

**Эмоциональное  
благополучие как фактор  
здоровьесбережения детей  
дошкольного возраста дома  
и доу**

Подготовила воспитатель МБДОУ №17  
Д.с «Тополёк»  
первой квалификационной категории  
Юдина Елена Геннадьевна.

# Цель:

- Выяснить значимость эмоционального благополучия ребенка в целях сохранения и укрепления его здоровья .

- Детский сад это особое место в жизни наших детей . Програм
- «Тропинки»



по которой мы работаем ориентирована на приобщение детей к общечеловеческим ценностям. Главный фактор проблем психологического здоровья – дефицит культуры общения и взаимопонимания людей , доброты и внимательности друг к другу.

**Есть такая народная  
мудрость-все болезни от  
нервов**



Психологический  
комфорт

Закаливание

Режим  
дня

Здоровый  
образ  
жизни

Двигательная  
активность

Правильное  
питание

Гигиена  
ребенка

- Как вы думаете насколько нужны ребенку книги которые заполнили прилавки «Учебники для малышей»



- Как вы думаете пользу или вред несут организму пребывание ребенка в людных местах.



# В связи с этим появляются взрослые болезни:

- Бессонница
- Язва
- Колит
- Мигрень



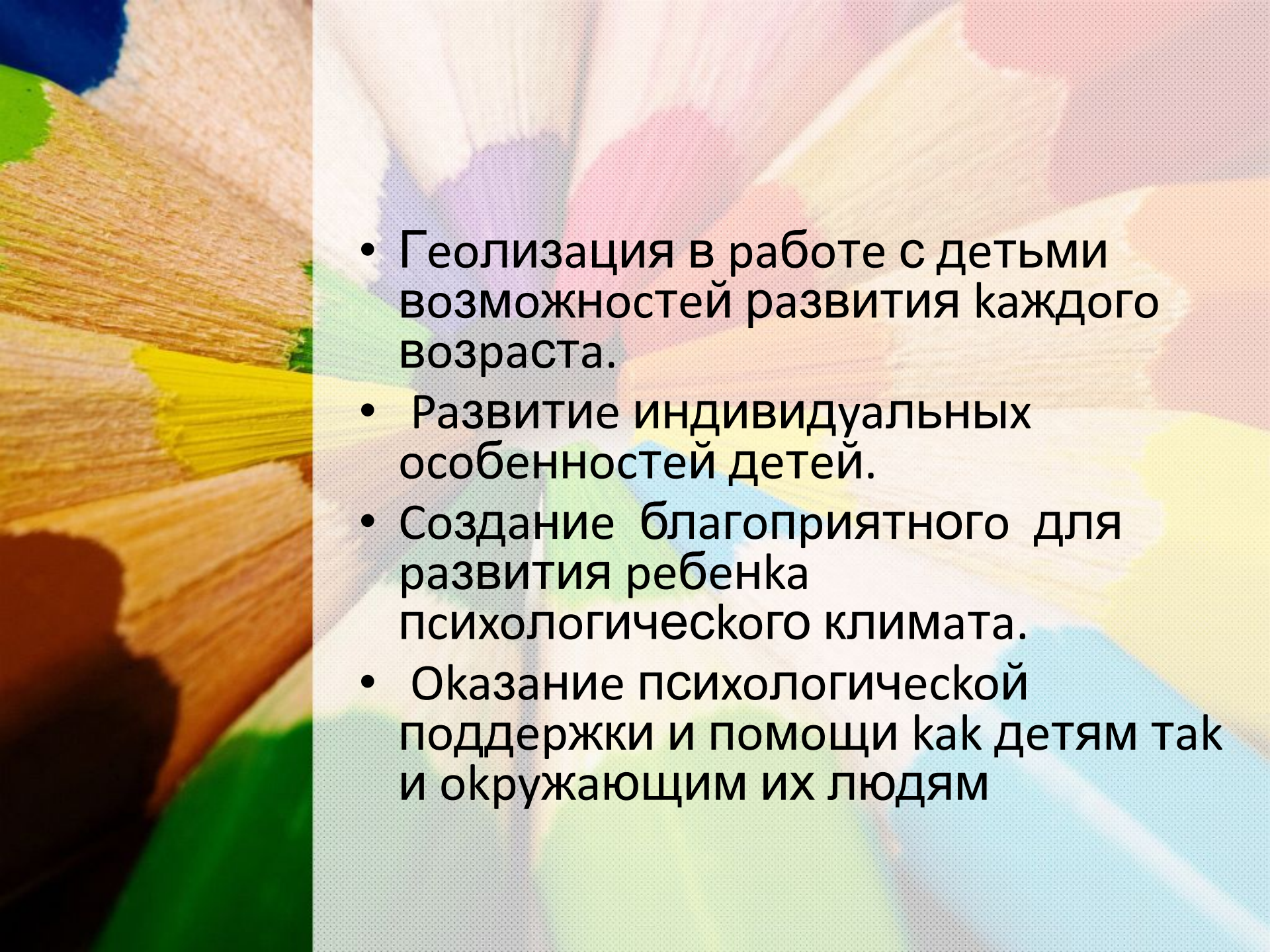


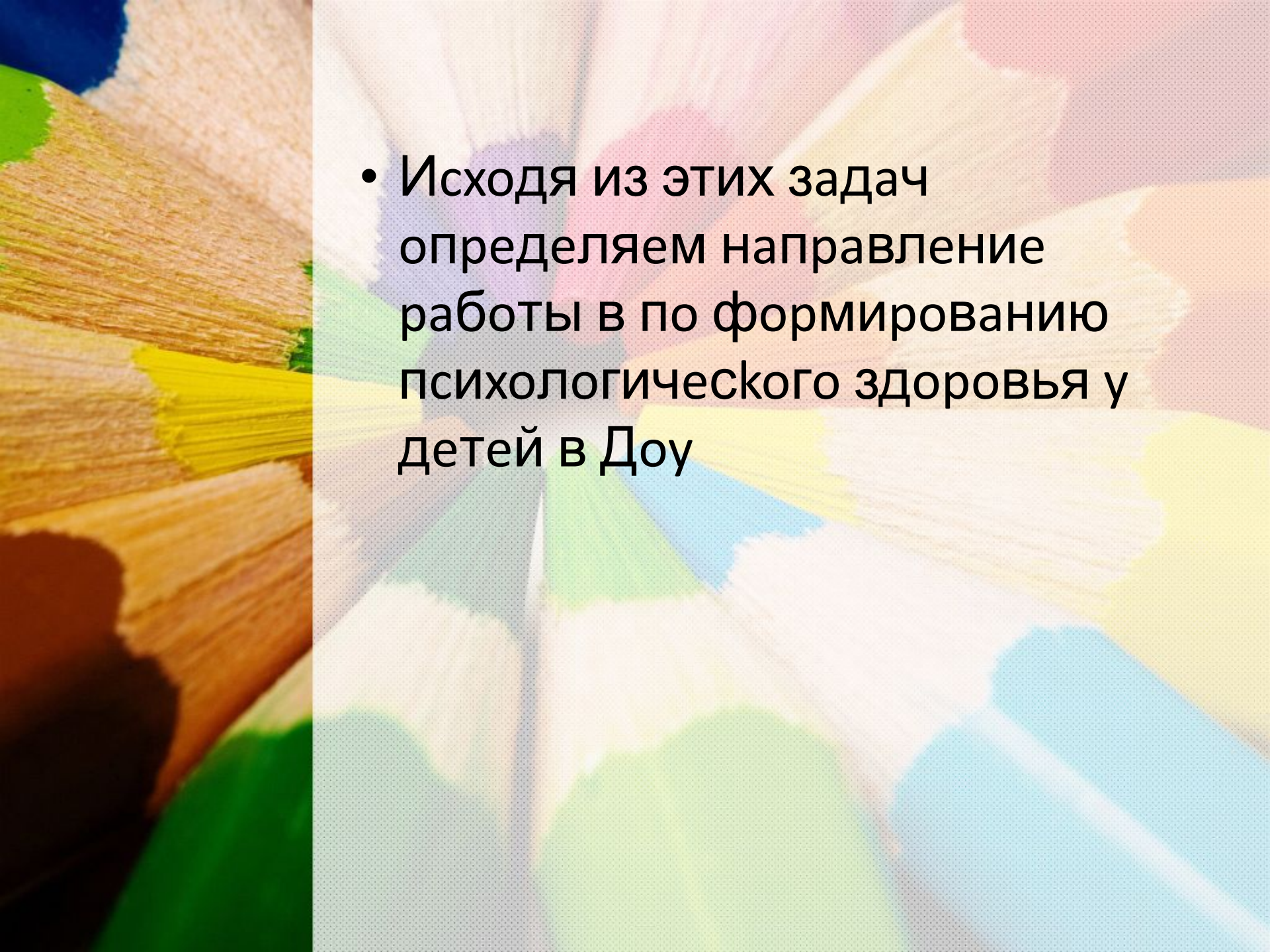
- А ведь может и плохая атмосфера в семье являться нехваткой ласки, внимания и быть фактором ,отрицательным фактором для нервной системы ребенка



- Что же можно сделать сейчас для обеспечения эмоционального благополучия ребенка.
- Можно выделить четыре основные задачи



- 
- The background of the slide features a close-up, artistic photograph of several sharpened colored pencils. The pencils are arranged in a fan-like pattern, with their tips pointing towards the right. The colors visible include shades of blue, green, yellow, orange, and red. The lighting is soft, highlighting the texture of the wood and the smooth surface of the colored lead.
- Геолизация в работе с детьми  
возможностей развития каждого  
возраста.
  - Развитие индивидуальных  
особенностей детей.
  - Создание благоприятного для  
развития ребенка  
психологического климата.
  - Оказание психологической  
поддержки и помощи как детям так  
и окружающим их людям

- 
- Исходя из этих задач определяем направление работы в по формированию психологического здоровья у детей в Доу

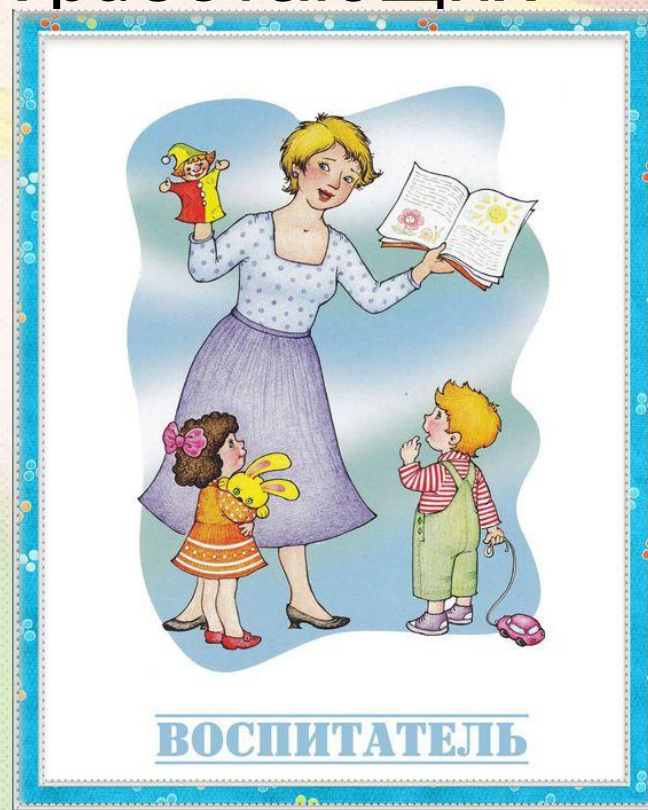
- Адаптация ребенка в детском саду также является условием эмоционального благополучия.



- Эмоциональное самочувствие ребенка и общее отношение к детскому саду во многом зависят от его отношений со сверстниками.



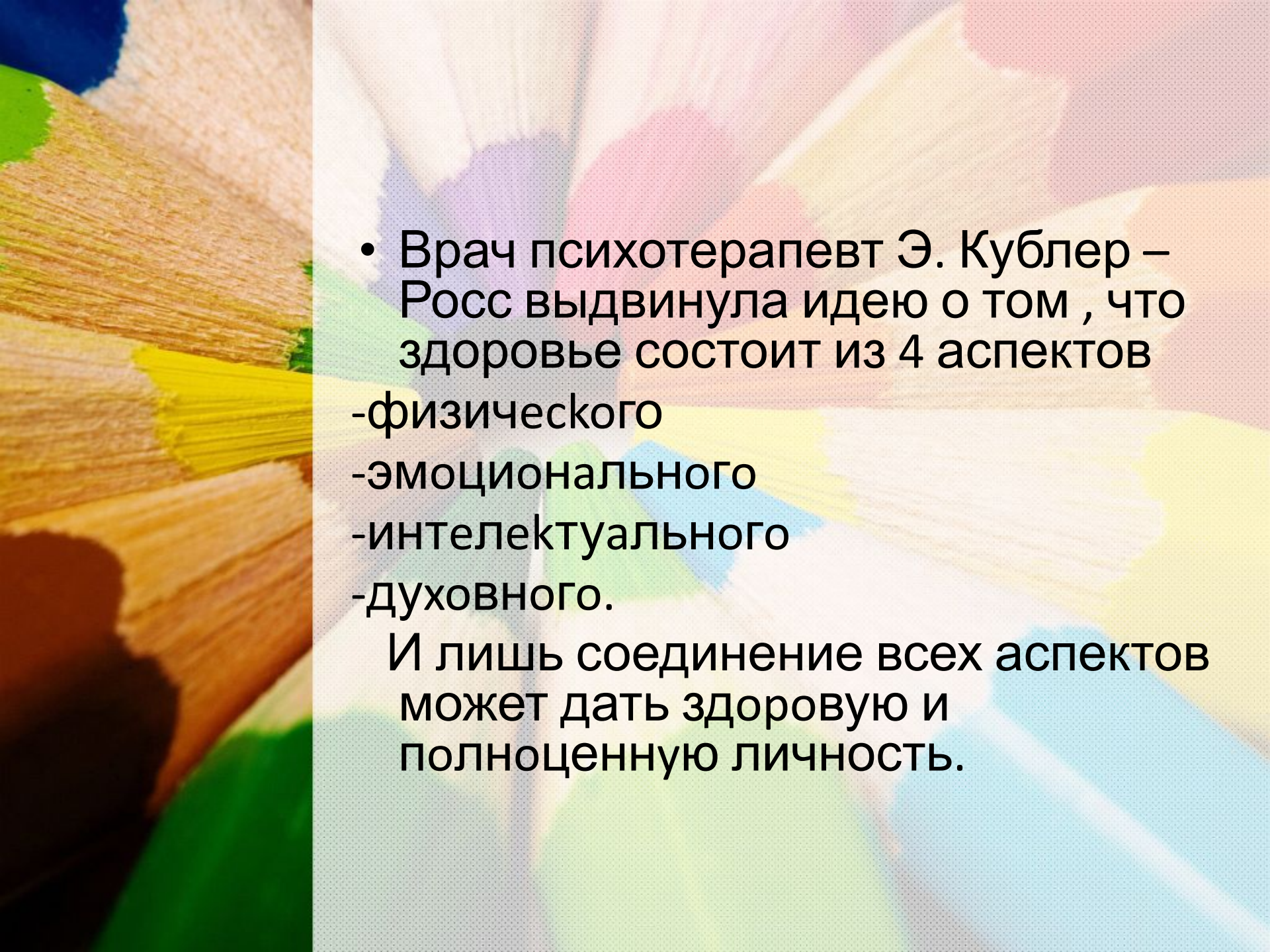
- Важным и необходимым является хорошее отношение к ребенку взрослых работающих в ДОУ.



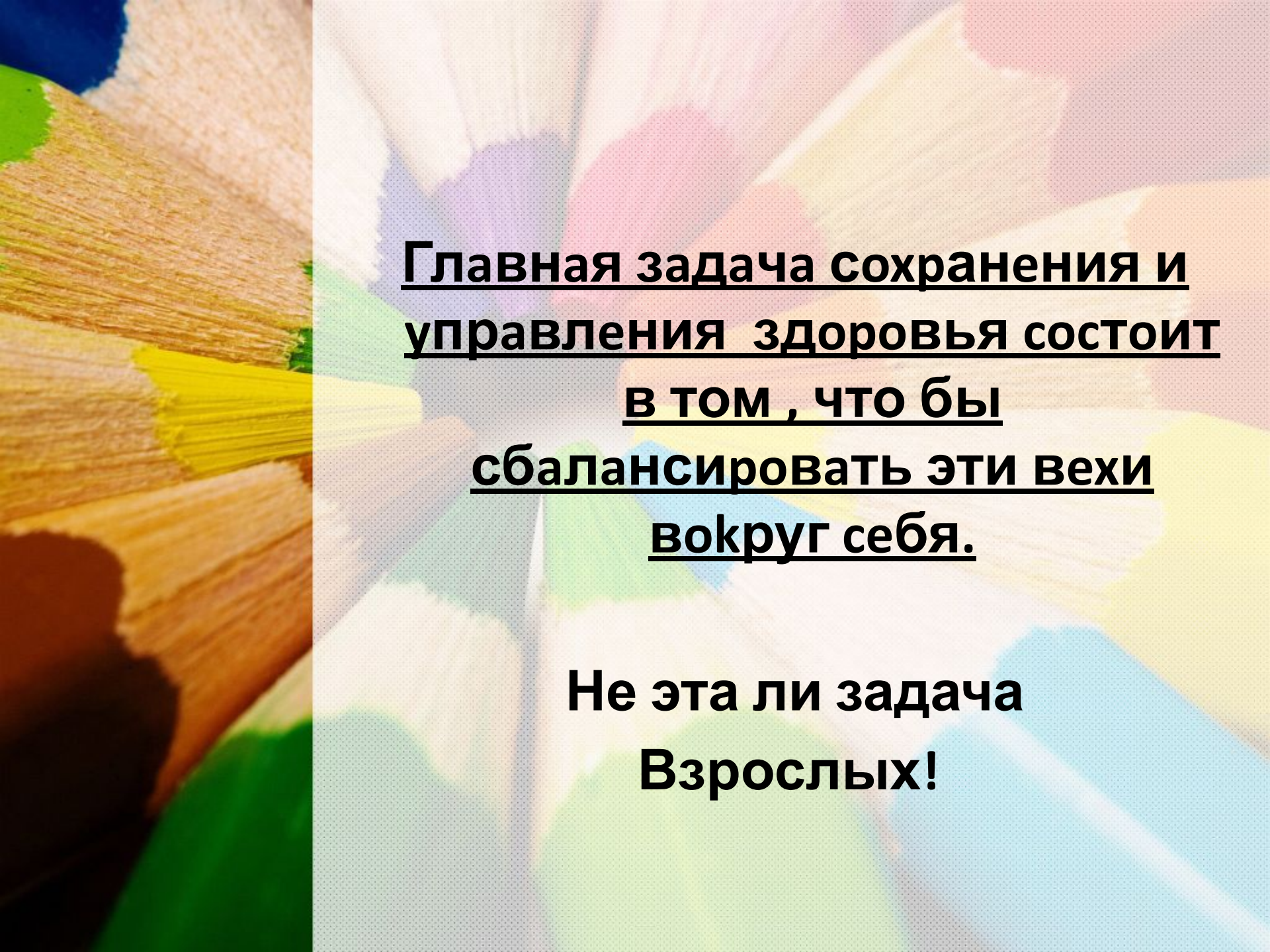
- Обстановка в семье – характер отношений влияют на эмоциональное благополучие и на развитие ребенка.





- 
- Врач психотерапевт Э. Кублер – Росс выдвинула идею о том , что здоровье состоит из 4 аспектов
    - физического
    - эмоционального
    - интеллектуального
    - духовного.

И лишь соединение всех аспектов может дать здоровую и полноценную личность.



**Главная задача сохранения и  
управления здоровьем состоит  
в том, что бы  
сбалансировать эти вехи  
вокруг себя.**

**Не эта ли задача  
Взрослых!**



- Спасибо за внимание .