВРУЧЕНИЕ ЗНАЧКОВ

**Сдать ГТО совсем
не просто,
Ты ловким,
сильным должен
быть,
Чтоб нормативы
победить,
Значок в итоге
получить.**