

# ДЕТСКИЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Выпуск №1

## «В гостях у Айболита!»



**ГБОУ СОШ №3**  
**СП «Детский сад №31**  
**«Сказка**



# Сегодня в номере:

\* Айболит идет по следу

\* Рифмы на тропинке

\* Удивительное рядом

\* Галерея


\* Играя-развиваемся

\* Уроки для родителей

\* Это интересно!







**Рубрика:  
«Айболит  
идет по  
следу»**



**Уважаемые читатели, а знаете ли вы, что правильное питание - залог здоровья! Это очень важно для людей в любом возрасте, а для малышей особенно! Ведь иммунитет у детей младшего дошкольного возраста еще очень слабенький, и складывать его нужно постепенно, по «кирпичикам» в первую очередь путем накопления в организме полезных витаминов. За окном осень, а это значит что сезон простуд не за горами.**

**Что можно сделать чтобы дети меньше болели?**

**В этом нам помогут наши верные помощники с огорода - это овощи!**



**Репчатый лук! Наш лучший друг! Убивает микробы! Вот так мы его режем и кладем на тарелочку! Пусть нас защищает от вредных микробов!**



**Летом на участке в детском саду выращиваем собственные овощи, которые с удовольствием едим.**



**Уважаемый читатель, а как укрепляешь свой иммунитет ты? Напиши нам на нашу электронную почту. Мы обязательно напишем твой совет в следующей рубрике.**



# Рубрика: «Рифмы на тропинке»

Блеск на коже атласной,  
Стоп! На грудике -  
светофор!  
Это светит ярко-красный  
Сочный спелый помидор



Ее на зиму шинкуют,  
Солят, квасят,  
маринуют.  
Ведь капуста, как  
известно,  
Во всех видах нам  
полезна.



Что за овощ интересный?  
Говорят, что он полезный,  
Между листьями укрылся,  
На земле он развалился.  
Повернулся на бочёк-  
это длинный... (кабачок)



У морковки красный  
носик,  
Сочный, вкусный,  
сладкий плод.  
А зелёный пышный  
хвостик  
Украшает огород.



В мире моды овощной  
Каждый блещет красотой.  
Фиолетовый кафтан  
Надевает... (баклажан)




Тыква-чудо - в два обхвата,  
Витаминами богата.  
как разрежешь, посмотри:  
Есть и семечки внутри.






Рубрика:  
**«Удивительное  
рядом»**

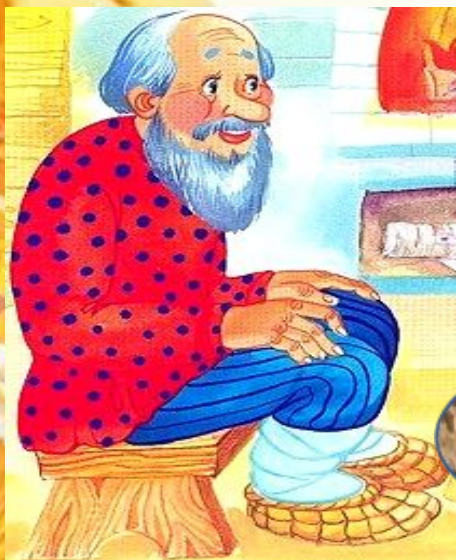
**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СКАЗКА  
«ДЕДУШКИН ОГОРОД»**



**Бабка, посмотри, вот  
посадил я репку,  
морковь, капусту и лук.  
Но почему-то у меня  
ничего не растет... Как  
быть? Что Делать?**



**Как что?! Так  
ведь огород-то  
свой поливать  
надо!**

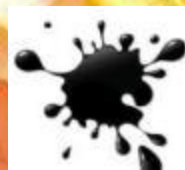




**Смотри,  
бабка, какая  
вода грязная!  
Не знаю  
даже, можно  
ли такой  
водой огород  
поливать?**



**И я не знаю...  
Давай  
спросим у**



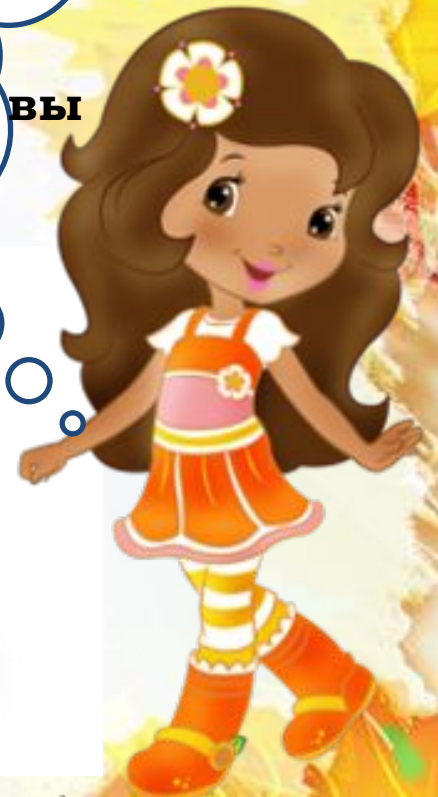




**Внученька! Посадили мы овощи, хотели полить, а вода, посмотри какая грязная! Можно ли такой водой огород поливать?**

**Тактак в нашей речке воду берем...**

**Здравствуйте! А где вы эту воду набирали?**

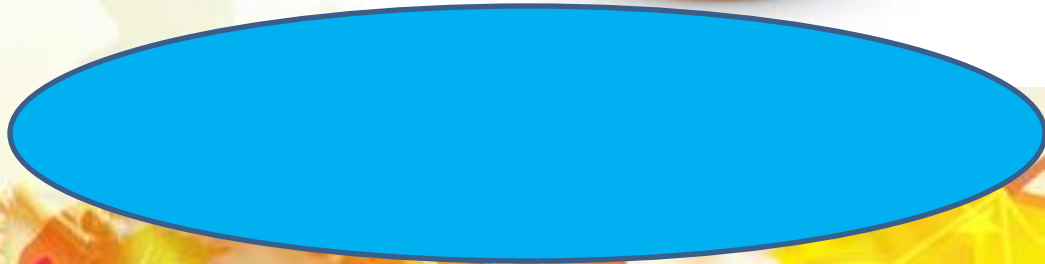







**Что ты, дедушка, в нашу реку местный завод отходы сбрасывает, поэтому вода в ней грязная и отравленная! Ты пойдй, дедушка в лес, там за холмом родник увидишь, вода в нем чистая пречистая!**








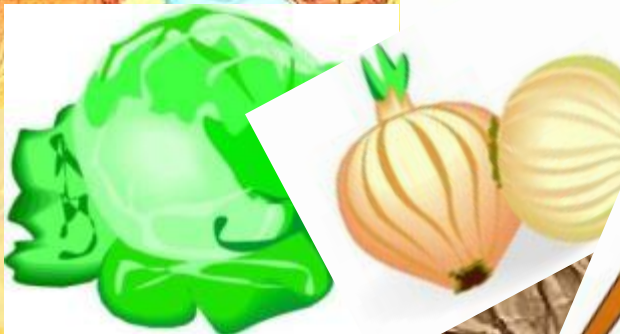


Ай-Ай да  
водица!

Родникова  
я, чистаая,  
овоци у  
нас  
вкусные,  
натуральны!



ы! Природу  
беречь  
надо! Не  
загрязнять  
!И будем  
мы тогда  
здоровым  
и!







**БЕРЕЧЬ!**





Рубрика:  
«Галерея»

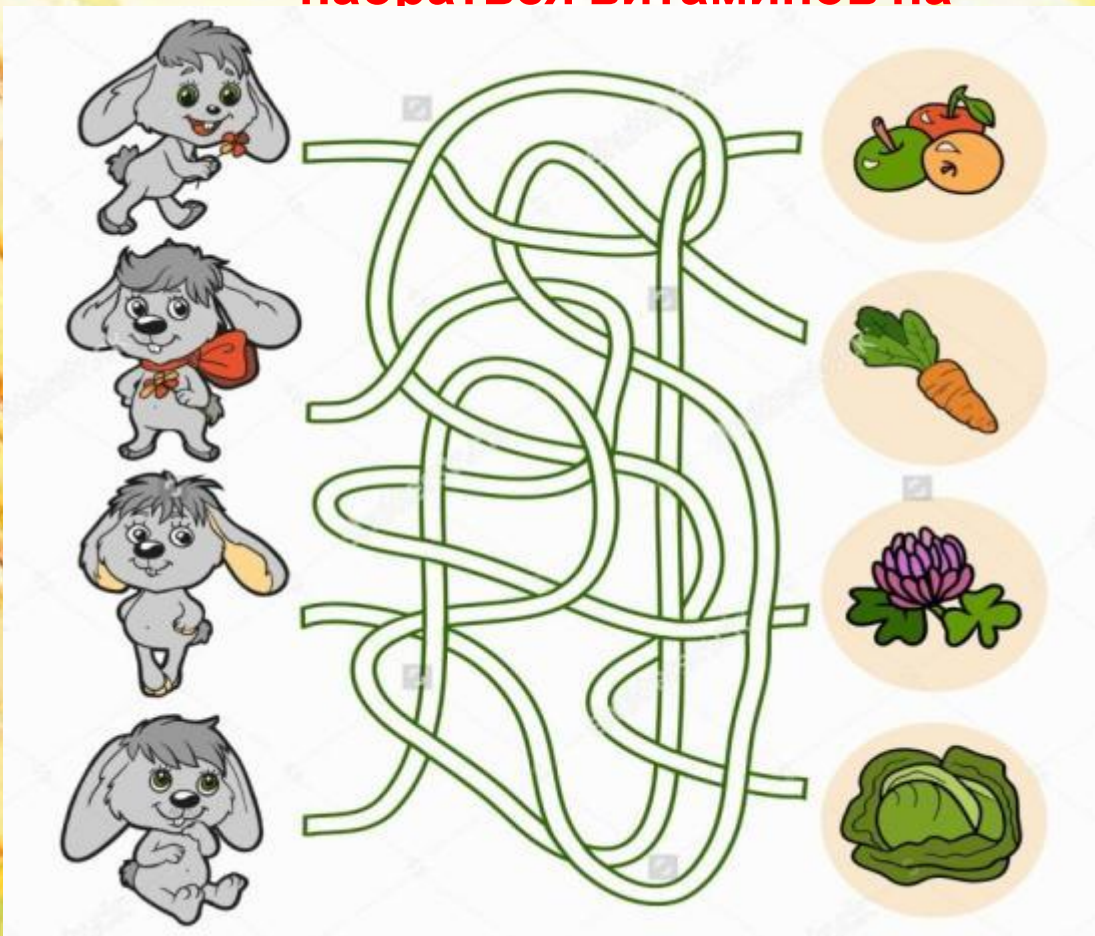




**Рубрика:**  
**«Играя-  
развиваемся»**



**Уважаемый читатель ,  
овощи любят не только  
люди,  
но и животные.  
Давайте поможем  
зайчонку  
добраться до овощей,и  
набраться витаминов на**





# Рубрика: «Уроки для родителей»



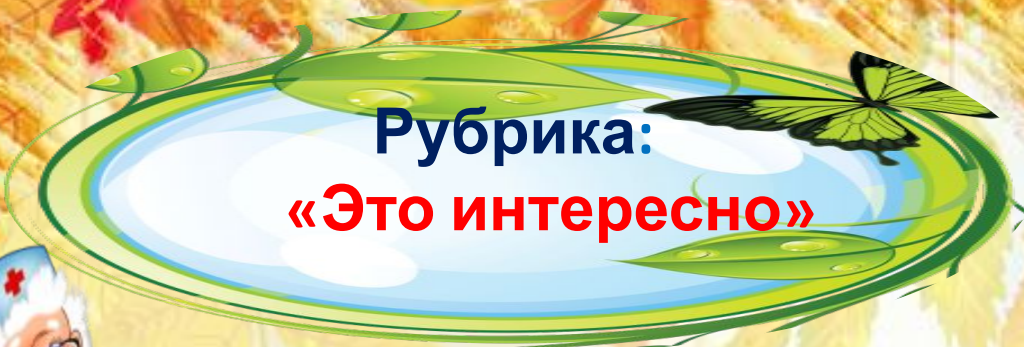
## «Витамины детям в осенний период»

Какие витамины нужны осенью детям  
Осень — пора холода, затяжных дождей и авитаминоза. Именно в это время происходит всплеск заболеваемости. Причем дети страдают не столько от простуд, сколько от нашествия вирусов при пониженном иммунитете.

Выход есть: витаминизация.







## Рубрика: «Это интересно»



**Осень**, наверное - самое очаровательное и таинственное, отмеченное особыми красками время года..

У осени есть **три осенних месяца** - ласковый, бархатный **сентябрь**, дождливый и ненастный **октябрь** и пронзительно холодный **ноябрь**., дождливыми тучами.

**В старину осень встречали трижды:**

В осенний период можно выделить **Бабье лето**, которое **начинается** еще в конце лета с **28 августа** и продолжается до **21 сентября**, а уже **Бабье лето** делят на периоды:

- **Молодое Бабье лето** длится с **28 августа** по **11 сентября**;
- **Старое Бабье лето** в период с **14-го** до **21 сентября**.

**Различают два периода начала осени:**

- От наступления первых заморозков и до окончания листопада;
- От окончания листопада до начала зимы.

**Осень** - длится **93 дня**, начинается с **27 августа** – и продолжается до **26 ноября**.



**Над выпуском  
работали:**

**Редактор:  
Воспитатель Катунина Е.  
Ю.**

**Творческая группа  
Воспитатель Катунина Е.Ю  
Воспитатель Иванова Т.А.  
Родители детей 1 младшей**

