

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр»  
имени 21 армии Вооруженных сил СССР п.г.т. Стройкерамика  
муниципального района Волжский Самарской области  
структурное подразделение «Детский сад «Солнышко»

# Зимние виды спорта



Инструктор по физической культуре  
Косица Наталья Сергеевна

Санний спорт

Кёрлинг

Скелетон

Лыжный спорт

Бобслей

Прыжки с трамплина

Конькобежный спорт

Биатлон

Шорт - трек

Горнолыжный спорт

Фигурное катание

Фристайл

Хоккей

Сноуборд



**санный спорт** – участники соревнуются в скоростном спуске по специальным трассам





**Скелетон** – спортсмен спускается по ледяному желобу на двухполозных санях вниз головой





**Бобслей** - представляет собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах





санные трассы





**Конькобежный спорт** - вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу





**Шорт – трек** – разновидность конькобежного спорта  
(замкнутый круг меньше чем в классическом  
конькобежном спорте)







**Фигурное катание** - передвижение спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с выполнением различных элементов под музыку



**ХОККЕЙ** – командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота



PyeongChang 2018



**Кёрлинг** - командная игра в которой задача игроков запуская поочередно в сторону мишени по льду свои камни вытолкнуть камни соперников





**Лыжный спорт** - бег на лыжах на различные  
дистанции





**Прыжки на лыжах с трамплина** - вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов





**Горнолыжный спорт** – спуск с покрытых снегом склонов на специальных лыжах





**Фристайл** - смесь горных лыж и акробатики, включает в себя несколько направлений





**Сноуборд** - спуск с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде (одной широкой лыже)







**Биатлон** – вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки

