


ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОЦЕСУ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ БОКСЕРІВ-ЮНАКІВ

Далакян Вартан Каройович



На сучасному рівні розвитку боксу психологічна підготовка є найважливішою, тому що тільки той боксер, який знаходиться у стані оптимальної бойової готовності зможе на сто відсотків реалізувати свої спеціалізовані навички. Тому технічна, тактична та інші види підготовки не мають такого вирішального впливу на змагальний результат як психологічна підготовка.



Мета дослідження: вивчити засади психологічної роботи з боксерами-юнаками.

Об'єкт дослідження: психологічна підготовка в боксі.

Предмет дослідження: психологічна підготовка боксерів-юнаків.

Завдання дослідження:

Вивчити теоретичні основи психологічної підготовки боксерів юнацького віку.

Визначити методи діагностики стану психологічної готовності боксерів-юнаків.

Провести оцінку характеристик психологічної готовності юних боксерів.

Методи дослідження:

а) теоретичний аналіз та узагальнення даних літературних джерел;

б) психодіагностичне тестування;

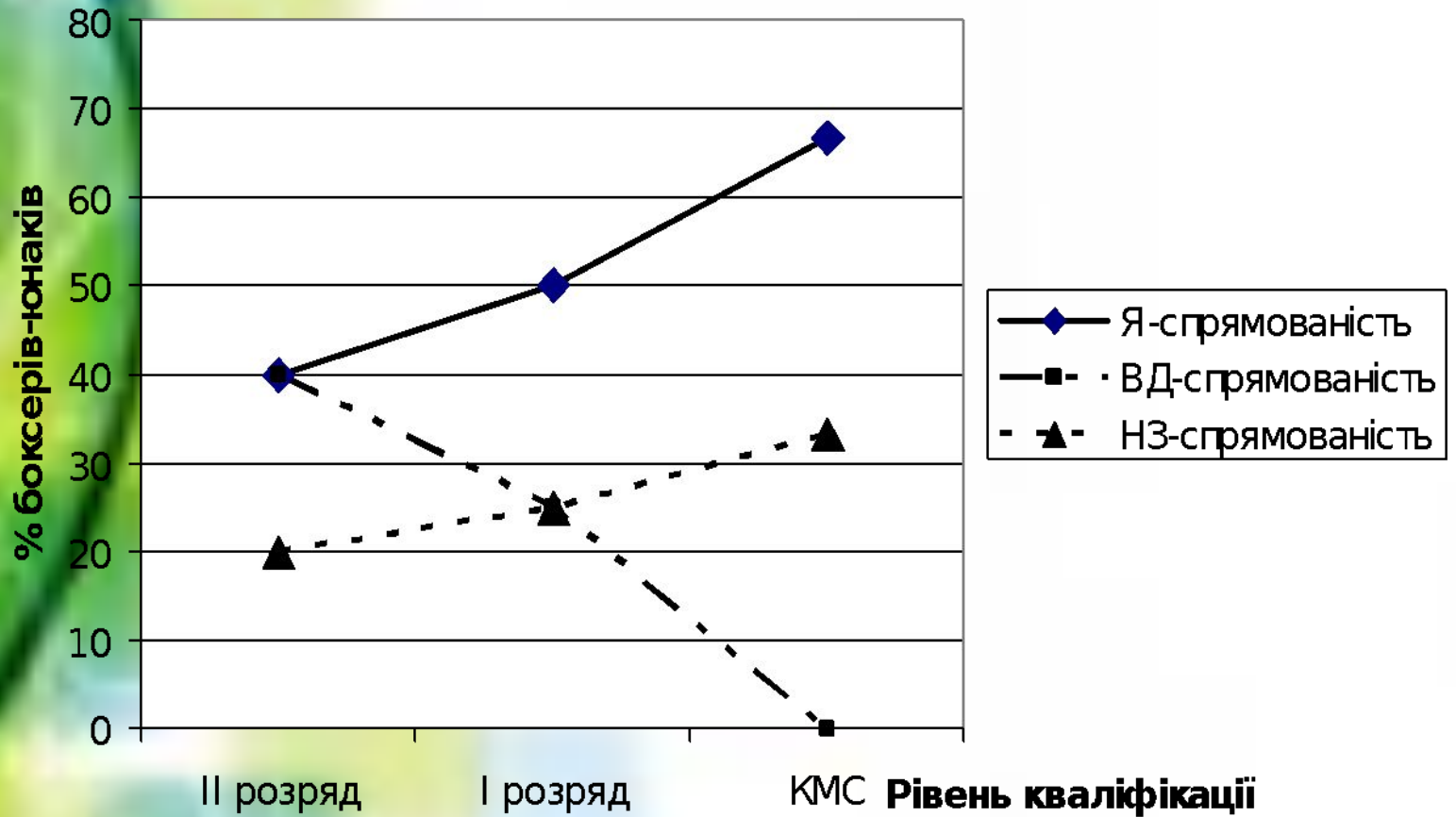
в) математична статистика.

Практичне значення одержаних результатів:

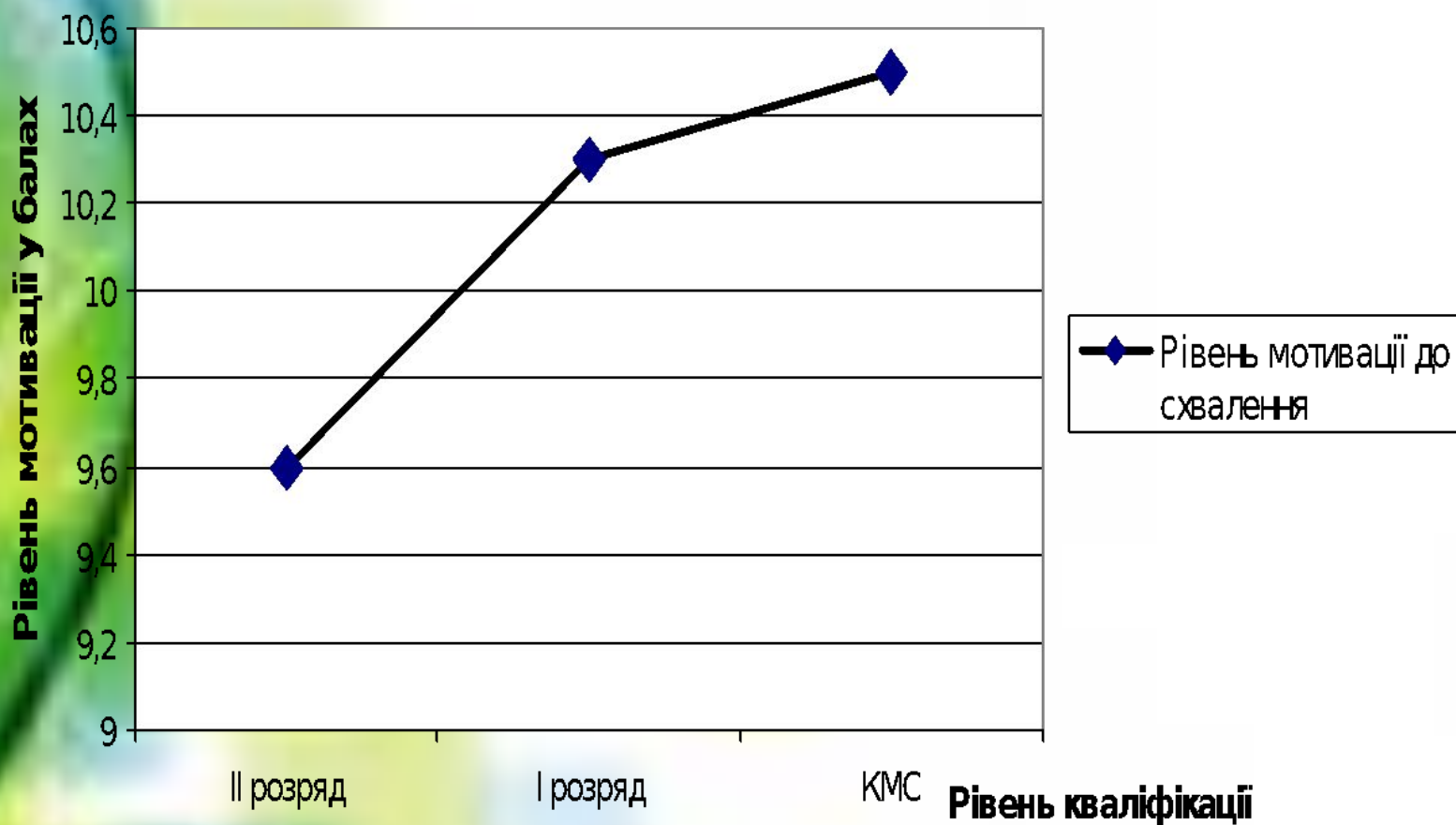
Під час проведеного дослідження були отримані дані стосовно особливостей психологічної підготовки боксерів-юнаків, які можуть бути використані тренерами з боксу для підвищення якості процесу психологічної підготовки юнаків.



Динаміка зміни спрямованості особистості боксерів-юнаків у залежності від спортивної кваліфікації



Динаміка рівня мотивації до схвалення у боксерів-юнаків різних спортивних кваліфікацій



Дякую за увагу!

