

**«Двигательная активность детей раннего  
возраста на прогулке»  
(из опыта работы  
«Здоровый малыш»)**

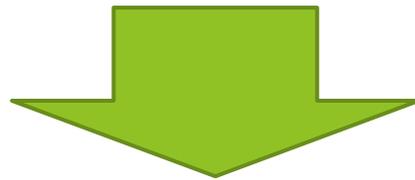


2017год

Выполнила:  
Воспитатель 1 категории  
группы раннего возраста  
МАДОУ детского сада «Буратино» п. Пруды  
Червоткина Надежда Владимировна

# Актуальность

- ▶ Современные условия жизни предъявляют повышенные требования к состоянию физического и психического состояния человека, особенно детей начиная с самого раннего возраста, и соответствовать этим требованиям могут только здоровые дети



Проект  
«Здоровый малыш»



## **Новизна опыта**

заключается в разработке проекта по двигательной активности детей раннего возраста

## **Адресность опыта.**

Данный педагогический опыт может быть полезен воспитателям дошкольных учреждений, заинтересованным и внимательным родителям.

## **Название проекта**

**«Здоровый малыш»**

Тип проекта: Познавательно-игровой,  
оздоровительный.

Участники проекта: Педагоги, дети, родители группы  
раннего возраста

Тип: среднесрочный



**Цель:** Развитие двигательной активности детей раннего возраста на прогулке.

**Задачи:**

1. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку.
2. Формировать умение двигаться свободно и самостоятельно.
3. Формировать физические качества личности - смелость, ловкость, чувство радости от совместных действий с другими детьми.
4. Сделать физическую культуру частью здорового образа жизни ребёнка в семье.



В работе использую следующие методы:

- наглядный метод;
- словесный метод;
- игровой метод;
- практический метод.



# Создание условий необходимых для реализации проекта



## Стратегия и механизмы реализации:

Для детей:

1. Действия детей с пособиями.
2. Подвижные игры.



# Игры с песком , катание на качелях.



# Трудовая деятельность на прогулке



# Катание на санках, катание с горки.



# Лепим снеговиков.



# Подвижные игры.



# Бег , метание , прыжки , ходьба по лесенке.

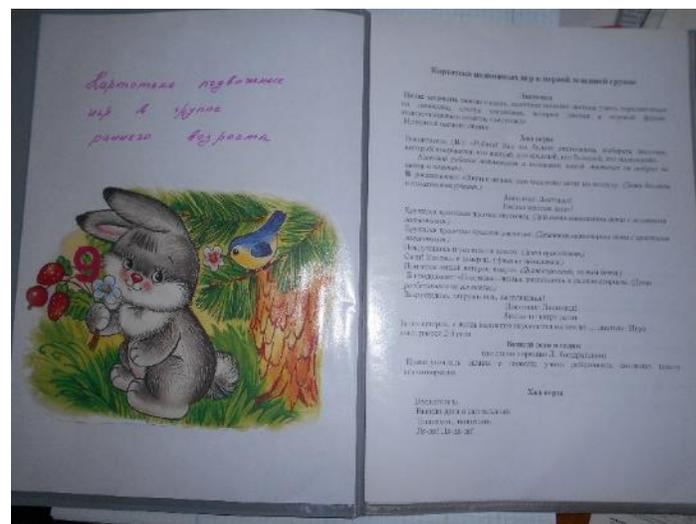


# Самостоятельная деятельность.



## Для родителей:

1. Консультация для родителей «Особенности физического воспитания детей раннего возраста».
2. Консультация «Организация зимних прогулок с детьми младшего возраста».
3. Шпаргалка «Правила поведения во время игр со снегом».. песком».

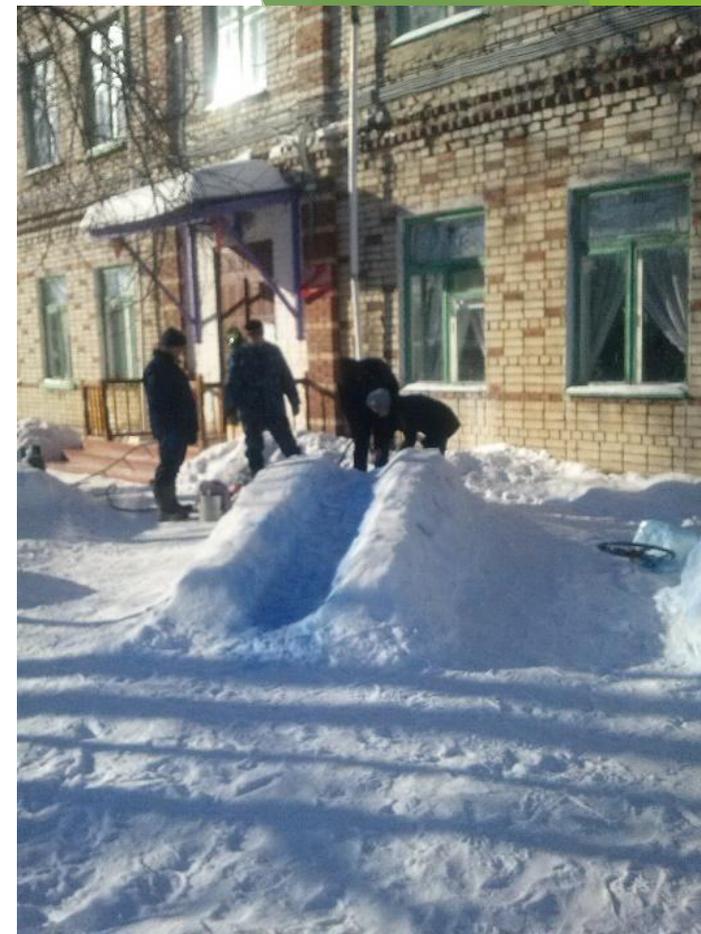
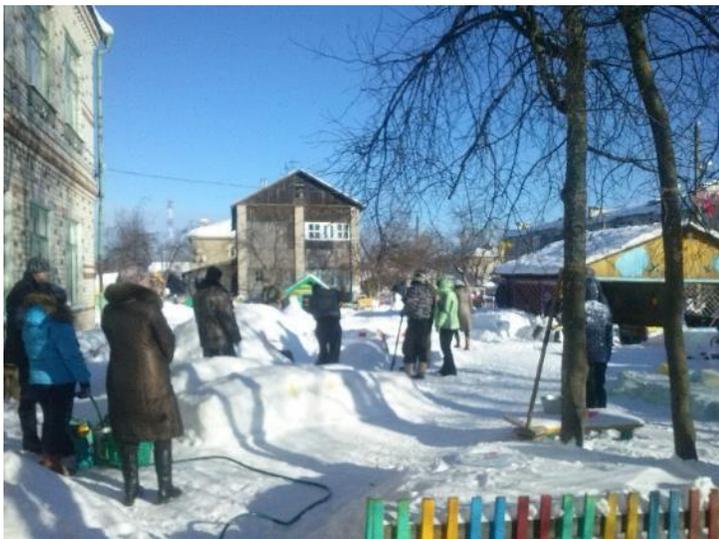


## Результативность опыта.

В результате проделанной работы у детей повысился интерес к подвижным играм, развилась двигательная активность детей.

## Трансляция проекта

1. Информационный лист для родителей.
2. Развлечение «Здоровый малыш».
3. Презентация проекта на педсовете. (планируется)
4. Выставка работ «Наши скульптуры из снега.»
5. Участие в районном конкурсе «Зимняя сказка»



## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1.«Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет». Л. П. Пензулаева
- 2.«Занятия на прогулке с малышами». С.Н, Теплюк.
- 3.«Развитие игровой деятельности».Н. Ф.Губанова.
- 4.»Малоподвижные игры и игровые упражнения».М.М.Борисова.
- 5.«Игры-занятия на прогулке с малышами».С.Н.Теплюк.