

Электронно-дидактический материал  
для детей среднего возраста групп ГБДОУ  
«В гостях у Маши и медведя»  
по теме : Овощи и фрукты – основа здорового питания  
Часть - II



Составитель : воспитатель 1-й категории  
101

Назырова С.В.

ГБДОУ детский сад №

Московского района  
г. Санкт-Петербурга 2015г







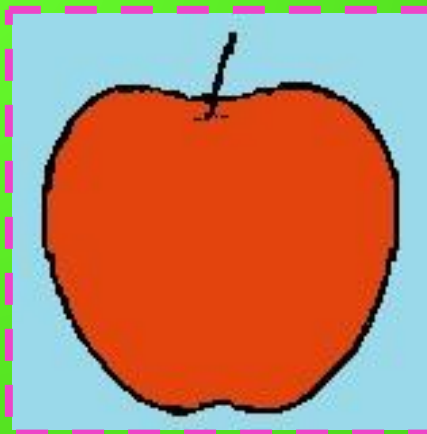
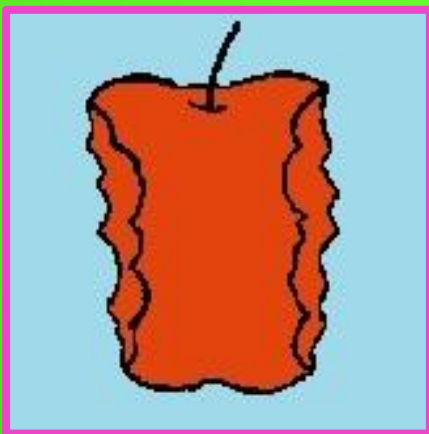
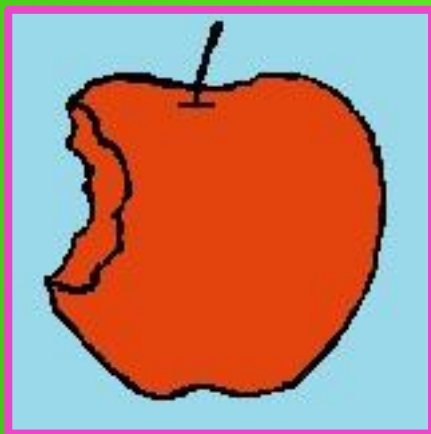
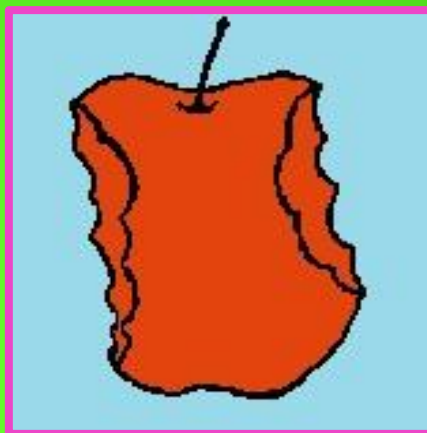
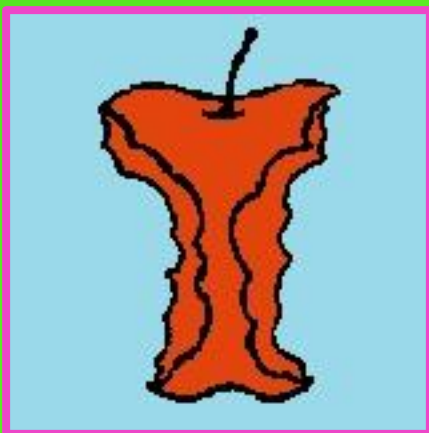
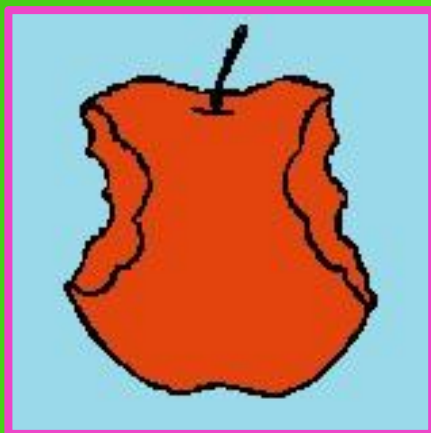
# Поможем Маше приготовить салат

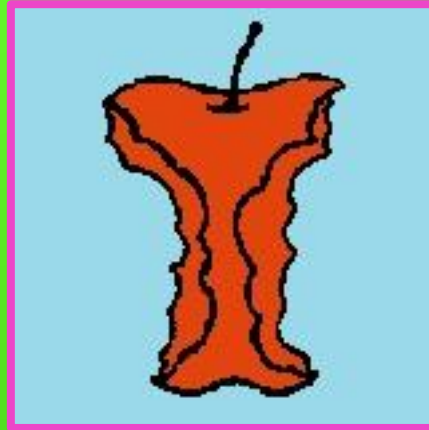
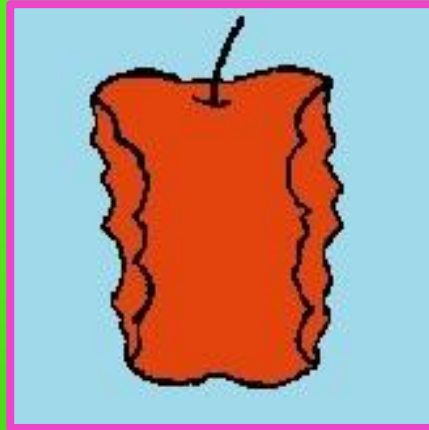
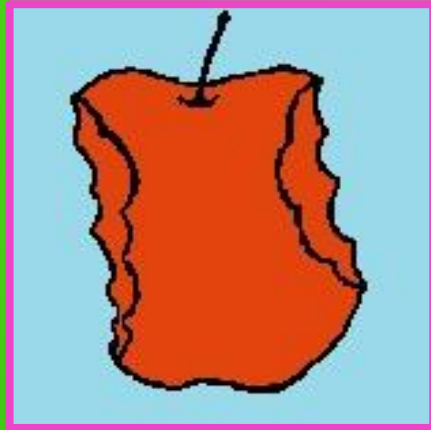
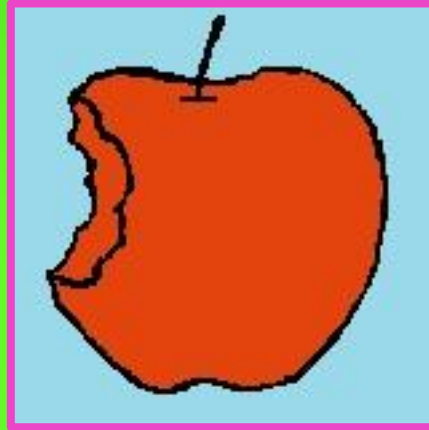
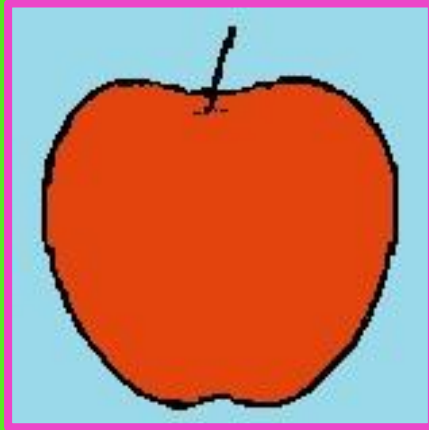
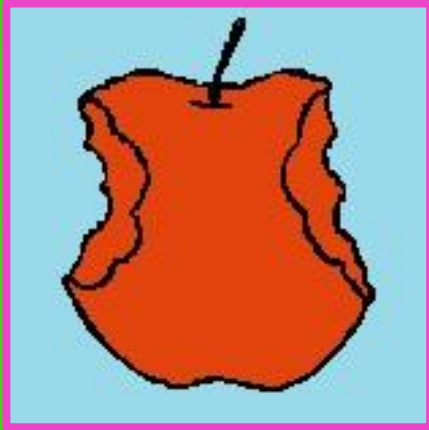


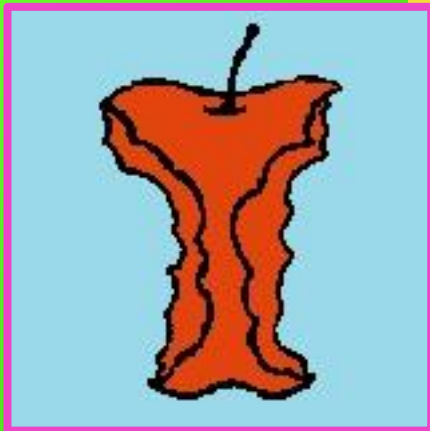
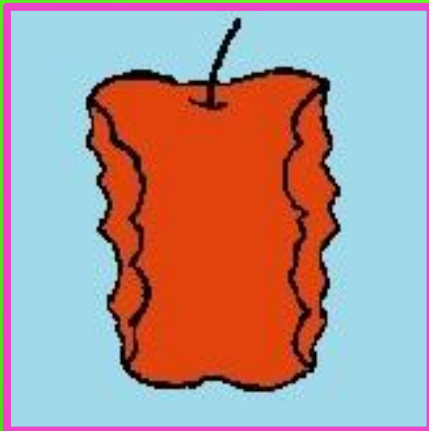
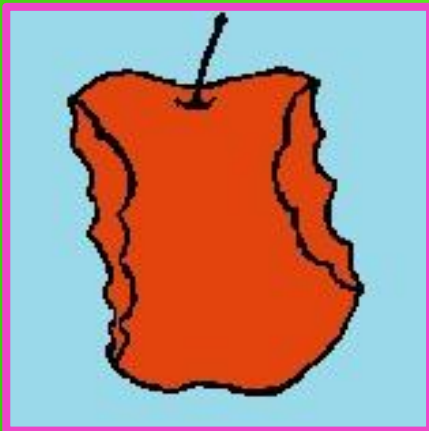
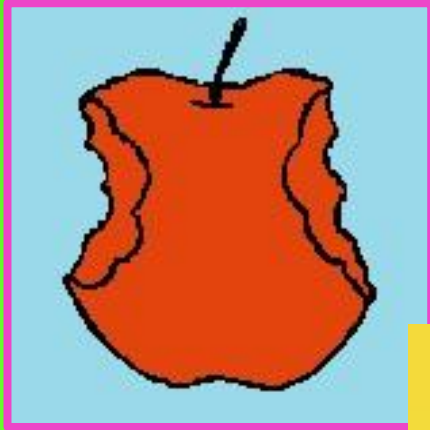
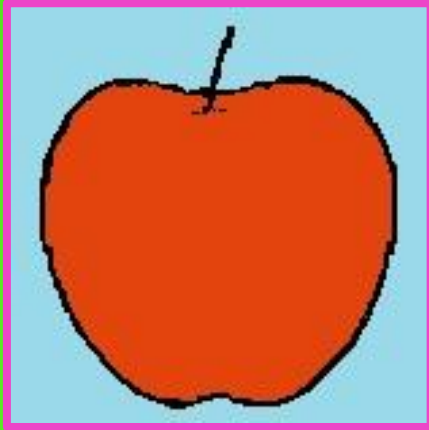
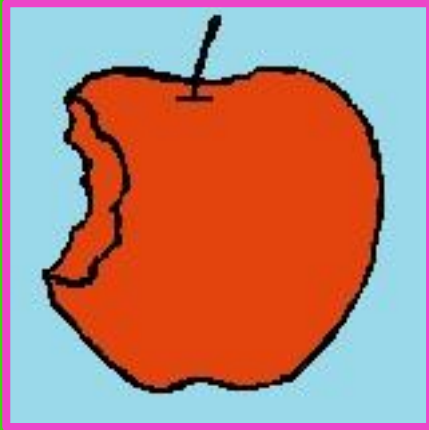




Помоги медведю догадаться, что  
собирала Маша на дереве?











# Поможем Маше посчитать урожай







# ВИТАМИН

# А

Расскажу Вам не тая,  
Как полезен я, друзья!  
Я морковке и томате,  
В тыкве, в персике, в салате.  
Съешь меня – и подрастешь,  
Будешь ты во всем хорош!  
Помни истину простую:  
Лучше видит только тот,  
Кто жует морковь сырую  
Или пьет морковный сок!



# В

## ВИТАМИН

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,  
Мясо, птица и кефир,  
Дрожжи, курага, орехи –  
Вот для Вас секрет успеха!

И в горохе тоже я.  
Много пользы от меня!  
Очень важно спозаранку  
Съесть за завтраком овсянку.  
Черный хлеб полезен нам –  
И не только по утрам.





# ВИТАМИН

Земляничку ты сорвешь —  
В яголке меня найдешь.  
Я в смородине, в капусте,  
В яблоке живу и в луке,  
Я в фасоли и картошке,  
В помидоре и горошке!  
От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну а лучше съесть лимон,  
Хоть и очень кислый он.



# В

## ВИТАМИН

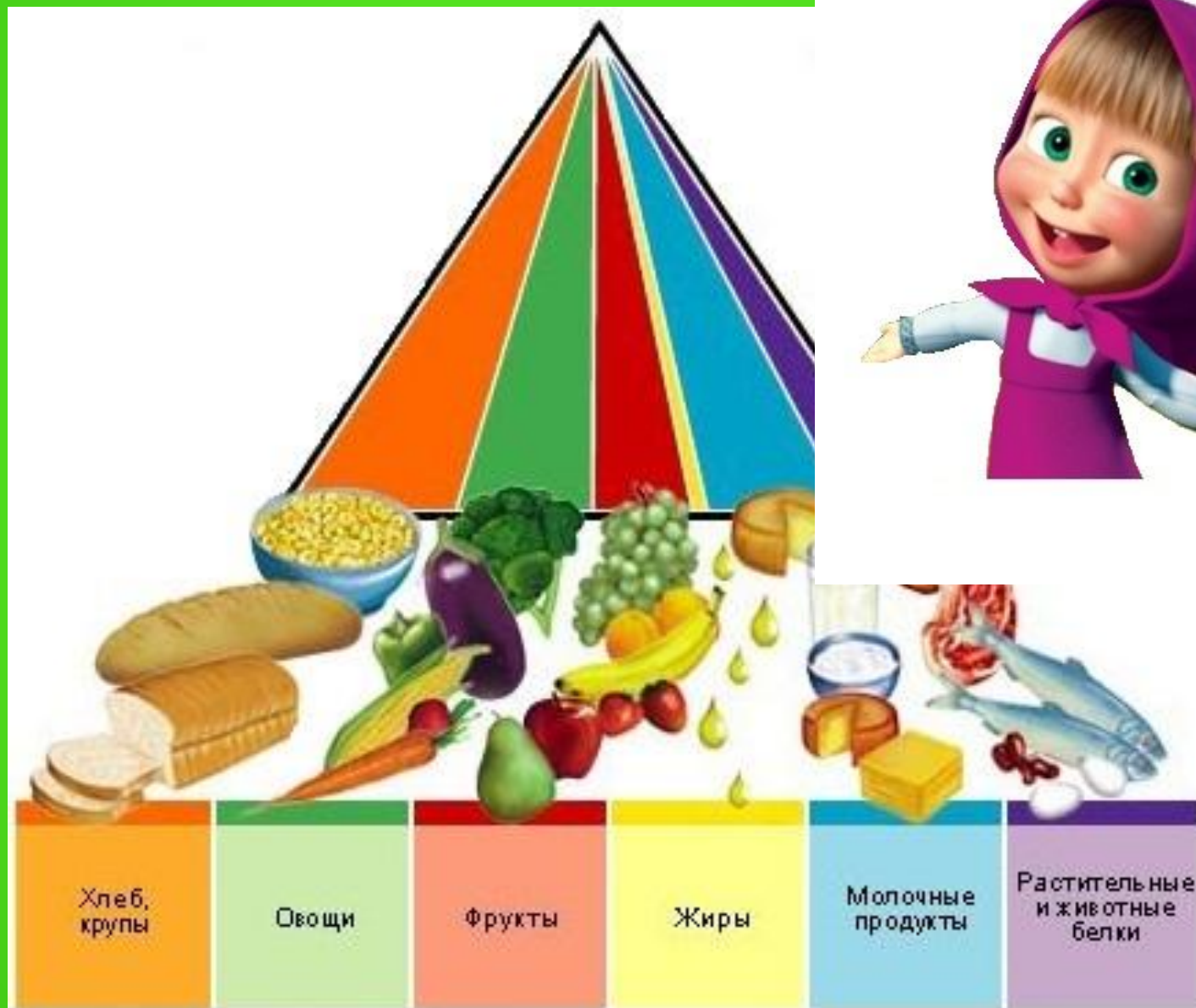
Я – полезный витамин.  
Вам, друзья, необходим!  
Кто морскую рыбу ест,  
Плот силен как Геркулес!  
Если рыбий жир полюбишь,  
Силачом тогда ты будешь!  
Есть в икре я и в яйце,  
В масле, в сыре, в молоке.







# Пищевая пирамида





И это полезно ?



# Цифровые образовательные

## ресурсы

<http://doshkolnik.ru/krasnoyarsk.html>

<http://danilova.ru/storage/present.htm>

<http://dob.1september.ru/>

<http://solnet.ee/>







Спасибо,  
до свидания