Проект на тему:
«Двигаться будешь – здоровье добудешь»

Подготовили:
Матова О.В.
Локтионова О.И.

Актуальность проекта

- Дети в современном обществе испытывают «двигательный дефицит», то есть количество движений, производимых ими в течение дня, ниже нормы. Это увеличивает статистическую нагрузку на определенные группы мышц. Снижается сила и работоспособность мускулатуры, что влечет за собой нарушение функций организма. Поэтому необходимо вести поиск новых подходов для привлечения детей к занятиям физкультурой и спортом, развивая интерес к движению, развивая интерес к движению как жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым.
- Поэтому в работе с детьми используем нетрадиционные формы и методы для повышения их двигательной активности.

Тип проекта: информационно-творческий

- **Сроки реализации:** краткосрочный.
- **Участники реализации проекта:** воспитанники подготовительной группы, воспитатели, логопед, родители.
- **Цель:** создание условий для повышения двигательной активности детей, используя нетрадиционные формы и методы, способствующие воспитанию культуры здоровья дошкольников.

Задачи проекта:

1. Поддерживать интерес детей к занятиям физическими упражнениями и спортом.
2. Способствовать двигательной активности детей, путем использования различных спортивных игр, нестандартного физкультурного оборудования и дидактических игр в разных видах совместной и самостоятельной деятельности.
3. Заинтересовать и вовлечь родителей в изготовление нестандартного физкультурного оборудования для оптимизации двигательной активности детей.

Ожидаемый результат:

- -создание условий для формирования двигательных умений и навыков у детей.
- - развитие и повышение двигательной активности детей в группе.
- - активная помощь и заинтересованность родителей в работе над проектом.

Этапы реализации проекта:

- **I. Подготовительный этап**
  - Довести до участников проекта важность данной проблемы.
  - Нацелить родителей на подбор бросового материала (крышки, камешки, контейнеры от киндер-сюрпризов, пуговицы, бусины разного размера и др) для изготовления физкультурного оборудования.
- **II. Практический этап -** создание условий для повышения двигательной активности детей, используя нетрадиционные формы и методы.
- **III. Заключительный этап -** презентация готового оборудования.

«Султанчики»

«Массажёры»

Массажёр из капсул киндер-сюрпризов.

Самомассаж с помощью шишек

«Моталочки»

«Попади в чашу»

«Ловкая парочка»

«Бильбоке»

Кинезиологические упражнения

«Солнышко»

«Лесенка»

Цель: упражнять детей в прыжках.

П.и «Парашют»

Твистер

Олимпийские кольца

«Кольца Луллия» - продукт нашего проекта.

Литература

- 1. «Спортивные игры с нестандартным оборудованием» Автор: Сивачева Л. Н.
- 2. Журнал «Обруч» №4/2001г. Стр. 38 «Спортивные игры с нестандартным оборудованием»
- 3. Журнал Д/В №6/2002г. Стр. 42 «Упражнения с использованием нестандартного оборудования»
- 4. Дошкольная педагогика №3/2005г. Стр. 24 «Нестандартное оборудование для физкультурных занятий»
- 5. http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2014/12/01/proekt-nestandartnoe-oborudovaie-po-fizo