

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Северяночка» общеразвивающего вида  
с приоритетным направлением физического развития



электронное портфолио  
инструктора Ф. К.

*Смыгагиной О. М.*



**"ВНЕДРЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ**



**ФОРМ РАБОТЫ В**

**СИСТЕМУ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ**

**ДОШКОЛЬНИКОВ"**

## Содержание:

### Раздел 1

#### «Нормативно – правовая база деятельности инструктора Ф. К.»

1. [Закон РФ «Об образовании»](#)
2. [Конвенция о правах ребенка](#)
3. [Концепция дошкольного образования](#)
4. [Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»](#)
5. [Письмо МО РФ от 7 апреля 1999 г. № 70/23-16 «О практике проведения диагностики развития ребенка в системе дошкольного образования».](#)
6. [Письмо МО РФ от 14 марта 2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организационных формах обучения».](#)

### Раздел 2

#### «Общие сведения об инструкторе»

- [сведения о профессиональном базовом образовании](#)
- [сведения о присвоении квалификационной категории](#)
- [сведения о почетных званиях и наградах](#)
- [сведения о стаже работы инструктора Ф. К.](#)



# Раздел 3

## «Творческая деятельность»

- тема самообразования и этапы ее исследования;
- курсы повышения квалификации;
- участие в семинарах, конференциях, методических объединениях;
- проектные работы;
- творческие работы (доклады, сценарии открытых занятий и внеклассных мероприятий и т.д.);
- авторские программы, методики;
- публикации;
- материалы, выложенные в Интернет-ресурсах;
- работа с родителями.



## Раздел 4

### «Инновационно-методическая деятельность инструктора Ф. К.» (методическая копилка)

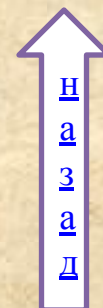
- [планы занятий;](#)
- [консультации;](#)
- [методические разработки.](#)
- [ИКТ в работе инструктора Ф. К.](#)



## Раздел 5

### «Результаты работы с детьми»

- [диагностика физического воспитания детей;](#)
- [участие в спортивных состязаниях, соревнованиях.](#)



# СВЕДЕНИЯ О ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ БАЗОВОМ ОБРАЗОВАНИИ

| наименование учреждения   | дата окончания    | специальность (включая дополнительную)   | присвоенная квалификация (включая дополнительную)  |
|---|-------------------|--|--|
| Салехардский педагогический колледж народов Крайнего Севера               | 24 июня 1996 года | «Физическая культура с дополнительной специальностью «Организация спортивной секции, кружка» | Учитель физической культуры основной общеобразовательной школы, организатор спортивной секции, кружка. |
| Тобольский государственный педагогический институт имени Д. И. Менделеева | 23 июня 1999 года | «Физическая культура»  | Учитель физической культуры.   |

[к содержанию](#)

# СВЕДЕНИЯ О ПРИСВОЕНИИ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ

| <b>наименование<br/>квалификационной категории</b> | <b>дата присвоения</b> | <b>должность, по которой<br/>присвоена квалификационная<br/>категория</b> |
|--|------------------------|---|
| Высшая квалификационная категория                  | 28.01.2006 г.          | Инструктор Ф. В.  |

[к содержанию](#)

# СВЕДЕНИЯ О ПОЧЕТНЫХ ЗВАНИЯХ И НАГРАДАХ

| наименование звания, награды  | дата присвоения                            |
|---|--|
| «За активное участие во Всероссийской переписи населения 2002 года»   | Приказом Госкомстата России<br>28.07.2003  |
| <u>Гранд главы Шурышкарского района как победителю конкурса на получение денежного поощрения лучших воспитателей муниципальных дошкольных образовательных учреждений Шурышкарского района</u> | 2009 год                                   |
| <u>III место в on-line – эрудиционе, посвященном 80-летию ЯНАО и Шурышкарского района</u>   | Директор ЦВиДО Кондыгина Л. В.<br>2010 год |
|   |  |

[к содержанию](#)



# СВЕДЕНИЯ О СТАЖЕ РАБОТЫ

| год        | общий трудовой стаж | педагогический стаж | стаж работы в данном образовательном учреждении |
|------------|---------------------|---------------------|---|
| 01.09.2006 | 14 л. 10 м.         | 10 л. 01 м.         | 05 л.08 м.                                      |
| 01.09.2007 | 15 л. 10 м.         | 11 л. 01 м.         | 06 л. 08 м.                                     |
| 01.09.2008 | 16 л. 10 м.         | 12 л. 01 м.         | 07 л. 08 м.                                     |
| 01.09.2009 | 17 л. 10 м.         | 13 л. 01 м.         | 08 л. 08 м.                                     |
| 01.09.2010 | 18 л. 10 м.         | 14 л. 01 м.         | 09 л. 08 м.                                     |
| 01.09.2011 | 19 л. 10 м.         | 15 л. 01 м.         | 10 л. 08 м.                                     |

[к содержанию](#)

# ТЕМА САМООБРАЗОВАНИЯ И ЭТАПЫ ЕЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

| год           | проблема  | этап | содержание работы   | результат   |
|---------------|---|------|---|---|
| 2006-2011 год | Изучение методической литературы                  | 1    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения: Методическое пособие для руководителей физического воспитания дошкольных учреждений (Под редакцией С. О. Филипповой.-Спб.: «Детство-Пресс», 2007 г.</li> <li>2. Здоровый образ жизни: Н. И. Соловьева, И. А. Чаленко – Москва «Школьная Пресса» 2007</li> <li>3. Физкультурный калейдоскоп для дошкольников: Голицына Н. С., Бухарова Е. Е. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2006 г.</li> <li>4. Система физического воспитания в ДОУ: О. М. Литвинова – Волгоград: Учитель 2007 г.</li> <li>5. Формы оздоровления детей 4-7 лет – Е. И. Подольская – Волгоград: Учитель, 2009.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация по игровому стретчингу.</li> <li>2. Консультация «Кинезиология как направление психокоррекционной работы»</li> </ol>   |
|               | Формирование опыта по теме. Внедрение в практику. | 2    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование блочной системы планирования занятий.</li> <li>2. Применение стретчинга.</li> <li>3. Проведение бесед в форме мультимедийных презентации.</li> <li>4. Составление плана родительского клуба.</li> </ol>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Участие в семинарах: показ утренней гимнастики в форме игрового стретчинга.</li> <li>2. Мастер класс для воспитателей «Танцевальная гимнастика».</li> <li>3. Заседание родительского клуба «Здоровые родители – здоровые дети»</li> </ol> |

[продолжить](#)

| <b>год</b> | <b>проблема</b>                     | <b>этап</b> | <b>содержание работы</b>                                | <b>результат</b>   |
|------------|-------------------------------------|-------------|---|--|
|            | Представление опыта работы по теме. | 3           | Разработка проекта «Здоровые дети – здоровое поколение» | 1. Обмен опыта по теме: «Роль народной игры в физическом развитии ребенка» |

[К содержанию](#)

# КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

| № | год прохождения                        | тема   | место прохождения |
|---|--|--|-------------------|
| 1 | 7 апреля 2002 год                      | «Основы гуманистической педагогики, новые подходы к развитию детей»                    | г. Салехард       |
| 2 | 20 марта 2003 года                     | «Самостоятельная активность детей вне занятий»   | г. Москва         |
| 3 | 24 марта 2003 года                     | «Основы компьютерной грамотности»  | г. Салехард       |
| 4 | 16 октября 2007 года                   | <u>«Организационно-методические аспекты работы специалистов спортивных учреждений»</u> | г. Салехард       |
| 5 | с 1 сентября 2009 г. по 30 мая 2010 г. | <u>«Современные подходы к оздоровлению детей в детском саду»</u>                       | г. Москва         |

[К содержанию](#)

# УЧАСТИЕ В СЕМИНАРАХ, КОНФЕРЕНЦИЯХ, МЕТОДИЧЕСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЯХ

| год     | наименование   | доклад   |
|---------|--|--|
| 2005 г. | Зональная научно-практическая конференция «Игра как средство всестороннего развития и здоровьесбережения детей дошкольного возраста»                   | «Организационно-методические основы игровой деятельности через физическое развитие»  |
| 2006 г. | Семинар «Оздоровительная работа в детском саду»  | «Взаимодействие инструктора физического воспитания с родителями в развитии физических способностей детей»  |
| 2009 г. | Семинар <a href="#">«Формирование потребности к здоровому образу жизни у старших дошкольников»</a>   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Утренняя гимнастика «Сказка о жадном императоре»</li><li>2. Мастер-класс «Танцевальная гимнастика»</li><li>3. Заседание родительского клуба «Здоровые родители – здоровые дети»</li></ol> |
| 2009 г. | Семинар <a href="#">«Современные подходы к проблеме патриотического воспитания дошкольников»</a>   | Развлечение «Ярмарка русских потех»  |
| 2010 г. | Методическое объединение <a href="#">«Воспитание патриотических чувств и любви к Родине через приобщение старших дошкольников к народной культуре»</a> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Утренняя гимнастика «В деревне»</li><li>2. Доклад «Русские народные подвижные игры в физическом воспитании дошкольников»</li></ol>  |

[к содержанию](#)

| <b>год</b> | <b>наименование</b>   | <b>доклад</b>   |
|------------|---|---|
| 2011 г.    | Методическое объединение <a href="#">«Внедрение инновационных технологий в воспитательно-образовательный процесс ДОУ»</a> | Мастер-класс для педагогов «12 шагов к кошачьей пластике» |
|            | Педагогический совет <a href="#">«Такой разный разный мир»</a>  | Интегрированные занятия в ДОУ                             |

# ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ

1. [«Здоровые родители – здоровые дети»](#)
2. [«Здоровые дети – здоровое поколение»](#)
3. [«Спортивные игры»](#)
4. [«Использование русских народных игр в Ф. Р. и оздоровлении детей»](#)



[к содержанию](#)

# АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ, МЕТОДИКИ

[Программа «Физическое развитие детей 5- 7 лет»](#)



[к содержанию](#)



# ПУБЛИКАЦИИ



- ✓ Журнал «Ребенок в детском саду» №5 2009 г.
- ✓ [Всероссийский фестиваль «Открытый урок» 2009/2010](#)  
учебный год статья «Здоровые дети – здоровое поколение»
- ✓ Журнал «Инструктор по физкультуре» №2 2010 г.
- ✓ ЭЛЕКТРОННОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ «НУМИ» (NUMI.RU)  
(научные, учебные и методические издания) [Статья «Познакомьтесь, это мы - "Спортяшки"! \(фотоальбом, из опыта работы\)»](#)
- ✓ ЭЛЕКТРОННОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ «НУМИ» (NUMI.RU)  
(научные, учебные и методические издания) [Статья «Лёгкая атлетика в физическом развитии детей»](#)
- ✓ ЭЛЕКТРОННОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ «НУМИ» (NUMI.RU)  
(научные, учебные и методические издания) [«Методика проведения мониторинга физической подготовленности детей 4-7 лет»](#)



[к содержанию](#)

# МАТЕРИАЛЫ, ВЫЛОЖЕННЫЕ В ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСАХ



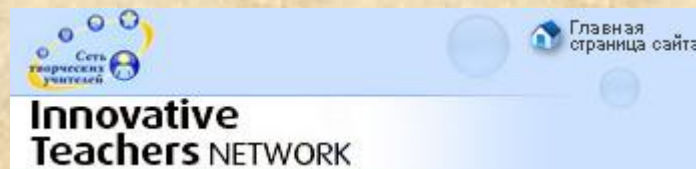
<http://in-ku.com/>

Кружок «В стране игрании»

<http://it-n.ru/>

Кружок «В стране игрании»

Легкая атлетика в физическом развитии  
дошкольников



[к содержанию](#)

# ПЛАНЫ ЗАНЯТИЙ

первая младшая группа:

- [«Веселые белочки»](#)
- [с погремушкой](#)

вторая младшая группа:

- [с веревкой, замкнутой в круг](#)
- [«Юные космонавты»](#)
- [«Пушистые цыплята»](#)

средняя группа:

- [«Мышки-труженицы»](#)

старшая группа:

- [«Наши помощники в укреплении здоровья»](#)
- [«Мячи разные бывают»](#)

Подготовительная группа:

- [«Урок здоровья»](#)



[к содержанию](#)

# Консультации

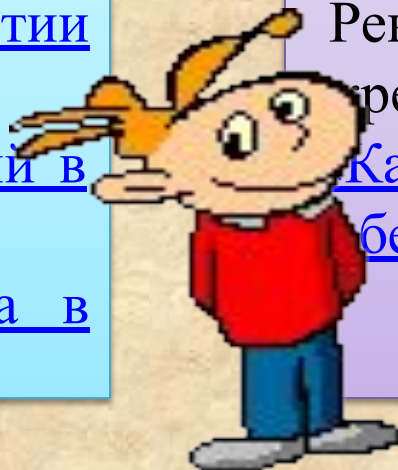


## Для воспитателей

- «Кинезиология как направление психокоррекционной работы.»
- По игровому стретчингу.
- «Роль народной подвижной игры в физическом развитии дошкольников»
- «Комплекс игровых упражнений в сухом бассейне»
- «Чем и как занять ребенка в спортивном зале»

## Для родителей

- «Какие занятия самые главные»
- «Дети и спорт. Когда и с чего начинать»
- Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей»
- «Как организовать летний досуг с ребенком»



[к содержанию](#)

# МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ



1. [«Картотека подвижных игр»](#)
2. [«Гимнастика маленьких волшебников»](#)
3. [«Танцы для детей»](#)
4. [«Игровая гимнастика»](#)
5. [«Будилки для детишек»](#)
6. [«Мониторинг физической подготовленности в картинках»](#)
7. [«Газета для родителей» выпуск № 1](#)
8. [«Как мы просыпаемся»](#)

[к содержанию](#)

# Динамика физической подготовки ДЕТЕЙ

| год       | количество детей, принимающих участие в мониторинге | высокий уровень физической подготовленности | средний уровень физической подготовленности | низкий уровень физической подготовленности |
|-----------|---|---|---|--|
| 2005-2006 | 37  | 92%   | 5%  | 3%   |
| 2006-2007 | 45  | 91%   | 5%  | 4%   |
| 2007-2008 | 58  | 93%   | 4%  | 3%   |
| 2008-2009 | 56  | 96%   | 2%  | 2%   |
| 2009-2010 |   | 96  | 2   | 2  |

[к содержанию](#)

# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Детско-родительский клуб

[«Вместе с мамой, вместе с папой»](#)

Рекомендации для родителей

[«Как организовать летний отдых детей»](#)



[к содержанию](#)



# ТВОРЧЕСКИЕ РАБОТЫ

(ДОКЛАДЫ, СЦЕНАРИИ ОТКРЫТЫХ ЗАНЯТИЙ,  
ВНЕКЛАССНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И Т. Д.)

1. «Одаренные дети: особенности физического развития»
2. [мультимедийная презентация «Гимнастика»](#)
3. мультимедийная презентация к водному занятию [Школа мяча для старшей группы](#)
4. мультимедийная презентация к водному занятию [Школа мяча для подготовительной группы](#)
5. [поход 2009-2010 год](#)

[к содержанию](#)



# УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, СОСТЯЗАНИЯХ

## 1. Спартакиада «Спортышки»



[к содержанию](#)

# ИКТ В РАБОТЕ ИНСТРУКТОРОВ И К

**вид деятельности**

**используемый продукт**

Утренняя гимнастика, занятия,  
кружки, праздники,  
развлечения.

Microsoft Office (Word, Power Point, Excel)



[к содержанию](#)

СПАСИБО

[К содержанию](#)