



# ПРОЕКТ «ДВИЖЕНИЕ + ДВИЖЕНИЯ = ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ.»



Подготовила: Переведенцева Т. А.  
Воспитатель по физкультуре  
ГБОУ СОШ 947 (4)

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.

- Физиологи считают движение врожденной, жизненно необходимой потребностью человека.
- Гигиенисты и врачи утверждают: без движений ребенок не может вырасти здоровым.
- По мнению психологов: маленький ребенок — деятель! И деятельность его выражается прежде всего в движениях. Движения — важное средство воспитания.



# ПРОБЛЕМАТИКА ПРОЕКТА:

Двигательная активность является важнейшим компонентом образа жизни и поведения дошкольников. Она зависит от организации физического развития и воспитания детей, от уровня их подготовленности, от условий жизни, индивидуальных особенностей и функциональных возможностей растущего организма.

Недостаточность двигательных функций у детей проявляется во всех компонентах моторики. Установлена прямая зависимость между уровнем двигательной активности детей и их словарным запасом, развитием речи, мышлением.

Поэтому организованная своевременная работа по развитию у детей двигательной функции становится крайне необходимой и важной.

**БЕЗ ДВИЖЕНИЯ РЕБЕНОК НЕ МОЖЕТ ВЫРАСТИ  
ЗДОРОВЫМ !**

# ВЫВЕДЕМ ФОРМУЛУ.

Движение	+	Движения	=	Основа основ
фундамент настоящего и будущего здоровья детей, их гармонического физического развития		важнейшее условие и средство общего развития ребенка, формирования его психики, способностей, жизненной активности		физического, умственного, нравственного, эстетического и трудового воспитания



# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

- воспитать физически развитого жизнерадостного ребенка путем формирования у него осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- оптимизация режима двигательной активности детей путем усовершенствования организованных и самостоятельных форм деятельности детей;
- систематизация мероприятий по организации двигательной активности детей;
- формирование интегрированных связей между двигательной, интеллектуальной, коммуникативной способностями;
- создание здоровьесберегающей среды;
- воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, развитие интереса к физической культуре и спорту.



# ЗАДАЧИ:

- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка;
- приобщать детей к здоровому образу жизни через удовлетворение их естественных потребностей в движении;
- создание условий для развития и саморазвития и реализации потребности детей в двигательной активности;
- поднятие в глазах родителей авторитета занятий по физической культуре, как современной развивающей системы, необходимой и полезной детям.



# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА.

- Создание необходимых условий для двигательной активности детей в детском саду и дома.
- Физкультурные занятия.
- Физкультурные досуги и праздники с родителями и без них.
- Подвижные игры.
- Занятия в тренажёрном зале.
- Анкетирование родителей.
- Консультации для родителей.
- Презентация для родителей.



Формы  
взаимодействия  
с родителями  
по физическому  
воспитанию

Открытые  
показы  
физкультурных  
занятий

Оформление  
наглядного  
материала по  
физическому  
воспитанию

Спортивные  
праздники с  
участием  
родителей

Анкетирование,  
тестирование  
родителей

Родительские  
собрания,  
круглые столы

Индивидуальные  
консультации

Консультации,  
семинары-  
практикумы для  
родителей

Проведение  
досугов с  
участием  
родителей



ДВИЖЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В  
ФОРМИРОВАНИИ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ

СРЕДСТВО БОРЬБЫ С  
ГИПОДИНАМИЕЙ

СРЕДСТВО  
АКТИВНОГО ОТДЫХА

ОТВЛЕКАЮЩИЙ ФАКТОР В  
ПРОФИЛАКТИКЕ НЕВРОЗОВ

ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО  
САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

# ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:

- Увеличение объема двигательных умений и навыков.
- Активизация двигательной деятельности детей, стремление к самосовершенствованию.
- Активность детей, формирование навыков основных видов движений, физических качеств.
- Формирование элементарных представлений о пользе занятий физической культурой.
- Повышение физической работоспособности, укрепление здоровья.
- Возрастание заинтересованности всех участников педагогического процесса - педагогов, родителей, детей.

# ДВИЖЕНИЕ + ДВИЖЕНИЯ



=

# ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

