

**ДЕТСКИЙ САД «ХУНЧУГЕШ» МБОУ АЛДАН-МААДЫРСКОЙ  
СОШ**

• **Эффективность  
здоровьесберегающих  
технологий в дошкольном  
учреждении**

• Автор презентации воспитатель: Сарыглар  
Чойганмаа Александровна



# Забота о здоровье

- Это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.

■ В.А Сухомлинский

# Актуальность темы

- Реализация здоровьесберегающих технологий в детском саду становится эффективным средством сохранения и укрепления здоровья детей в современном мире всестороннее развитие детей невозможно без использования современных образовательных технологий .  
С целью достижения новых образовательных результатов в своей работе с детьми дошкольного возраста я использую здоровьесберегающие технологии

# Здоровьесберегающая технология

- ▣ Это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития

# Здоровьесберегающие образовательные технологии

- ▣ Технологии обеспечения гигиенически оптимальных

# Цели использования здоровьесберегающих технологий

- Обеспечить ребенку возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни

# Задачи здоровьесбережения

- Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей.
- Сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности
- Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения



# Утренняя разминка

- Специально подбираются физические упражнения, которые основаны на активных двигательных действиях произвольного характера

# Физкультурное занятие

- Занятия проводятся в соответствии с программой, перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение

# Подвижные и спортивные игры

- ▣ В детском саду используем лишь элементы спортивных игр



# Самостоятельная деятельность детей

- ▣ Способствует развитию эмоционально-волевой и интеллектуальной сферы ребенка, общих физических и двигательных качеств дошкольников

# Гимнастика пальчиковая

- ▣ Рекомендуется всем детям особенно с речевыми проблемами. Проводиться в любой удобный отрезок времени

# Релаксация

- Используется спокойная классическая музыка, звуки природы и колыбельные песни.

# Трудовая деятельность детей

- ▣ Помогает формировать привычки, связанные со здоровым образом жизни, потому что они воспитываются не столько словами. Сколько делами

# Сказкотерапия

- Используется для психо-терапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание театрализованное представление



# Взаимосвязь с родителями

- ▣ Приобщаем родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДООУ (дни открытых дверей, недели здоровья, встречи детей спортсменами). Активно привлекаем родителей к совместным мероприятиям с детьми: дни семейного отдыха, участие мам и пап в детских праздниках

# Заключение

- ▣ С каждым годом диагностика показывает, что увеличивается количество детей, не болевших ни разу. Наметилось снижения количества часто болеющих детей.
- ▣ В целом положительная динамика результатов свидетельствует о том, что применение здоровьесберегающих педагогических технологий в воспитательно-образовательном процессе с детьми дошкольного возраста укрепляет здоровье детей. Способствует формированию культуры здоровья

**Спасибо за внимание!**





