

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Северяночка» общеразвивающего вида  
с приоритетным направлением физического развития



электронное портфолио  
инструктора Ф. К.

*Смыгагиной О. М.*



**"ВНЕДРЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ**



**ФОРМ РАБОТЫ В**

**СИСТЕМУ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ**

**ДОШКОЛЬНИКОВ"**

## Содержание:

### Раздел 1

#### «Нормативно – правовая база деятельности инструктора Ф. К.»

1. [Закон РФ «Об образовании»](#)
2. [Конвенция о правах ребенка](#)
3. [Концепция дошкольного образования](#)
4. [Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»](#)
5. [Письмо МО РФ от 7 апреля 1999 г. № 70/23-16 «О практике проведения диагностики развития ребенка в системе дошкольного образования».](#)
6. [Письмо МО РФ от 14 марта 2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организационных формах обучения».](#)

### Раздел 2

#### «Общие сведения об инструкторе»

- [сведения о профессиональном базовом образовании](#)
- [сведения о присвоении квалификационной категории](#)
- [сведения о почетных званиях и наградах](#)
- [сведения о стаже работы инструктора Ф. К.](#)



# Раздел 3

## «Творческая деятельность»

- тема самообразования и этапы ее исследования;
- курсы повышения квалификации;
- участие в семинарах, конференциях, методических объединениях;
- проектные работы;
- творческие работы (доклады, сценарии открытых занятий и внеклассных мероприятий и т.д.);
- авторские программы, методики;
- публикации;
- материалы, выложенные в Интернет-ресурсах;
- работа с родителями.



## Раздел 4

### «Инновационно-методическая деятельность инструктора Ф. К.» (методическая копилка)

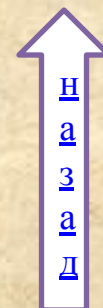
- [планы занятий;](#)
- [консультации;](#)
- [методические разработки.](#)
- [ИКТ в работе инструктора Ф. К.](#)



## Раздел 5

### «Результаты работы с детьми»

- [диагностика физического воспитания детей;](#)
- [участие в спортивных состязаниях, соревнованиях.](#)



# СВЕДЕНИЯ О ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ БАЗОВОМ ОБРАЗОВАНИИ

наименование учреждения	дата окончания	специальность (включая дополнительную)	присвоенная квалификация (включая дополнительную)
Салехардский педагогический колледж народов Крайнего Севера	24 июня 1996 года	«Физическая культура с дополнительной специальностью «Организация спортивной секции, кружка»	Учитель физической культуры основной общеобразовательной школы, организатор спортивной секции, кружка.
Тобольский государственный педагогический институт имени Д. И. Менделеева	23 июня 1999 года	«Физическая культура»	Учитель физической культуры.

[к содержанию](#)

# СВЕДЕНИЯ О ПРИСВОЕНИИ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ

<b>наименование квалификационной категории</b>	<b>дата присвоения</b>	<b>должность, по которой присвоена квалификационная категория</b>
Высшая квалификационная категория	28.01.2006 г.	Инструктор Ф. В.

[к содержанию](#)

# СВЕДЕНИЯ О ПОЧЕТНЫХ ЗВАНИЯХ И НАГРАДАХ

наименование звания, награды	дата присвоения	
«За активное участие во Всероссийской переписи населения 2002 года»	Приказом Госкомстата России	28.07.2003
<a href="#">Гранд главы Шурышкарского района как победителю конкурса на получение денежного поощрения лучших воспитателей муниципальных дошкольных образовательных учреждений Шурышкарского района</a>		2009 год
<a href="#">III место в on-line – эрудиционе, посвященном 80-летию ЯНАО и Шурышкарского района</a>	Директор ЦВиДО Кондыгина Л. В.	2010 год

[к содержанию](#)



# СВЕДЕНИЯ О СТАЖЕ РАБОТЫ

год	общий трудовой стаж	педагогический стаж	стаж работы в данном образовательном учреждении
01.09.2006	14 л. 10 м.	10 л. 01 м.	05 л.08 м.
01.09.2007	15 л. 10 м.	11 л. 01 м.	06 л. 08 м.
01.09.2008	16 л. 10 м.	12 л. 01 м.	07 л. 08 м.
01.09.2009	17 л. 10 м.	13 л. 01 м.	08 л. 08 м.
01.09.2010	18 л. 10 м.	14 л. 01 м.	09 л. 08 м.
01.09.2011	19 л. 10 м.	15 л. 01 м.	10 л. 08 м.

[к содержанию](#)

# ТЕМА САМООБРАЗОВАНИЯ И ЭТАПЫ ЕЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

год	проблема	этап	содержание работы	результат
2006-2011 год	Изучение методической литературы	1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения: Методическое пособие для руководителей физического воспитания дошкольных учреждений (Под редакцией С. О. Филипповой.-Спб.: «Детство-Пресс», 2007 г.</li> <li>2. Здоровый образ жизни: Н. И. Соловьева, И. А. Чаленко – Москва «Школьная Пресса» 2007</li> <li>3. Физкультурный калейдоскоп для дошкольников: Голицына Н. С., Бухарова Е. Е. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2006 г.</li> <li>4. Система физического воспитания в ДОУ: О. М. Литвинова – Волгоград: Учитель 2007 г.</li> <li>5. Формы оздоровления детей 4-7 лет – Е. И. Подольская – Волгоград: Учитель, 2009.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация по игровому стретчингу.</li> <li>2. Консультация «Кинезиология как направление психокоррекционной работы»</li> </ol>
	Формирование опыта по теме. Внедрение в практику.	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование блочной системы планирования занятий.</li> <li>2. Применение стретчинга.</li> <li>3. Проведение бесед в форме мультимедийных презентации.</li> <li>4. Составление плана родительского клуба.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Участие в семинарах: показ утренней гимнастики в форме игрового стретчинга.</li> <li>2. Мастер класс для воспитателей «Танцевальная гимнастика».</li> <li>3. Заседание родительского клуба «Здоровые родители – здоровые дети»</li> </ol>

[продолжить](#)

<b>год</b>	<b>проблема</b>	<b>этап</b>	<b>содержание работы</b>	<b>результат</b>
	Представление опыта работы по теме.	3	Разработка проекта «Здоровые дети – здоровое поколение»	1. Обмен опытом по теме: «Роль народной игры в физическом развитии ребенка»

[К содержанию](#)

# КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

№	год прохождения	тема	место прохождения
1	7 апреля 2002 год	«Основы гуманистической педагогики, новые подходы к развитию детей»	г. Салехард
2	20 марта 2003 года	«Самостоятельная активность детей вне занятий»	г. Москва
3	24 марта 2003 года	«Основы компьютерной грамотности»	г. Салехард
4	16 октября 2007 года	<u>«Организационно-методические аспекты работы специалистов спортивных учреждений»</u>	г. Салехард
5	с 1 сентября 2009 г. по 30 мая 2010 г.	<u>«Современные подходы к оздоровлению детей в детском саду»</u>	г. Москва

[К содержанию](#)

# УЧАСТИЕ В СЕМИНАРАХ, КОНФЕРЕНЦИЯХ, МЕТОДИЧЕСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЯХ

год	наименование	доклад
2005 г.	Зональная научно-практическая конференция «Игра как средство всестороннего развития и здоровьесбережения детей дошкольного возраста»	«Организационно-методические основы игровой деятельности через физическое развитие»
2006 г.	Семинар «Оздоровительная работа в детском саду»	«Взаимодействие инструктора физического воспитания с родителями в развитии физических способностей детей»
2009 г.	Семинар <a href="#">«Формирование потребности к здоровому образу жизни у старших дошкольников»</a>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Утренняя гимнастика «Сказка о жадном императоре»</li><li>2. Мастер-класс «Танцевальная гимнастика»</li><li>3. Заседание родительского клуба «Здоровые родители – здоровые дети»</li></ol>
2009 г.	Семинар <a href="#">«Современные подходы к проблеме патриотического воспитания дошкольников»</a>	Развлечение «Ярмарка русских потех»
2010 г.	Методическое объединение <a href="#">«Воспитание патриотических чувств и любви к Родине через приобщение старших дошкольников к народной культуре»</a>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Утренняя гимнастика «В деревне»</li><li>2. Доклад «Русские народные подвижные игры в физическом воспитании дошкольников»</li></ol>

[к содержанию](#)

<b>год</b>	<b>наименование</b>	<b>доклад</b>
2011 г.	Методическое объединение <a href="#">«Внедрение инновационных технологий в воспитательно-образовательный процесс ДОУ»</a>	Мастер-класс для педагогов «12 шагов к кошачьей пластике»
	Педагогический совет <a href="#">«Такой разный разный мир»</a>	Интегрированные занятия в ДОУ

# ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ

1. [«Здоровые родители – здоровые дети»](#)
2. [«Здоровые дети – здоровое поколение»](#)
3. [«Спортивные игры»](#)
4. [«Использование русских народных игр в Ф. Р. и оздоровлении детей»](#)



[к содержанию](#)

# АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ, МЕТОДИКИ

[Программа «Физическое развитие детей 5- 7 лет»](#)



[к содержанию](#)



# ПУБЛИКАЦИИ



- ✓ Журнал «Ребенок в детском саду» №5 2009 г.
- ✓ [Всероссийский фестиваль «Открытый урок» 2009/2010](#)  
учебный год статья «Здоровые дети – здоровое поколение»
- ✓ Журнал «Инструктор по физкультуре» №2 2010 г.
- ✓ ЭЛЕКТРОННОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ «НУМИ» (NUMI.RU)  
(научные, учебные и методические издания) [Статья «Познакомьтесь, это мы - "Спортышки"! \(фотоальбом, из опыта работы\)»](#)
- ✓ ЭЛЕКТРОННОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ «НУМИ» (NUMI.RU)  
(научные, учебные и методические издания) [Статья «Лёгкая атлетика в физическом развитии детей»](#)
- ✓ ЭЛЕКТРОННОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ «НУМИ» (NUMI.RU)  
(научные, учебные и методические издания) [«Методика проведения мониторинга физической подготовленности детей 4-7 лет»](#)



[к содержанию](#)

# МАТЕРИАЛЫ, ВЫЛОЖЕННЫЕ В ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСАХ



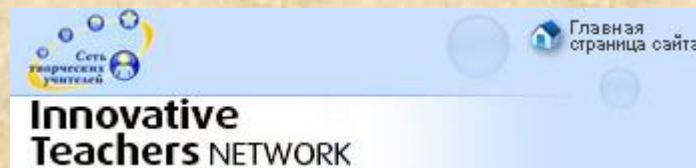
<http://in-ku.com/>

Кружок «В стране игрании»

<http://it-n.ru/>

Кружок «В стране игрании»

Легкая атлетика в физическом развитии  
дошкольников



[к содержанию](#)

# ПЛАНЫ ЗАНЯТИЙ

первая младшая группа:

- [«Веселые белочки»](#)
- [с погремушкой](#)

вторая младшая группа:

- [с веревкой, замкнутой в круг](#)
- [«Юные космонавты»](#)
- [«Пушистые цыплята»](#)

средняя группа:

- [«Мышки-труженицы»](#)

старшая группа:

- [«Наши помощники в укреплении здоровья»](#)
- [«Мячи разные бывают»](#)

Подготовительная группа:

- [«Урок здоровья»](#)



[к содержанию](#)

# Консультации

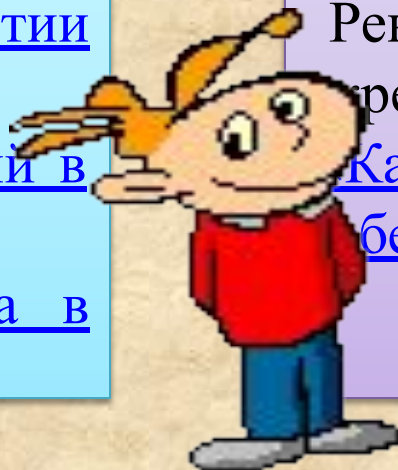


## Для воспитателей

- «Кинезиология как направление психокоррекционной работы.»
- По игровому стретчингу.
- «Роль народной подвижной игры в физическом развитии дошкольников»
- «Комплекс игровых упражнений в сухом бассейне»
- «Чем и как занять ребенка в спортивном зале»

## Для родителей

- «Какие занятия самые главные»
- «Дети и спорт. Когда и с чего начинать»
- Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей»
- «Как организовать летний досуг с ребенком»



[к содержанию](#)

# МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ



1. [«Картотека подвижных игр»](#)
2. [«Гимнастика маленьких волшебников»](#)
3. [«Танцы для детей»](#)
4. [«Игровая гимнастика»](#)
5. [«Будилки для детишек»](#)
6. [«Мониторинг физической подготовленности в картинках»](#)
7. [«Газета для родителей» выпуск № 1](#)
8. [«Как мы просыпаемся»](#)

[к содержанию](#)

# Динамика физической подготовки ДЕТЕЙ

год	количество детей, принимающих участие в мониторинге	высокий уровень физической подготовленности	средний уровень физической подготовленности	низкий уровень физической подготовленности
2005-2006	37	92%	5%	3%
2006-2007	45	91%	5%	4%
2007-2008	58	93%	4%	3%
2008-2009	56	96%	2%	2%
2009-2010		96	2	2

[к содержанию](#)

# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Детско-родительский клуб

[«Вместе с мамой, вместе с папой»](#)

Рекомендации для родителей

[«Как организовать летний отдых детей»](#)



[к содержанию](#)



# ТВОРЧЕСКИЕ РАБОТЫ

(ДОКЛАДЫ, СЦЕНАРИИ ОТКРЫТЫХ ЗАНЯТИЙ,  
ВНЕКЛАССНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И Т. Д.)

1. «Одаренные дети: особенности физического развития»
2. [мультимедийная презентация «Гимнастика»](#)
3. мультимедийная презентация к водному занятию [Школа мяча для старшей группы](#)
4. мультимедийная презентация к водному занятию [Школа мяча для подготовительной группы](#)
5. [поход 2009-2010 год](#)

[к содержанию](#)



# УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, СОСТЯЗАНИЯХ

## 1. Спартакиада «Спортышки»



[к содержанию](#)

# ИКТ В РАБОТЕ ИНСТРУКТОРОВ И К

**вид деятельности**

**используемый продукт**

Утренняя гимнастика, занятия,  
кружки, праздники,  
развлечения.

Microsoft Office (Word, Power Point, Excel)



[к содержанию](#)

СПАСИБО

[К содержанию](#)