

Государственное бюджетное образовательное
учреждение детский сад №103 Калининского района
города Санкт-Петербурга

Спортивный досуг

«Мячи разные бывают»

для детей старшего дошкольного возраста

Подготовила Шнуренко Ольга Евгеньевна
руководитель физического воспитания

Задачи:

- Заинтересовать детей предстоящими упражнениями и играми с мячом
- Расширить знания детей о мяче
- Формировать умение действовать с мячом
- Развивать ловкость, ориентировку в пространстве, координацию движений
- Продолжать учить соблюдать правила эстафет
- Воспитывать чувство команды

Инвентарь и оборудование:

- Комплекс мультимедиа
- Ориентиры
- Мяч для игры в регби (мякиш) 1 шт.
- Мяч для игры в футбол по количеству команд
- Мяч резиновый диаметр 20 см по количеству команд
- Воздушные шары по количеству команд
- Ракетки и мячи для большого тенниса по количеству команд
- Медали для детей

Содержание

Дети торжественно входят в зал под музыку.

Ребята отгадайте загадку и вы узнаете чему посвящен наш вечер развлечений.

Слайд №5.

Правильно. Мы сегодня будем играть с мячом. Слайд №6.

Упражнения с мячом являются одними из наиболее древних видов физических упражнений.... Слайд №7

Видов мячей очень много. Это мячи для игр. Слайд №8. Дети называют мяч и какие можно с ним делать игровые упражнения.

А сейчас я предлагаю сыграть в игру с мячом продолговатым. Её вы знаете ребята. Английский город есть такой. Не знаешь? Атлас ты открой! Слайд №9. дети проговаривают название спортивной игры и спортсмена-игрока.

Игра «Пятнашки с мячом» с мячом для игры в регби (мякиш).

Дети делятся на команды путем перестроения в три колонны через центр зала.

Отгадайте загадку: Скачет молодец между двух колец! Вместе с игроками с длинными руками! Правильно – это баскетбольный мяч. Слайд №10

- **1 эстафета. «Баскетбол».**

По сигналу дети начинают ведение мяча до ориентира и обратно. Передают мяч следующему и встают в конец колонны. Эстафета закончена когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

Отгадайте загадку: Здесь команда побеждает, если мячик не роняет. Он летит с подачи метко не в ворота, через сетку. И площадка, а не поле у спортсменов в ... (волейболе). Слайд № 12

- **2 эстафета. «Волейбол».**

Дети по сигналу начинают идти до ориентира и подбрасывать воздушный шар вверх двумя руками, обходят его и возвращаются обратно, передают мяч следующему участнику и встают в конец колонны. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

Отгадайте загадку: шустрый мяч и две ракетки. Все удары четки, метки. До победного играть, никому не уступать! Слайд № 13

- **3 эстафета «Теннис. Пронеси не урони».**

По сигналу первый ребенок начинает двигаться с вытянутой ракеткой в руке, на ракетке лежит мяч. Ребенок доходит до ориентира, обходит его и возвращается обратно бегом. Передает ракетку с мячом следующему и встает в конец колонны. Эстафета выполнена когда, последний ребенок выполнит задание

Отгадайте загадку: круглый словно колобок, у него ни рук, ни ног. У него одна забота – поскорей попасть в ворота. Слайд №14

- **4 эстафета «Футбол»**

По команде дети начинают ведение мяча ногой до ориентира выполняют удар ногой по воротам, подбирают мяч и бегом возвращаются обратно. Передают мяч следующему игроку и встают в конец колонны. Задание считается выполненным когда последний игрок пересечет линию старт-финиш.

Молодцы ребята, наши соревнования подошли к концу. Подведение итогов. Награждение.

Дети торжественно под музыку уходят из зала.

**Лучше нет моей игрушки! –
Друг мой Саша говорит. –
Как лягушка быстро скачет
И, как птица, он летит!**

Е. Карганова

- *Упражнения с мячом* являются одними из наиболее древних видов физических упражнений. История не знает ни точного места, ни времени возникновения мяча и игр с мячом. Известно лишь, что мяч возник в глубокой древности и за свою историю существования претерпел много изменений. Сначала его плели из травы, пальмовых листьев, изготавливали из плодов деревьев, шерсти животных, шили из шкур животных, плели из тростника, скручивали из тряпок, вырезали из дерева, шили из кожи, набивая травой, опилками и другим подобным материалом. Мяч и предметы, похожие на него, археологи находят по всему миру.

Поражает разнообразие игр и упражнений с мячом у разных

История мяча



Правильно



Это мяч

Мячи для игр

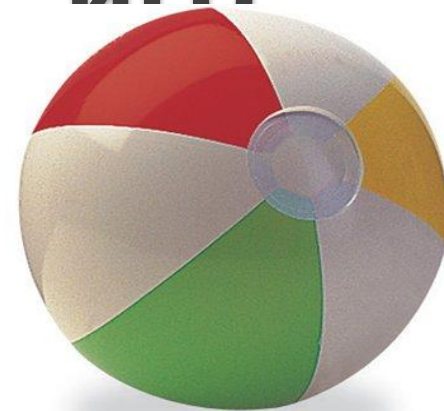
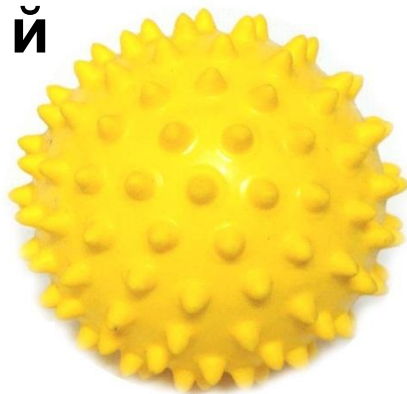


Воздушный шар



попрыгунч

ик
массажны
й



Надувной
мяч
резиновый

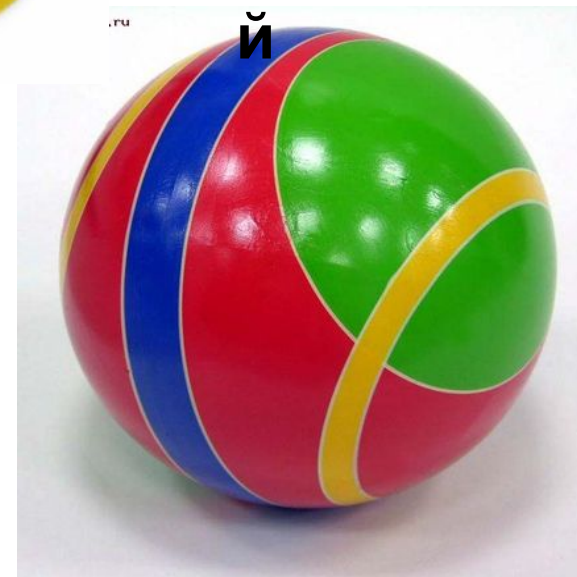


МЯКИШ

Для



Мячи для
сокса

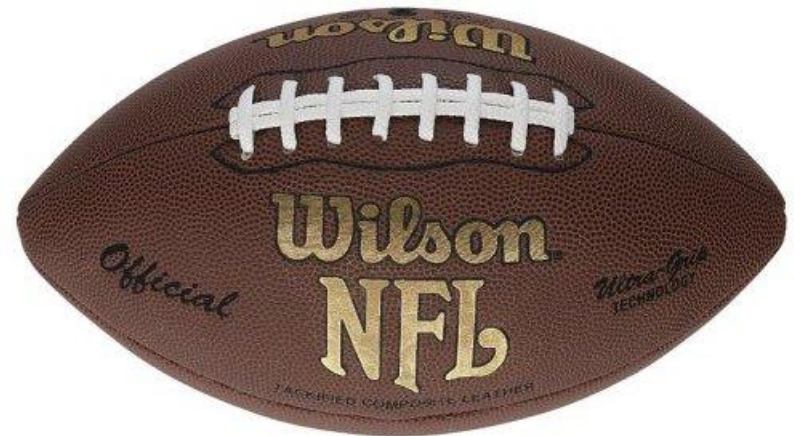


РЕГБИ

РЕГБИСТ



МЯЧ ДЛЯ ИГРЫ В РЕГБИ



БАСКЕТБОЛ

БАСКЕТБОЛИСТКА



БАСКЕТБОЛЬНЫЙ МЯЧ



ВОЛЕЙБОЛ

ВОЛЕЙБОЛИСТ



ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ МЯЧ



БОЛЬШОЙ ТЕННИС

ТЕННИСИСТ



**МЯЧ ДЛЯ БОЛЬШОГО
ТЕННИСА**



ФУТБОЛ

ФУТБОЛИСТ



ФУТБОЛЬНЫЙ МЯЧ

