

# Эффективное использование здоровьесберегающих технологий в музыкально - игровой деятельности



*Подготовила  
музыкальный  
руководитель ГБОУ СОШ  
№2 «ОЦ» СП – Детский сад  
№1 «Одуванчик»  
Клемчук А.А.*

# Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ

целостная система  
воспитательно-  
оздоровительных,  
коррекционных и  
профилактических  
мероприятий  
направленных на  
укрепление здоровья  
участников  
образовательного  
процесса.





# Оздоровительные песенки - распевки



**Поднимают  
настроение**

**Задают  
ПОЗИТИВНЫЙ ТОН  
к восприятию  
окружающего  
мира**

**Подготавливаю  
т голос к пению**

**Улучшают  
эмоциональный  
климат на  
занятии**

# Дыхательная гимнастика



**«Насос»  
Формировани  
е силы вдоха и  
выдоха**



**«Обними плечи»  
помогает  
выработать  
диафрагмальное  
дыхание**

# Артикуляционная гимнастика

Тренировка  
мышц речевого  
аппарата



Формируются  
певческие  
способности

Развивается  
музыкальная  
память,  
внимание

# Оздоровительные и фонопедические упражнения

Упражнения способствуют развитию носового, диафрагмального, брюшного дыхания, стимулированию гортанно – глоточного аппарата и деятельности головного мозга.

Активизация  
фонационного  
выдоха



# Психогимнастика игровой сеанс «Лесная Фея»

Этюд  
«Друзья  
поссорились  
»

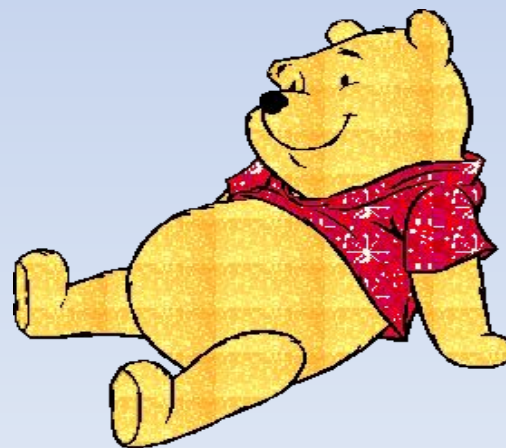


Этюд  
«Сказочный  
лес»





**Этюд  
«Кустики»  
Снятие  
эмоционально  
го напряжения**



# Игровой массаж

Повышает  
защитные  
свойства  
верхних  
дыхательных  
путей

Вегетососудист  
ый тонус

Деятельность  
вестибулярного  
аппарата



# Пальчиковые игры



**Совершенствует  
внимание и  
память**

**Облегчает  
будущим  
школьникам  
усвоение  
навыков письма**

# Речевые игры

Музыкальную  
память, чувство  
ритма, дикцию.

Развивает  
тембровый,  
звукорисотный  
и динамический  
слух



# Музыкотерапия



**Повышает  
иммунитет**

**Снижает  
напряжение и  
раздражительнос  
ть**

**коррекция  
настроения и  
отдельных  
черт  
характера**

**Уменьшает  
головную и  
мышечную  
боль**



## **Результаты :**

- **Повышение уровня развития музыкальных и творческих способностей детей;**
- **стабильность эмоционального благополучия каждого воспитанника;**
- **повышение уровня речевого развития;**
- **снижение уровня заболеваемости;**
- **стабильность физической и умственной работоспособности дошкольников**

**Спасибо за внимание!**

