

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Ручеек»



«Зачем нужно мыть руки»

Руководитель исследовательской
работы: воспитатель Колбина Любовь
Михайловна

участники исследовательской работы:
Шестакова Маша, Юкляев Егор

р.п.Шаранга 2015 г



Цель исследования: «зачем нужно мыть руки»

Объект исследования: грязные руки

Предмет исследования: микробы

Задачи:

1. Узнать ,почему нужно мыть руки.
2. Выявить микробы на грязных руках.
3. Определить, в чем вред микробов на грязных руках для организма человека.
4. Познакомиться с правилами личной гигиены , которые необходимо соблюдать ,чтобы организм оставался здоровым, а на руках не было микробов.



Актуальность исследовательской работы:

Наша исследовательская работа называется «Почему нужно мыть руки».

Каждый день наши руки выполняют какую-то работу :чистят, убирают ,моют, соприкасаются с такими веществами как песок, земля .Руки становятся грязными, на них появляются микробы. Опасны ли микробы на руках? Несут ли они опасность нашему здоровью? С этим вопросом мы обратились к нашему воспитателю, поговорили с медицинским работником, прочитали статью из энциклопедии «Почемучка» «Осторожно, микробы!». Нам стало интересно узнать , можно ли выявить микробы на грязных руках , увидеть их через микроскоп, на стеклышке, определить вред микробов, установить, какие правила личной гигиены нужно соблюдать, чтобы быть здоровым.

Беседа с медицинским работником «Почему нужно мыть руки»

Оказывается , грязь на руках-это скопление микробов,которые могут передаваться другому человеку .Микробы вызывают разные болезни. Как же увидеть микробы?



Можно ли увидеть микробы через лупу?



Грязные
руки



лупа

Можно ли разглядеть микробы через увеличительное стекло?

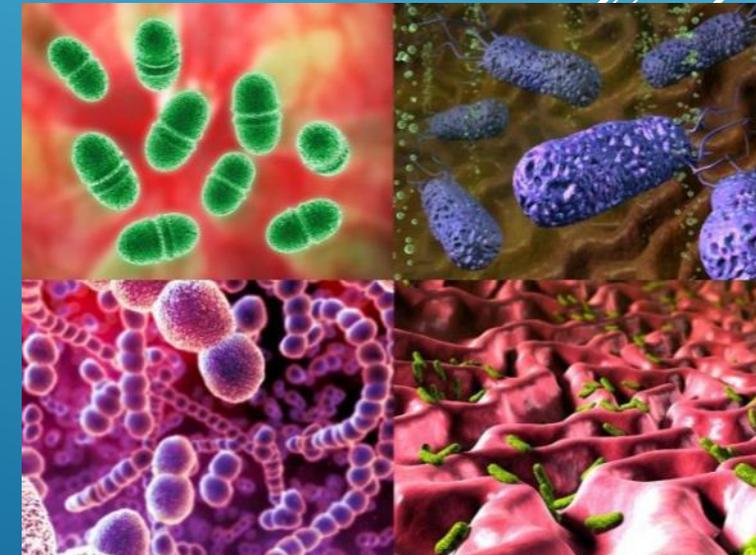
Увеличительное
стекло



Так как микробы очень маленькие , их можно рассмотреть только под микроскопом.



Микробы есть везде: в воздухе, на нашем теле, в земле. Микробы живые: они едят, растут , двигаются, размножаются.





микроскоп



Нам понадобится стеклышко с отпечатком грязного пальчика

**Грязный
пальчик**

**Стеклышко
для
микроскопа**



**Рассмотрев отпечаток грязного
пальца под микроскопом, мы
видим
на стеклышке скопление
микробов.**



микробы

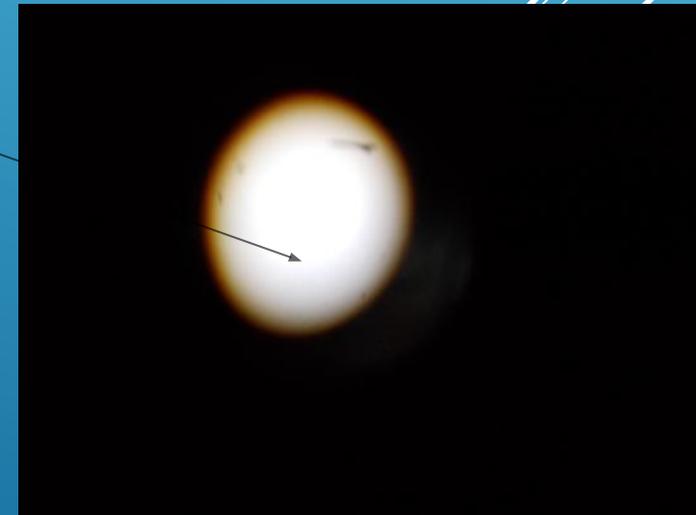
Так же мы рассмотрели отпечаток чистого пальца
на стеклышке под микроскопом



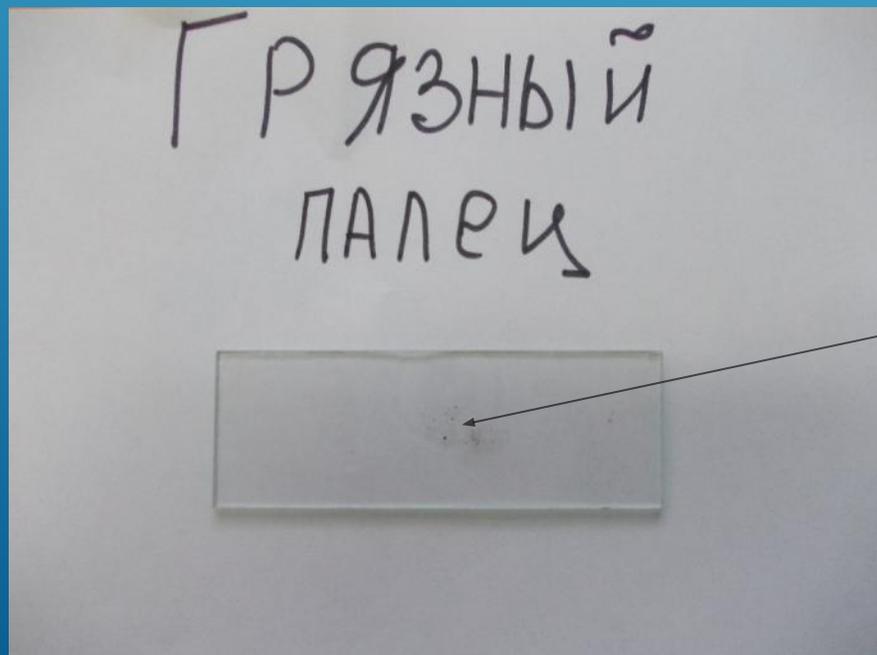
Отпечаток чистого
пальца



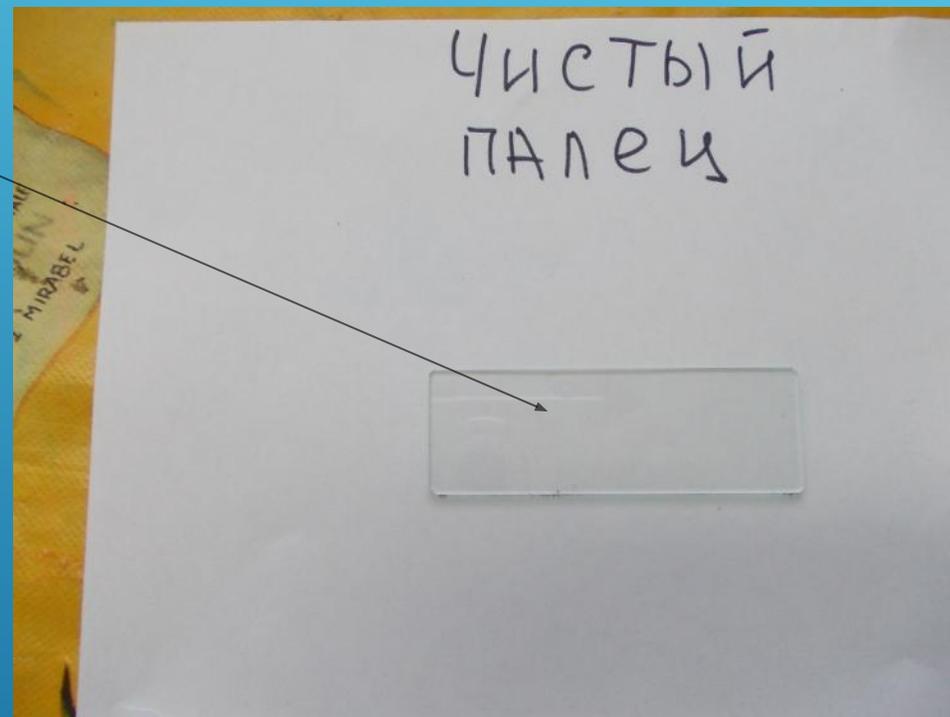
Рассматривание
отпечатка
чистого
пальца под
микроскопом



Мы сравнили стеклышки и увидели, что на стекле с отпечатком грязного пальца-микробы есть, а на стекле с отпечатком чистого пальца-микробов нет.



Микробы
есть



Микробов
нет

В чем же вред микробов на руках?

Вредные микробы портят не только продукты питания, но и вызывают болезни у человека. Как микробы попадают в нас??? Как они передвигаются??? Чаще всего микробы переносим мы сами и наши животные!!!



Какие правила личной гигиены мы должны соблюдать, чтобы быть здоровыми?

Если грязными руками
Кушать или трогать рот,
Непременно от микробов
Сильно заболит живот



Да
здравствует
мыло
душистое
и полотенце
пушистое



Если мы будем коротко стричь ногти, под ними не будет черной каемки грязи и, конечно, бактерии содержащиеся в ней, не попадут к нам внутрь, и мы не будем болеть



**Микробы и вирусы не опасны,
если мы будем выполнять
несложные правила:**



**Мыть
овощи и
фрукты**



**Мыть
руки с
мылом**



**Пользоваться
платком**

**Пить чистую кипяченую
воду**



Вывод

В ходе исследовательской деятельности ,мы узнали:

1.Нужно мыть руки ,чтобы не было на руках опасных микробов;грязь-источник развития болезнетворных микробов.

2.Микробы очень маленькие, поэтому их можно рассмотреть только под микроскопом,а под лупой ,увеличительным стеклом –микробы не видны.

3.Вред микробов в том,что они размножаясь,портят продукты питания, через грязные руки попадают в организм человека ,вызывают серьезные болезни.

4.Если мы будем соблюдать правила личной гигиены,а это: не кушать грязными руками,не трогать рот грязными руками, мыть руки с мылом, коротко стричь ногти,пользоваться носовым платком,пить кипяченую воду,наш организм будет защищен от болезненных микробов.

Список литературы

1. **Общеобразовательная программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой, 2014г**
2. **Л.И.Пензулаева «Физическая культура для детей 5-6 лет», 2013 г**
3. **Е.М.Белостоцкая, Т. Ф. Виноградова «Гигиенические основы воспитания детей от 3 до 7 лет», 1991 г**
4. **А.К.Бондаренко «Дидактические игры в детском саду», 1991 г**
5. **С.С.Прищепа «Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет», 2009 г**
6. **Т.Л.Богина «Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях», 2006 г**
7. **В.А.Доскин, Л.Г.Голубева «Растем здоровыми», 2002 г**