

# Проект на тему: «Двигаться будешь – здоровье добудешь»

Подготовили:  
Матова О.В.  
Локтионова О.И.

# Актуальность проекта

- Дети в современном обществе испытывают «двигательный дефицит», то есть количество движений, производимых ими в течение дня, ниже нормы. Это увеличивает статистическую нагрузку на определенные группы мышц. Снижается сила и работоспособность мускулатуры, что влечет за собой нарушение функций организма. Поэтому необходимо вести поиск новых подходов для привлечения детей к занятиям физкультурой и спортом, развивая интерес к движению, развивая интерес к движению как жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым.
- Поэтому в работе с детьми используем нетрадиционные формы и методы для повышения их двигательной активности.

**Тип проекта:** информационно-творческий

- **Сроки реализации:** краткосрочный.
- **Участники реализации проекта:** воспитанники подготовительной группы, воспитатели, логопед, родители.
- **Цель:** создание условий для повышения двигательной активности детей, используя нетрадиционные формы и методы, способствующие воспитанию культуры здоровья дошкольников.

# Задачи проекта:

1. Поддерживать интерес детей к занятиям физическими упражнениями и спортом.
2. Способствовать двигательной активности детей, путем использования различных спортивных игр, нестандартного физкультурного оборудования и дидактических игр в разных видах совместной и самостоятельной деятельности.
3. Заинтересовать и вовлечь родителей в изготовление нестандартного физкультурного оборудования для оптимизации двигательной активности детей.

# Ожидаемый результат:

- -создание условий для формирования двигательных умений и навыков у детей.
- - развитие и повышение двигательной активности детей в группе.
- - активная помощь и заинтересованность родителей в работе над проектом.

# Этапы реализации проекта:

## ● I. Подготовительный этап

- Довести до участников проекта важность данной проблемы.
- Нацелить родителей на подбор бросового материала (крышки, камешки, контейнеры от киндер-сюрпризов, пуговицы, бусины разного размера и др) для изготовления физкультурного оборудования.

## ● II. Практический этап - создание условий для повышения двигательной активности детей, используя нетрадиционные формы и методы.

## ● III. Заключительный этап - презентация готового оборудования.

# «Султанчики»



# «Массажёры»





# Массажёр из капсул киндер-сюрпризов.



# Самомассаж с помощью шишек



# «Моталочки»



# «Попади в чашу»



# «Ловкая парочка»



# «Бильбоке»



# Кинезиологические упражнения



# «Солнышко»



# «Лесенка»



Цель: упражнять детей в прыжках.



# П.и «Парашют»



# Твистер



# Олимпийские кольца



# «Кольца Луллия» - продукт нашего проекта.



# Литература

- 1. «Спортивные игры с нестандартным оборудованием»  
Автор: Сивачева Л. Н.
- 2. Журнал «Обруч» №4/2001г. Стр. 38 «Спортивные игры с нестандартным оборудованием»
- 3. Журнал Д/В №6/2002г. Стр. 42 «Упражнения с использованием нестандартного оборудования»
- 4. Дошкольная педагогика №3/2005г. Стр. 24  
«Нестандартное оборудование для физкультурных занятий»
- 5.  
<http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2014/12/01/proekt-nestandardnoe-oborudovaie-po-fizo>