

# Экстремальные виды спорта



**Экстремальный спорт** — спорт, как правило, связанный с опасностью для жизни. Термин заимствован в английский и русский языки из латыни: *exter* — внешний, превосходная форма — *extremus* — граничный, предельный.



Это спорт,  
изначально  
связанный со  
смертельным  
риском и  
большим  
травматизмом





Экстремальный спорт - это перешагивание за физический и эмоциональный предел возможностей человека



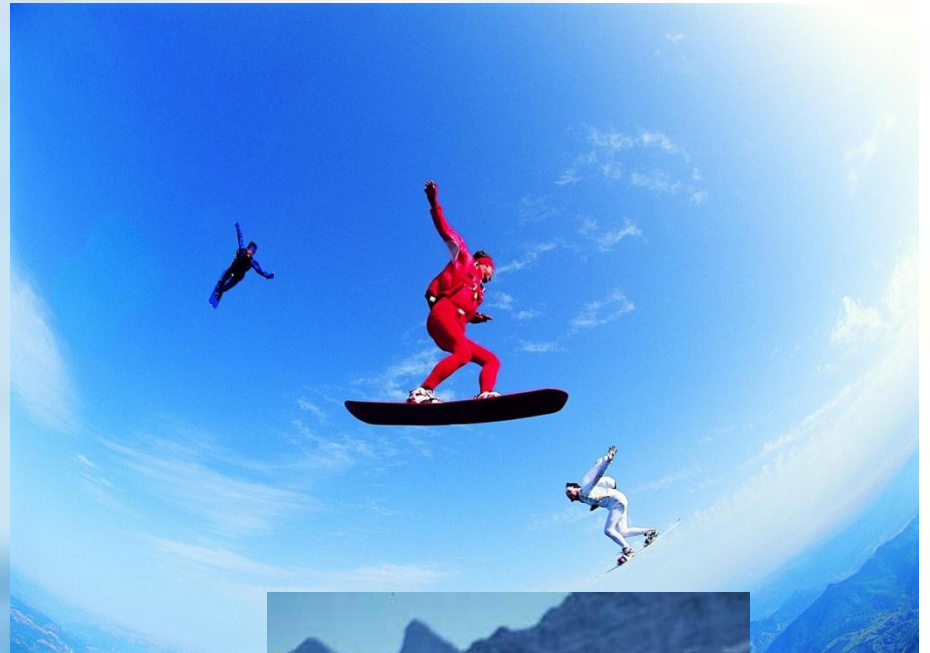


Экстремальный спорт предельно обостряет все шесть чувств человека (зрение, обоняние, осязание, слух, вкус, интуицию).

Именно от концентрации всех зависит исход тренировок и соревнований.



Экстремальный спорт приносит ни с чем, или мало с чем, сравнимый восторг и чувство удовлетворения.





**Дайвинг** (*diving* с англ. означает «ныряние, погружение под воду»)

- подводный спорт, скоростное плавание на различные дистанции, ныряние, ориентирование, туризм и охота под водой с применением специального снаряжения (акваланг, маска, ласты).





Скейтбординг – зрелищный экстремальный вид спорта, представляющий собой катание на роликовой доске (*skateboard*) с преодолением препятствий и выполнением сложных фигур.



**Кайт** (*kite* - англ. змей) - это буксировочный пароплан. Кайт применяется как средство для буксировки с использованием силы ветра. Скорость передвижения на кайте 70-80 км/час. Неофициальный рекорд - 137 км/час



Рафтинг -

экстремальный вид спорта, групповой сплав по горной реке. Рафт - вид судна (надувной плот), предназначенный для сплава по полноводным рекам, имеющим пороги.





**Вейкборд** (wake - кильватерная волна от катера, board - доска) - это экстремальный вид спорта, который сочетает в себе элементы воднолыжного слалома, акробатику (трюки) и прыжки.





Маунтинбайк -  
горный  
велосипед -  
является одним  
из самых быстро  
развивающимся  
видами активного  
отдыха и одним  
из самых  
молодых  
олимпийских  
видов спорта.



**BMX** (*Modified Bike X-treme*) - это зрелищный экстремальный вид спорта, представляет собой трюковую езду на специальном велосипеде с прыжками, скоростными заездами на площадках с горками, препятствиями и трамплинами.

