

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ

Подготовила:

воспитатель Таркина Т.В.

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

- Гимнастика это важный компонент двигательного режима, ее организация направлена на поднятие мышечного тонуса и эмоционального состояния детей.



ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Пальчиковая гимнастика



физминутки

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ



**Круговой
массаж
и игровой
самомассаж**

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ.

- На этих занятиях мы способствуем укреплению детского организма, формируем двигательные умения и навыки, развиваем физические качества.



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ



ИГРОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ ГИМНАСТИКИ - ПОБУДКИ



ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ



САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ



ИНТЕРАКТИВНОЕ ПОСОБИЕ «БОЛОТНЫЕ КОЧКИ»



ИГРОВЫЕ МНЕМОТАБЛИЦЫ ПОДВИЖНЫХ ИГР



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

