

# «Движение — кладовая жизни».

ГБДОУ детский сад №100

Выборгский район

Санкт – Петербург

Подготовила:

воспитатель: Зайцева С.В.

2016г.

# Образовательная область «Физическое развитие»

Дошкольный возраст является важнейшим этапом в физическом развитии ребенка. Именно в это время интенсивно формируется и происходит становление важнейших систем организма.

## Задачи физического развития:

- ✓ развитие физических качеств (силовых, скоростных, в том числе гибкости, выносливости, координации).
- ✓ накопление и обогащение двигательного опыта у детей.
- ✓ формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- ✓ воспитание культурно-гигиенических навыков.
- ✓ формирование первичных представлений о здоровом образе жизни.

# **Здоровьесберегающие технологии**

- это технологии, направленные на сохранение здоровья и активное формирование здорового образа жизни и здоровья воспитанников

# Медико-профилактические



# Физкультурно-оздоровительные



# Виды здоровьесберегающих технологий

- ❑ Технологии сохранения и стимулирования здоровья
- ❑ Технологии обучения здоровому образу жизни
- ❑ Коррекционные технологии

# Средства физического развития

## ► Двигательная





# □ Эколого-природные факторы



# □ Психогигиенические факторы





