



Экологическое воспитание – это важно!

ПОДГОТОВИЛА РЕПНИКОВА И.В.
ГБДОУ №6 АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ - ПЕТЕРБУРГА

Приучайте себя и ребенка к разумному потреблению. Не совершайте импульсивных покупок. Это касается как новой кофточки, так и двадцатой машинки. Чаще говорите с ребенком о том, что счастье не измеряется десятками игрушек (а себе – что оно не в количестве платьев). Все с точностью до наоборот: максимум удовольствия можно получить от продуманного подарка, о котором по-настоящему мечтал, а не от дурацкой безделушки, схваченной по инерции на бегу.



Сдавайте изношенную одежду и обувь на переработку. Некоторые крупные бренды принимают даже самые «убитые» предметы: дырявые джинсы, бодики с вечными пятнами от пюре, непарные носки и поношенные кроссовки. Так даже у той одежды и обуви, которую точно никто не будет носить, появляется шанс на новую жизнь. Расскажите ребенку, что, например, подошва от кроссовки может стать беговой дорожкой, тканевая часть ботинка – баскетбольной площадкой, а стелька – теннисным кортом. Как правило, в обмен на старые вещи предлагается приятная скидка на покупку.



- ▶ Продлевайте жизнь вещам, которые вам больше не нужны: они точно порадуют кого-то другого. Одежда, которую дети не успели сносить, игрушки, которые быстро наскучили, книги, которые не пришлись по вкусу, - все это можно отдать знакомым, отнести в комиссионный магазин, перепродать на сайте с объявлениями или передать в благотворительную организацию. Регулярно устраивайте разбор шкафов и вместе с ребенком определяйте, с чем стоит попрощаться.



- ▶ Чтобы перестать наращивать количество пластмассового хлама в доме, запретите себе и близким премировать ребенка копеечными игрушками за отличные оценки, выполненные бытовые поручения или хорошее поведение. Это не только неэкологично, но и не педагогично.



- ▶ Заведите тряпичную сумку для походов за продуктами. В идеале – купите однотонную авоську и разрисуйте ее вместе с ребенком красками для ткани. Кстати, такие сумки станут отличным подарком всем друзьям и родственникам на любые праздники, они же – прекрасный повод для совместного творчества. Имейте в виду: минус полиэтиленовые пакеты в супермаркете – плюс примерно 1000 – 2000 рублей в год к вашему бюджету. Вы точно знаете, как потратить эти деньги с меньшим вредом для планеты и большим удовольствием для самой себя.



- ▶ Купите по многоразовой бутылке для воды каждому члену семьи. Пластиковые бутылки – один из главных загрязнителей планеты, отказ от них – максимально простой шаг. Красивую бутылку приятно носить с собой – благодаря ей вода всегда будет у вас под рукой. И так вы сможете контролировать качество и вкус того, что пьете.



Выбирайте в целом многообразные альтернативы одноразовых предметов. Бамбуковые или металлические трубочки для питья, эмалированная или хотя бы многообразная пластиковая посуда для пикников, стеклянные контейнеры для школьных обедов, холщовые мешочки для фасовки овощей и фруктов – все это послужит вам дольше и сэкономит массу денег.



Рассказывайте ребенку, что из чего делается и куда девается. Когда он узнает, из чего сделана бумага, то поймет, почему стоит рисовать на обеих сторонах листа. Когда ребенок осознает, что трубочка от сока может попасть в живот к рыбке в виде микропластика, он сам захочет пить из обычного стеклянного стакана.



Экономьте воду и электричество. Сходите вместе с ребенком в магазин и купите светодиодные лампочки: они светят дольше и уменьшают счета за электроэнергию. Возьмите за правило выключать ненужный свет в доме. А заодно и обсудите, как можно экономить воду: самые простые способы – закрывать кран, когда чистишь зубы, и наливать в чайник ровно столько воды, сколько нужно для вашего чая.



Выбирайте прогулки вместо коротких поездок на машине. Так вы уменьшите количество вредных выбросов в атмосферу, увеличив полезную нагрузку для тела. Старайтесь искать разные маршруты для привычных направлений, чтобы и вам, и ребенку прогулки приносили больше радости.



Устраивайте субботники. Сбор мусора вместе с детьми можно превратить в классное соревнование: выиграет тот, кто быстрее наполнит свой контейнер или же соберет большее количество фантиков и бутылок. Привлекайте к этой игре друзей – так ребята будут друг друга мотивировать.



Участвуйте в местных экологических инициативах или устраивайте свои экоактивности. В одних городах действует благотворительный проект по сбору крышек от бутылок – «Добрые крышечки».

В других кто-то организует сбор батареек. В-третьих, есть много пунктов приема макулатуры. В-четвертых, открылись магазины, предлагающие продукты без упаковки. Присоединяйтесь к существующим движениям или становитесь первооткрывателями в тех областях, которые еще не были охвачены в вашем городе.



Сортируйте мусор. На первый взгляд кажется, что переработка мусора – сложная задача: нужно держать дома несколько разных контейнеров и самостоятельно вывозить куда-то перерабатываемые отходы. Но на деле же к этому можно быстро привыкнуть, стоит только ввести сортировку мусора в привычку. Начните с малого – узнайте, что именно можно сдавать в вашем городе, и как это делается. Наверняка окажется, что логистика переработки уже продумана, и вы с ней без труда справитесь.



Сажайте деревья вместе.
Закопайте во дворе вишневую косточку. Вырастите на подоконнике лимон. Покажите ребенку, как быстро проклевывается фасоль в кадке с землей. Или хотя бы просто поставьте луковицу в стакан с водой, чтобы потом срезать в салат ее зеленые стрелы. Это вдохновит ребенка и позволит ему почувствовать, что он может влиять на природу.



Читайте книги и смотрите фильмы об экологии. Сказки и документальные фильмы о животных, страдающих из-за загрязнения планеты, оказывают сильнейшее впечатление на детей. Благодаря им дети сами будут напоминать вам о том, как можно жить более экологично.

