

# **ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ**

Подготовила:

воспитатель Таркина Т.В.

---

# ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ



# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

- Гимнастика это важный компонент двигательного режима, ее организация направлена на поднятие мышечного тонуса и эмоционального состояния детей.



# ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ



## Пальчиковая гимнастика



## физминутки

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ



**Круговой  
массаж  
и игровой  
самомассаж**

# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ.

- На этих занятиях мы способствуем укреплению детского организма, формируем двигательные умения и навыки, развиваем физические качества.



# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ





# ИГРОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ ГИМНАСТИКИ - ПОБУДКИ



# ДОРОЖКА ЗДОРОВ'Я



# САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



# ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ



# ИНТЕРАКТИВНОЕ ПОСОБИЕ «БОЛОТНЫЕ КОЧКИ»



# ИГРОВЫЕ МНЕМОТАБЛИЦЫ ПОДВИЖНЫХ ИГР



# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

