

Электронный образовательный продукт

к занятию по плаванию

«Утка-Марфутка
купаться идёт»



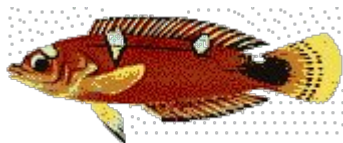
Составила:

инструктор по плаванию

МДОУ ЦРР «Кристаллик» –

детский сад № 30 города Железногорска

Слепнева Татьяна Николаевна





УЧИТЕСЬ ПЛАВАТЬ!



**Стишок я хочу посвятить для людей,
Для тех, кто не знает, как плавать в воде,
Кто плаванье в жизни всегда избегал,
Кто радость воды никогда не познал.
Ведь плаванье – навык необходим
И маленьким детям, и даже большим,
Ведь это залог безопасности всех,
Ведь это здоровье, радость, успех.
В воде человек организм закалит,
Сосуды и сердце свое укрепит,
Он будет и сильным, и стройным всегда,
И в этом поможет вам только вода,
А сколько таится горя и бед
Для тех, кто не знает, как плавать в воде,
И поздно потом будет слезы нам лить
Себя и других в этой жизни корить.
Давайте же плавать учиться,
Нырять и в воде веселиться
Пусть в жизни везде и всегда
Вам радость приносит вода!**



УТОЧКА С УТЯТАМИ

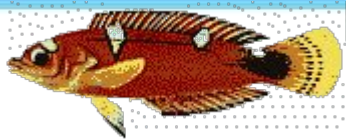
Утка-Марфутка
Бережком идёт,
Уточек-Марфуточек
Купаться ведёт.



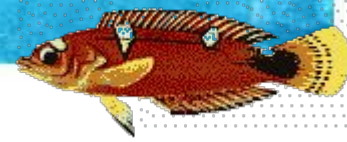
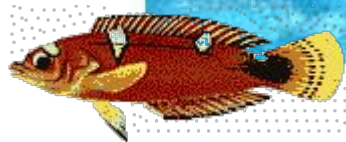
Уточку
Мам



С чего же начать обучение плаванию?

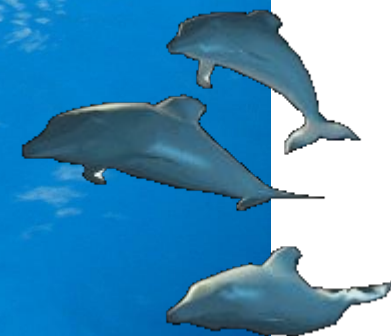
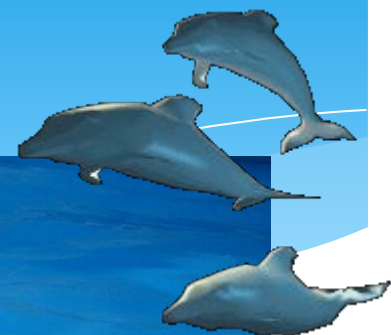


Начинать надо с ходьбы или бега по воде, меняя направление движения.

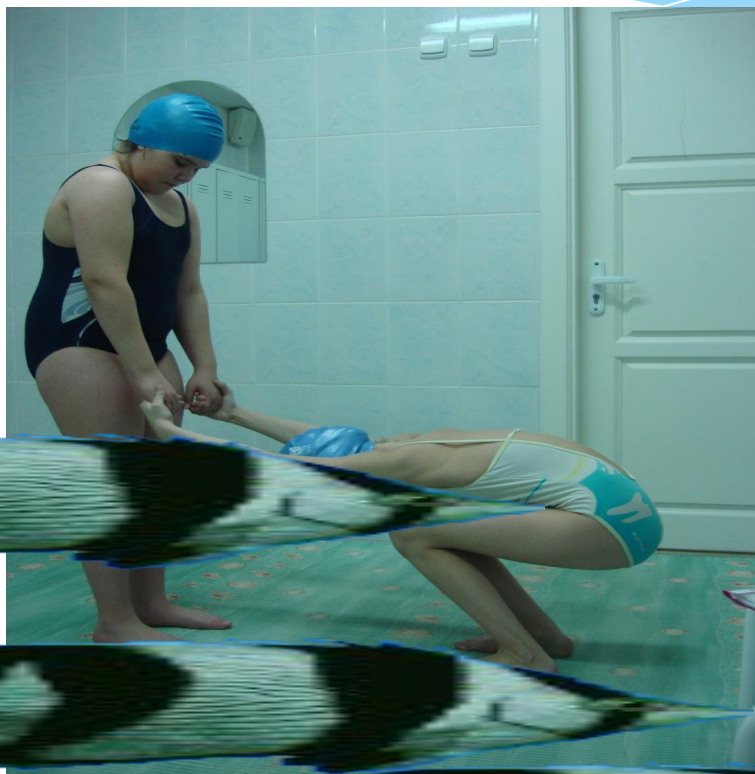


Подвижная игра «Пробегись по воде»

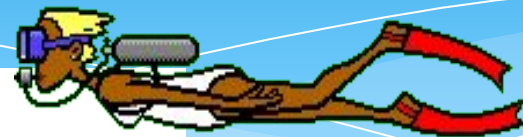
«Подуй на воду»



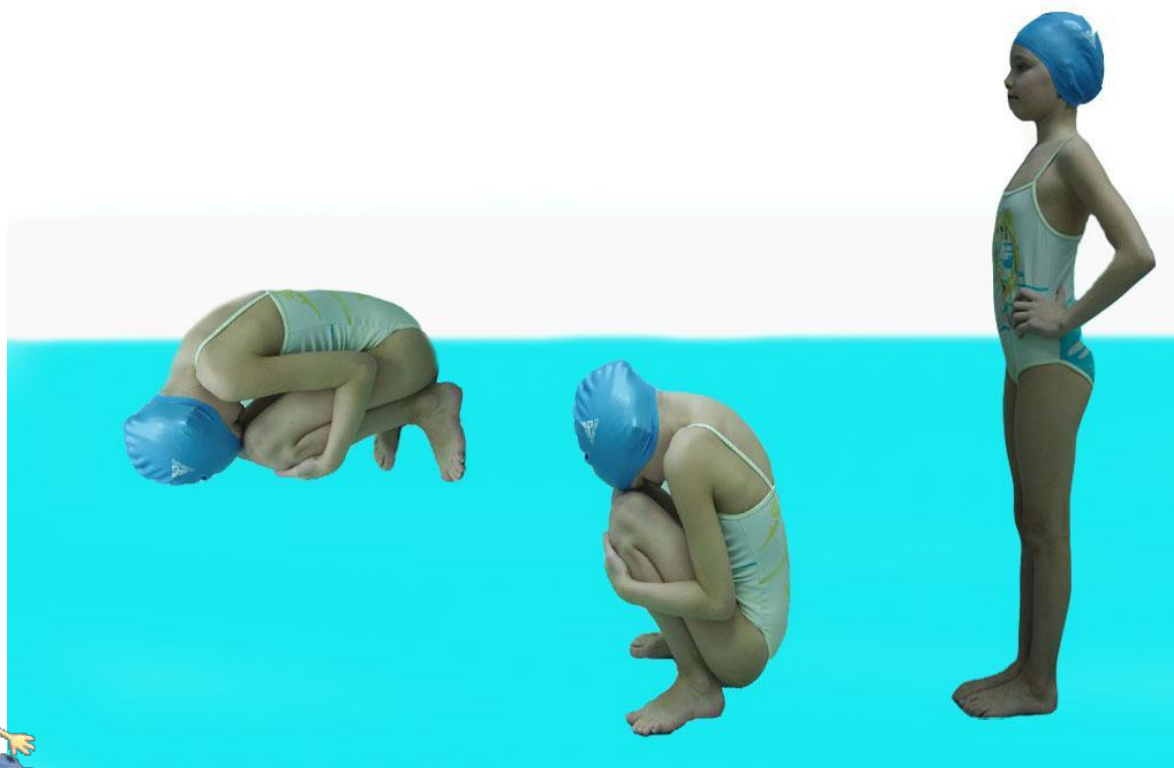
«Присядь под воду»



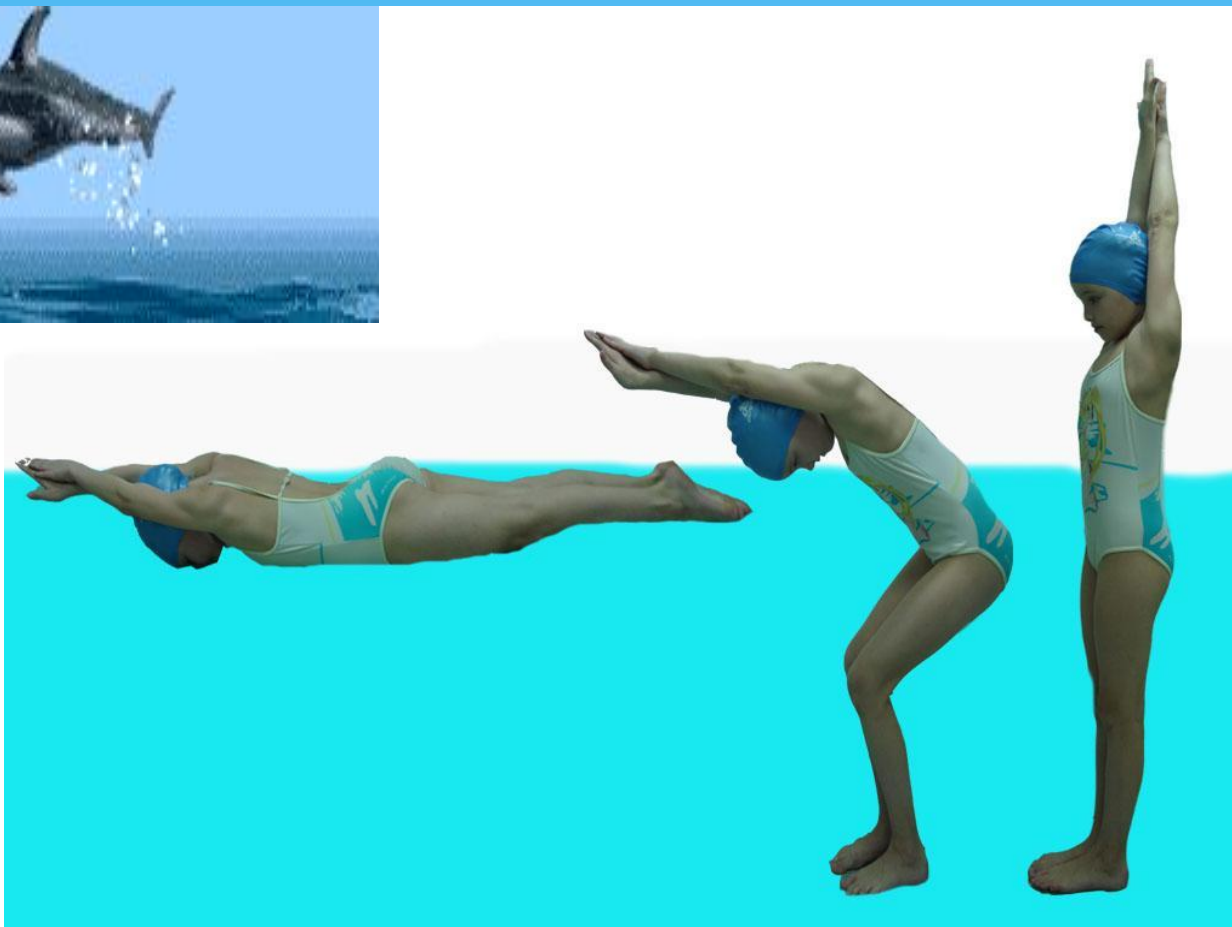
«Открой глаза под водой»



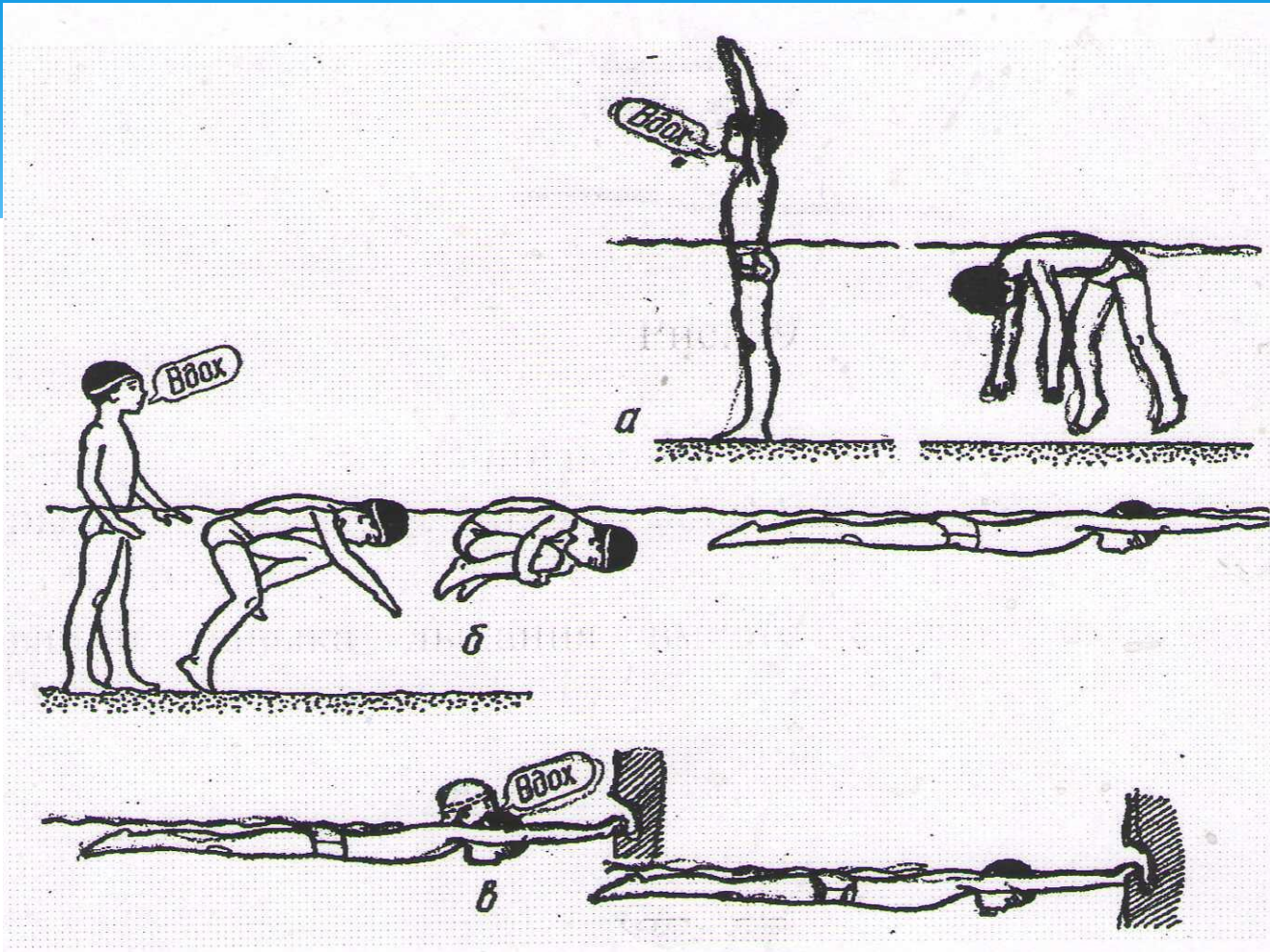
«Поплавок»

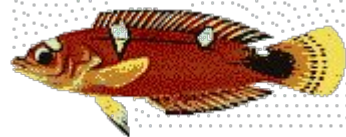
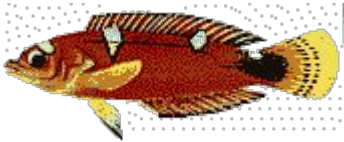
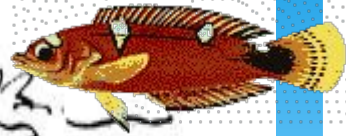
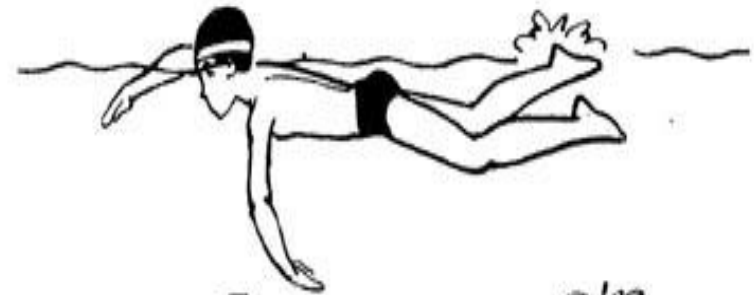
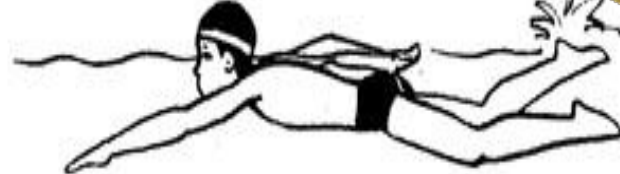
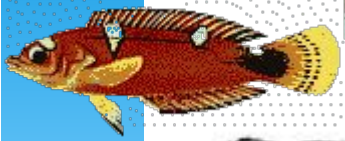


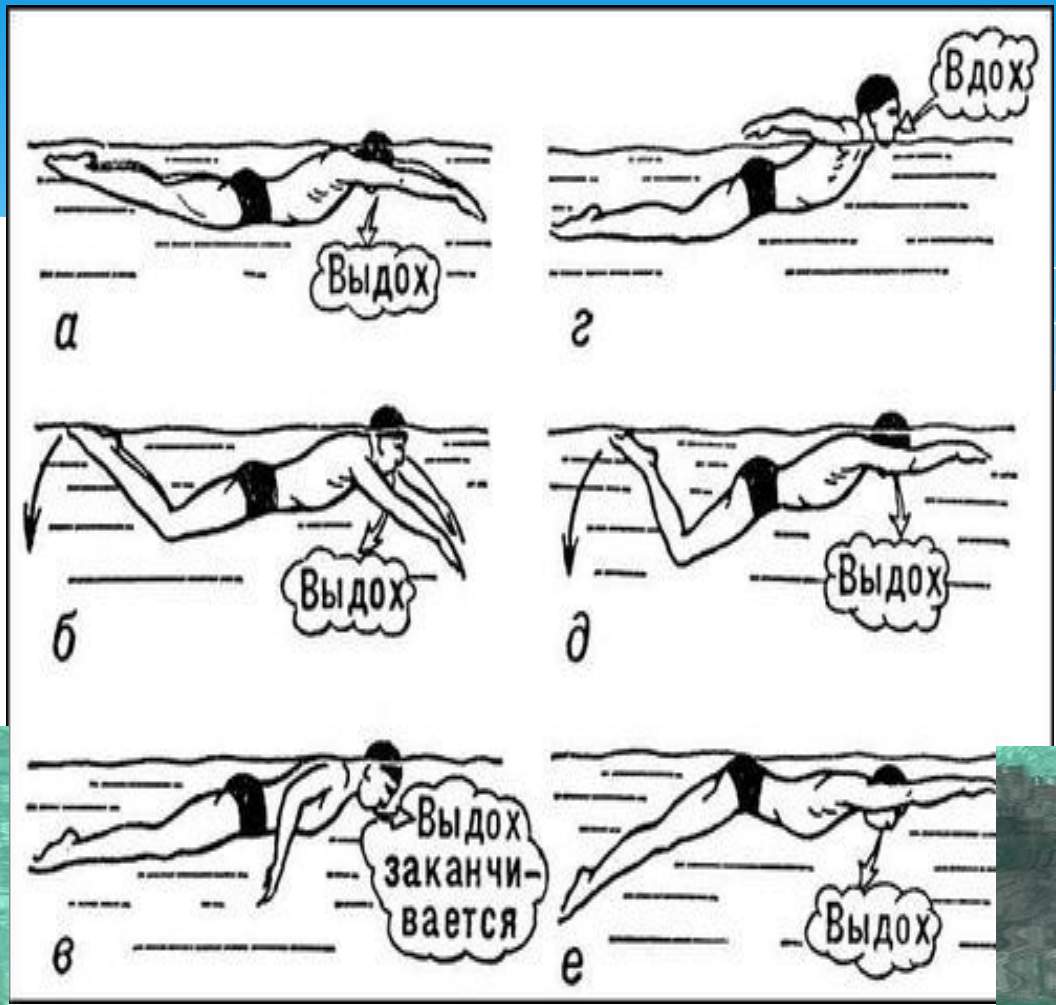
«Стрелочкой» на груди»











Основные стили плавания:

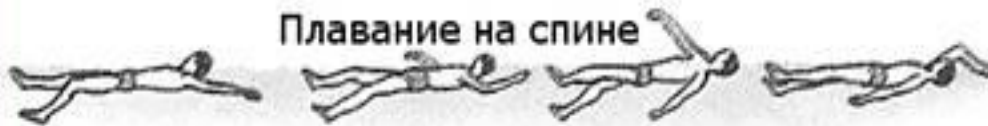
Баттерфляй



Кроль



Плавание на спине



Брасс



www.umt4.com