

Экстремальные виды спорта



Экстремальный спорт — спорт, как правило, связанный с опасностью для жизни. Термин заимствован в английский и русский языки из латыни: *exter* — внешний, превосходная форма — *extremus* — граничный, предельный.

Это спорт,
изначально
связанный со
смертельным
риском и
большим
травматизмом





Экстремальный спорт - это перешагивание за физический и эмоциональный предел возможностей человека

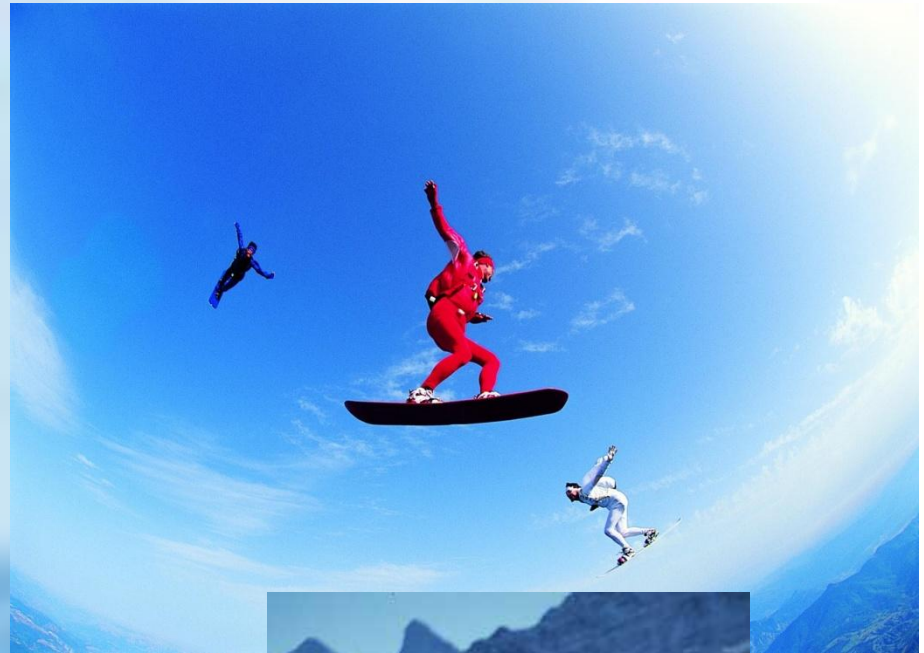


Экстремальный спорт предельно обостряет все шесть чувств человека (зрение, обоняние, осязание, слух, вкус, интуицию).

Именно от концентрации всех зависит исход тренировок и соревнований.



Экстремальный спорт приносит ни с чем, или мало с чем, сравнимый восторг и чувство удовлетворения.



Дайвинг (*diving* с англ. означает «ныряние, погружение под воду»)

- подводный спорт, скоростное плавание на различные дистанции, ныряние, ориентирование, туризм и охота под водой с применением специального снаряжения (акваланг, маска, ласты).





Скейтбординг – зрелищный экстремальный вид спорта, представляющий собой катание на роликовой доске (*skateboard*) с преодолением препятствий и выполнением сложных фигур.

Кайт (*kite* - англ. змей) - это буксировочный пароплан. Кайт применяется как средство для буксировки с использованием силы ветра. Скорость передвижения на кайте 70-80 км/час. Неофициальный рекорд - 137 км/час



Рафтинг -

экстремальный вид спорта, групповой сплав по горной реке. Рафт - вид судна (надувной плот), предназначенный для сплава по полноводным рекам, имеющим пороги.



Вейкборд (wake - кильватерная волна от катера, board - доска) - это экстремальный вид спорта, который сочетает в себе элементы воднолыжного слалома, акробатику (трюки) и прыжки.





Маунтинбайк -
горный
велосипед -
является одним
из самых быстро
развивающимся
видами активного
отдыха и одним
из самых
молодых
олимпийских
видов спорта.

BMX (*Modified Bike X-treme*) - это зрелищный экстремальный вид спорта, представляет собой трюковую езду на специальном велосипеде с прыжками, скоростными заездами на площадках с горками, препятствиями и трамплинами.

