The background features a light beige, textured surface with several dark brown branches of a tree. The branches are adorned with numerous autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. Some leaves are fully formed, while others are smaller and more delicate. The overall composition is warm and seasonal.

**Элементы
здоровьесберегающе
й технологии
в проекте
по формированию
навыков
самообслуживания
«Мойдодыр»**

**Воспитатель Мишурина Е.Г
Октябрь 2018г.**

The background features a light beige, textured surface with scattered autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. A dark brown branch with several leaves and small orange berries extends from the left side across the top of the page.

Анализ ситуации

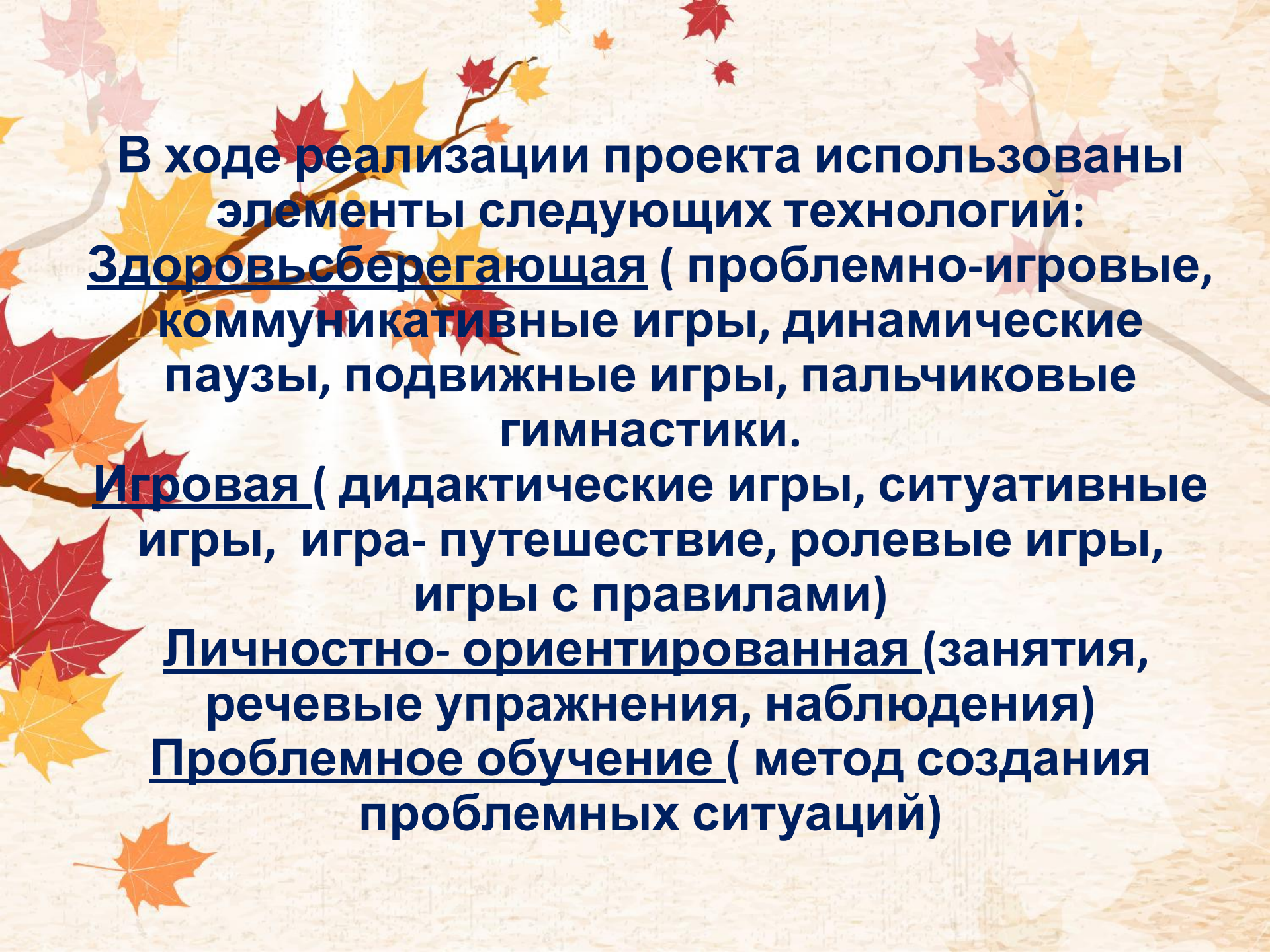
Жизнь в двадцать первом веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной является проблема сохранения и укрепления здоровья детей

**Актуальность
«Здоровье детей- богатство
нации»**

The background features a light beige, textured surface. On the left side, there is a dark brown branch with several autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. Some leaves are attached to the branch, while others are scattered around it. The overall aesthetic is warm and seasonal.

Одна из задач проекта

- Формировать начальные представления о ценности здоровья, что здоровье начинается с чистоты тела, что чистота- красота-здоровье- это неразделимые понятия.**



В ходе реализации проекта использованы элементы следующих технологий:
Здоровьесберегающая (проблемно-игровые, коммуникативные игры, динамические паузы, подвижные игры, пальчиковые гимнастики.

Игровая (дидактические игры, ситуативные игры, игра- путешествие, ролевые игры, игры с правилами)

Личностно- ориентированная (занятия, речевые упражнения, наблюдения)

Проблемное обучение (метод создания проблемных ситуаций)

Речевые игры « Да здравствует мыло душистое»; Загадки про одежду(сезонная); потешки : «Водичка, водичка», «Из колодца», «Чистая водичка», «Ладушки», «1,2,3,4,5».

Пальчиковые игры: Мыли ручки мылом», «Шел Ивашка зо водой».

Дидактические игры : «Три золотых правила мытья рук», «Для чего нужна одежда?», «Оденем куклу на прогулку», «Какая вода?», « Тетушка зубная щетка», «Чем я моюсь», «Какое полотенце?», « Подберем куклам одежду», «Топ- топ- спожок», «Как я могу помочь другу».

Ситуации: Путешествие с куклой в раздевалку», « Как кукла Катя упала и замарала платье», « Хрюша попал в лужу», « Если я промочил одежду»

Беседы: « Моя одежда», «Шапки», «Теплая одежда (осень- зима)», «Берегите воду», «Что такое быть опрятным», «Чистота-та же красота»,

Чтение художественной литературы : « Мойдодыр», «Девочка-чумазая», Письмо к детям по одному очень важному делу».

Результат уровня сформированности самообслуживания

Начало проекта

низкий- 28,58 %
средний- 57,15 %
высокий- 14,29 %

Конец проекта

низкий- 0 %
средний-70 %
высокий- 30 %

Уровень навыков



уровень навыков



The background features a light beige, textured surface with scattered autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. A thin brown branch with small orange berries is visible on the left side.

1. Анкетирование родителей
**2. Родительское собрание ,
оформление стенда, буклеты на
тему :**

**« Самообслуживание детей
младшего возраста».**

**3. Папки- передвижки « Подвижные
игры», «Живем по режиму»**

**4. Создание стенгазет на тему
«Здоровый образ жизни в нашей
семье»**



Чистота - залог здоровья!

Тысячи людей страдают от аллергии и астмы. Это происходит из-за загрязнения воздуха. Мы должны сделать все возможное, чтобы защитить себя и наших близких.

Самый простой способ избежать аллергии - это избегать контакта с аллергенами. Это означает, что вы должны избегать прогулок в парках и лесах, а также избегать контакта с животными.

Самый лучший способ избежать аллергии - это избегать контакта с аллергенами. Это означает, что вы должны избегать прогулок в парках и лесах, а также избегать контакта с животными.

Самый лучший способ избежать аллергии - это избегать контакта с аллергенами. Это означает, что вы должны избегать прогулок в парках и лесах, а также избегать контакта с животными.

Закажи спорт, обижай нас - всех людей достижения!


Паста - это лучший способ защитить ваши зубы от кариеса и сохранить их здоровыми. Используйте ее каждый день.

Самый лучший способ избежать аллергии - это избегать контакта с аллергенами. Это означает, что вы должны избегать прогулок в парках и лесах, а также избегать контакта с животными.

Самый лучший способ избежать аллергии - это избегать контакта с аллергенами. Это означает, что вы должны избегать прогулок в парках и лесах, а также избегать контакта с животными.

Самый лучший способ избежать аллергии - это избегать контакта с аллергенами. Это означает, что вы должны избегать прогулок в парках и лесах, а также избегать контакта с животными.

Самый лучший способ избежать аллергии - это избегать контакта с аллергенами. Это означает, что вы должны избегать прогулок в парках и лесах, а также избегать контакта с животными.

The background features a light beige, textured surface. On the left side, there is a dark brown branch with several small, round, orange-brown berries. Scattered throughout the scene are numerous autumn leaves in shades of red, orange, and yellow, some appearing to fall from the top. The text is centered and written in a bold, dark blue font.

**Быть здоровым — это модно!
Дружно, весело, задорно
Становитесь на зарядку.
Организму — подзарядка!
Знают взрослые и дети
Пользу витаминов этих:
Фрукты, овощи на грядке —
Со здоровьем все в порядке!
Также нужно закаляться,
Контрастным душем обливаться,
Больше бегать и гулять,
Не ленится, в меру спать!
Ну а с вредными привычками
Мы простимся навсегда!
Организм отблагодарит —
Будет самый лучший вид!**

The background features a light beige, textured surface with scattered autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. Some leaves are attached to dark brown branches, while others appear to be falling. The overall aesthetic is warm and seasonal.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!