

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №72»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области

Двигательная активность детей средней группы

Подготовили воспитатели:
Высшей квалификационной категории Кульбида Т. Н.
Первой квалификационной категории Чернышева О. О.

2017-2018 учебный год

Физическое воспитание дошкольников представляет собой единую систему воспитательно – оздоровительных мероприятий в режиме дня, включающую ежедневное проведение утренней гимнастики, образовательной деятельности по физическому развитию, подвижных игр и развлечений в помещении и на свежем воздухе под непосредственным руководством воспитателя.

Утренняя гимнастика

- Зарядка вырабатывает у детей привычку каждый день по утрам выполнять физические упражнения. Со временем эта полезная привычка переходит в потребность, тем самым прививается культура здорового образа жизни у дошкольников.
- Гимнастика проводится с детьми ежедневно в утренний отрезок времени, в течение 10 – 12 минут. Комплекс утренней гимнастики планируется на две недели и состоит из трех частей: вводной, основной и заключительной.



Физкультурные занятия

- Занятия в средней группе детского сада проводятся три раза в неделю, их продолжительность составляет до 20 минут. Помещение (зал, групповая комната) проветривается, предварительно проводится влажная уборка. Поверхность пола должна быть сухой после влажной уборки во избежание травм. Дети занимаются в соответствующей и общепринятой одежде (трусы, майка или футболка). Если условия не позволяют, то упражнения в положении сидя и лежа следует заменить другими. Одно из занятий проводится на прогулке.



Физкультурные минутки и пальчиковая гимнастика

- Физкультурные минутки – это физические упражнения, проводимые во время занятия. Правильно и вовремя проведенные физкультурные минутки являются эффективным средством для повышения внимания и активности детей и лучшего усвоения ими учебного материала. Во время занятий значительную нагрузку испытывают органы зрения и слуха, мышцы туловища, особенно спины и шеи, мышцы кисти пишущей руки.



Гимнастика после дневного сна

- Основная цель гимнастики после дневного сна – поднять настроение и мышечный тонус детей с помощью контрастных воздушных ванн и физических упражнений.





ТАК МЫ ИГРАЕМ ЛЕТОМ НА УЧАСТКЕ

Любимые игры детей.

«Солнышко и дождик»

«Карусель»

«Пузырь»

«Найди себе пару»

Дети учатся спланировать, формировать и удерживать ровный круг. У детей развивается внимание, повышается двигательная активность.











В холодный период года подвижные игры и упражнения проводятся не только на свежем воздухе – на площадке или веранде, но и в помещении детского сада.

- Используются игры на ориентировку в пространстве, развитие глазомера, умение прыгать, сохранять равновесие, ходить и бегать в соответствии с правилами игры.
- «Гуси - лебеди»
- «Беги куда назову»
- «Точно в цель»
- «Кот и мыши»
- «Самолеты»
- «У медведя во бору»











Подвижные игры используются в свободную деятельность, на развлечениях и праздниках.

- «Бездомный заяц»
- «Найди свой домик»
- «Каравай»
- «Карусель»
- «Будь внимательным»
- «Автомобили»
- «Перелет птиц»
- «Воробышки и автомобиль»
- «Ловишки»
- «Лошадки»
- «Совушка»







Использование оборудования на участке.

Имеющееся оборудование активно используется для индивидуальной работы с детьми по физическому воспитанию.

- Тренажер для профилактики плоскостопия.
- Пенечки для ходьбы, умению сохранять равновесие, спрыгивать с небольшой высоты .
- Крокодил для ходьбы по ограниченной поверхности.
- Змейка, цветочки для ходьбы и бега с заданием.
- Выносной материал для развития ловкости, быстроты, внимания, глазомера.













Подвижные игры и упражнения в помещении и на площадке детского сада приносят детям удовольствие и радость, прибавляя уверенности в своих силах, развивают самостоятельность.