

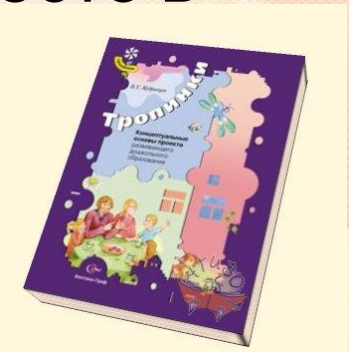
**Эмоциональное
благополучие как фактор
здоровьесбережения детей
дошкольного возраста дома
и доу**

Подготовила воспитатель МБДОУ №17
Д.с «Тополёк»
первой квалификационной категории
Юдина Елена Геннадьевна.

Цель:

- Выяснить значимость эмоционального благополучия ребенка в целях сохранения и укрепления его здоровья .

- Детский сад это особое место в жизни наших детей . Програм
- «Тропинки»



по которой мы работаем ориентирована на приобщение детей к общечеловеческим ценностям. Главный фактор проблем психологического здоровья – дефицит культуры общения и взаимопонимания людей , доброты и внимательности друг к другу.

**Есть такая народная
мудрость-все болезни от
нервов**



Психологический
комфорт

Закаливание

Режим
дня

Здоровый
образ
жизни

Двигательная
активность

Правильное
питание

Гигиена
ребенка

- Как вы думаете насколько нужны ребенку книги которые заполнили прилавки «Учебники для малышей»



- Как вы думаете пользу или вред несут организму пребывание ребенка в людных местах.



В связи с этим появляются взрослые болезни:

- Бессонница
- Язва
- Колит
- Мигрень

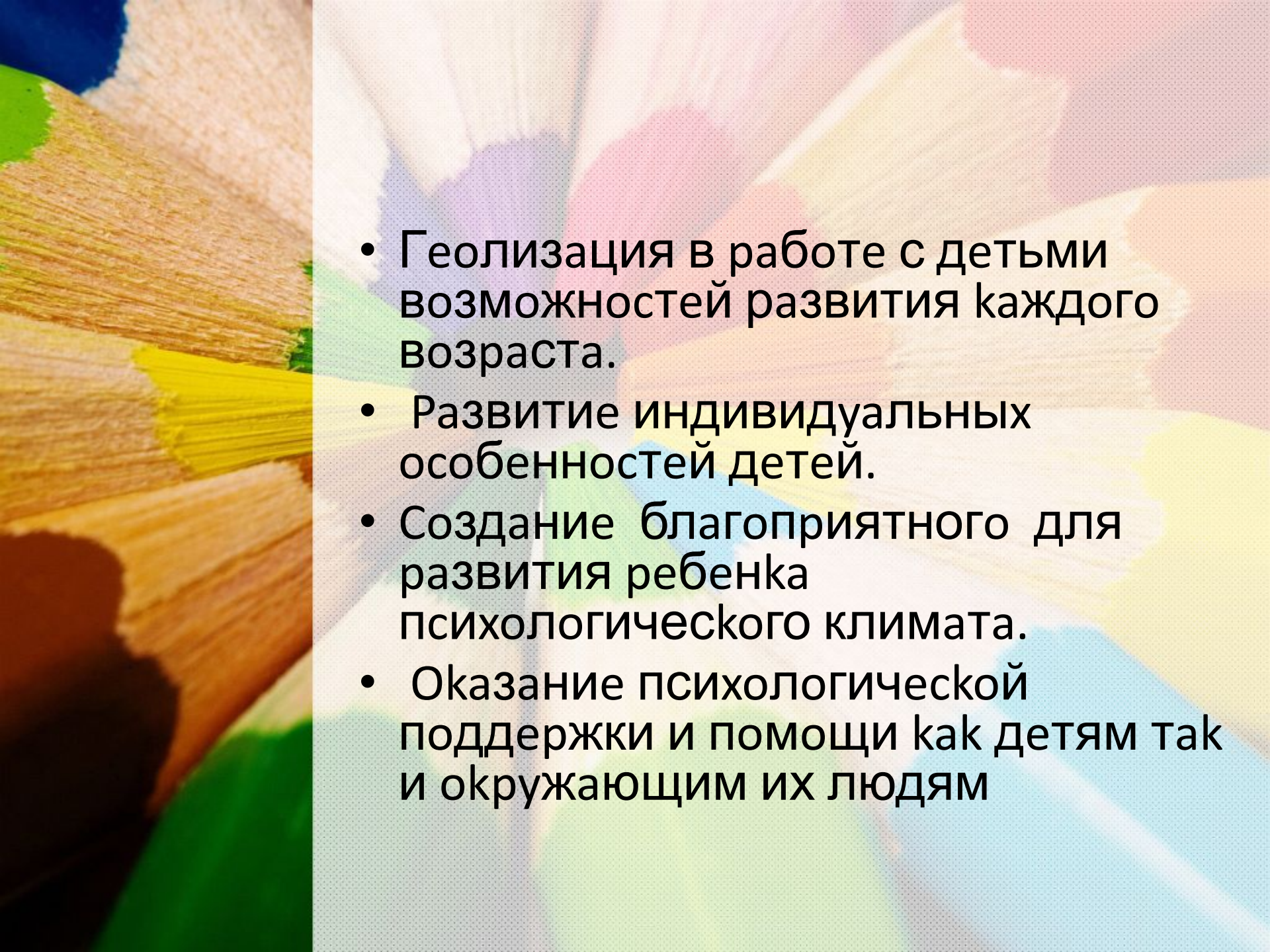


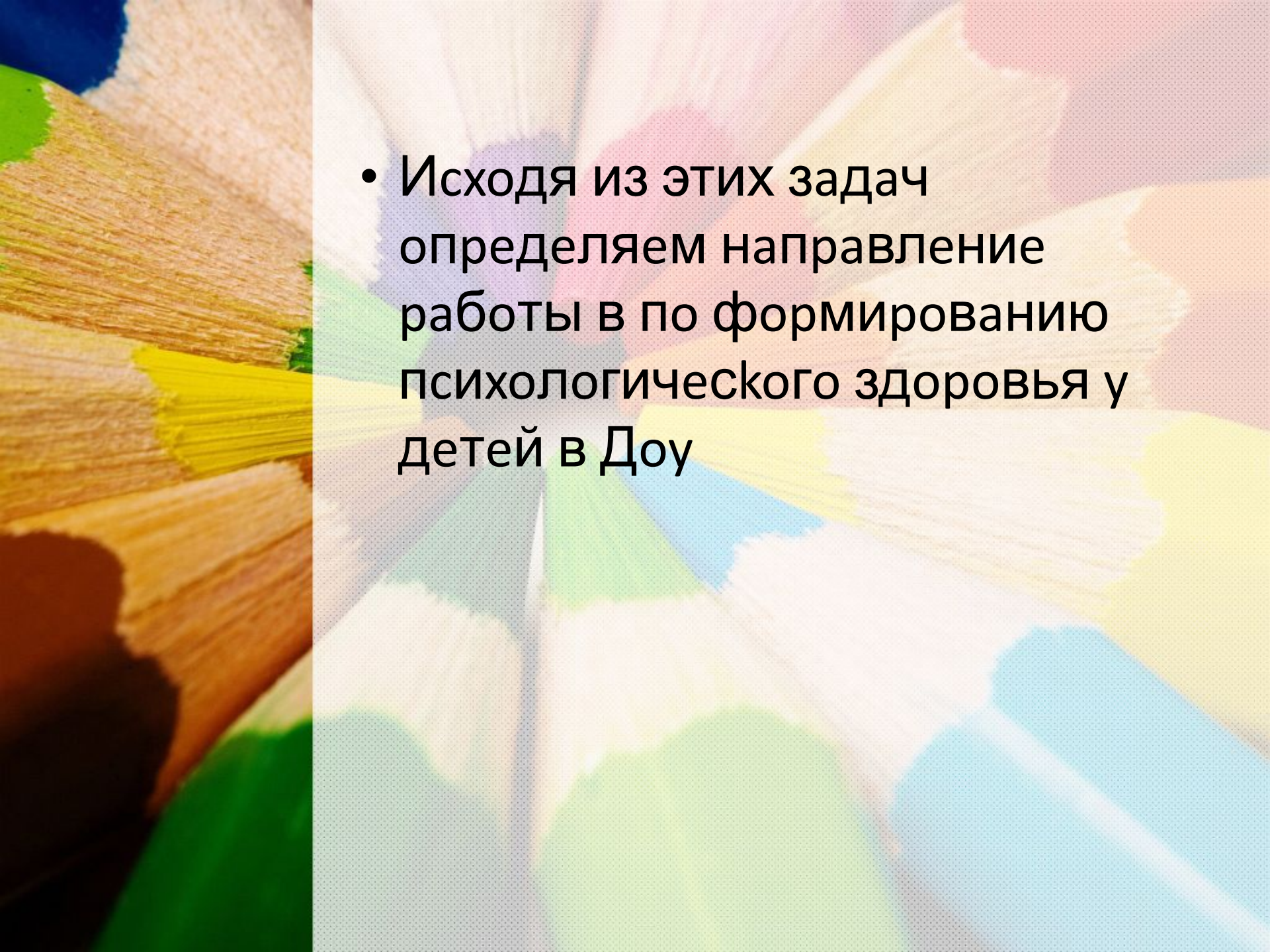
- А ведь может и плохая атмосфера в семье являться нехваткой ласки, внимания и быть фактором ,отрицательным фактором для нервной системы ребенка



- Что же можно сделать сейчас для обеспечения эмоционального благополучия ребенка.
- Можно выделить четыре основные задачи



- 
- Геолизация в работе с детьми
возможностей развития каждого
возраста.
 - Развитие индивидуальных
особенностей детей.
 - Создание благоприятного для
развития ребенка
психологического климата.
 - Оказание психологической
поддержки и помощи как детям так
и окружающим их людям

- 
- Исходя из этих задач определяем направление работы в по формированию психологического здоровья у детей в Доу

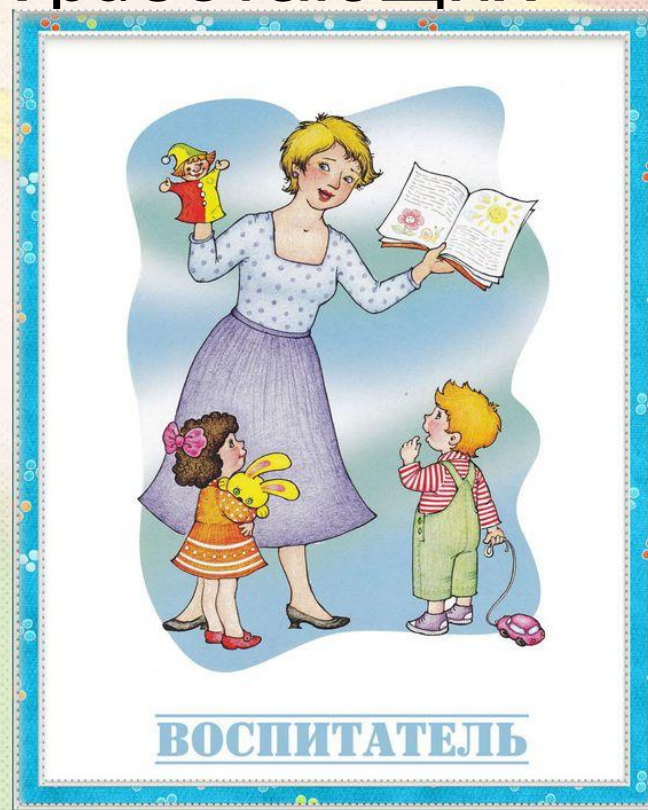
- Адаптация ребенка в детском саду также является условием эмоционального благополучия.



- Эмоциональное самочувствие ребенка и общее отношение к детскому саду во многом зависят от его отношений со сверстниками.

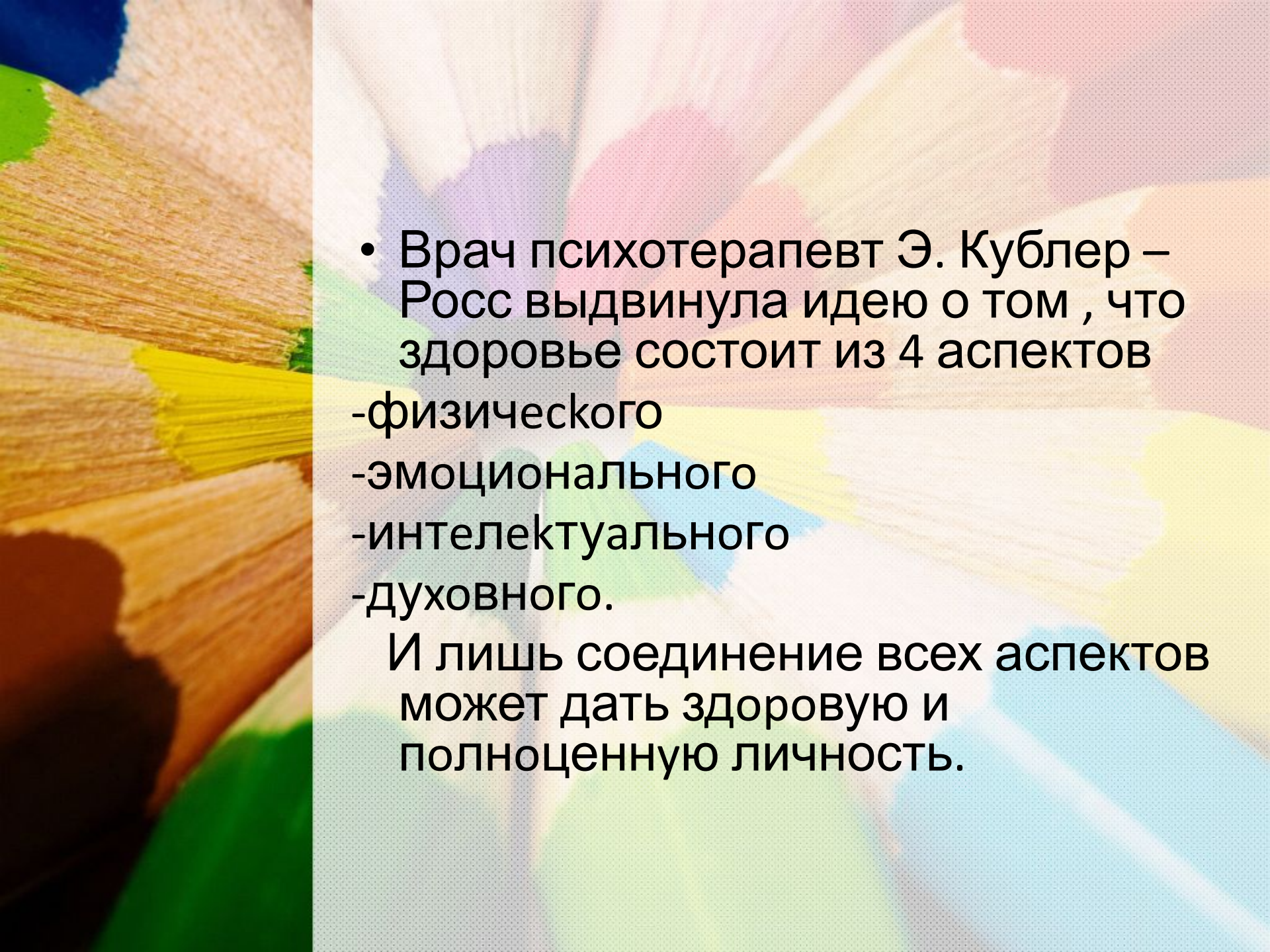


- Важным и необходимым является хорошее отношение к ребенку взрослых работающих в ДОУ.

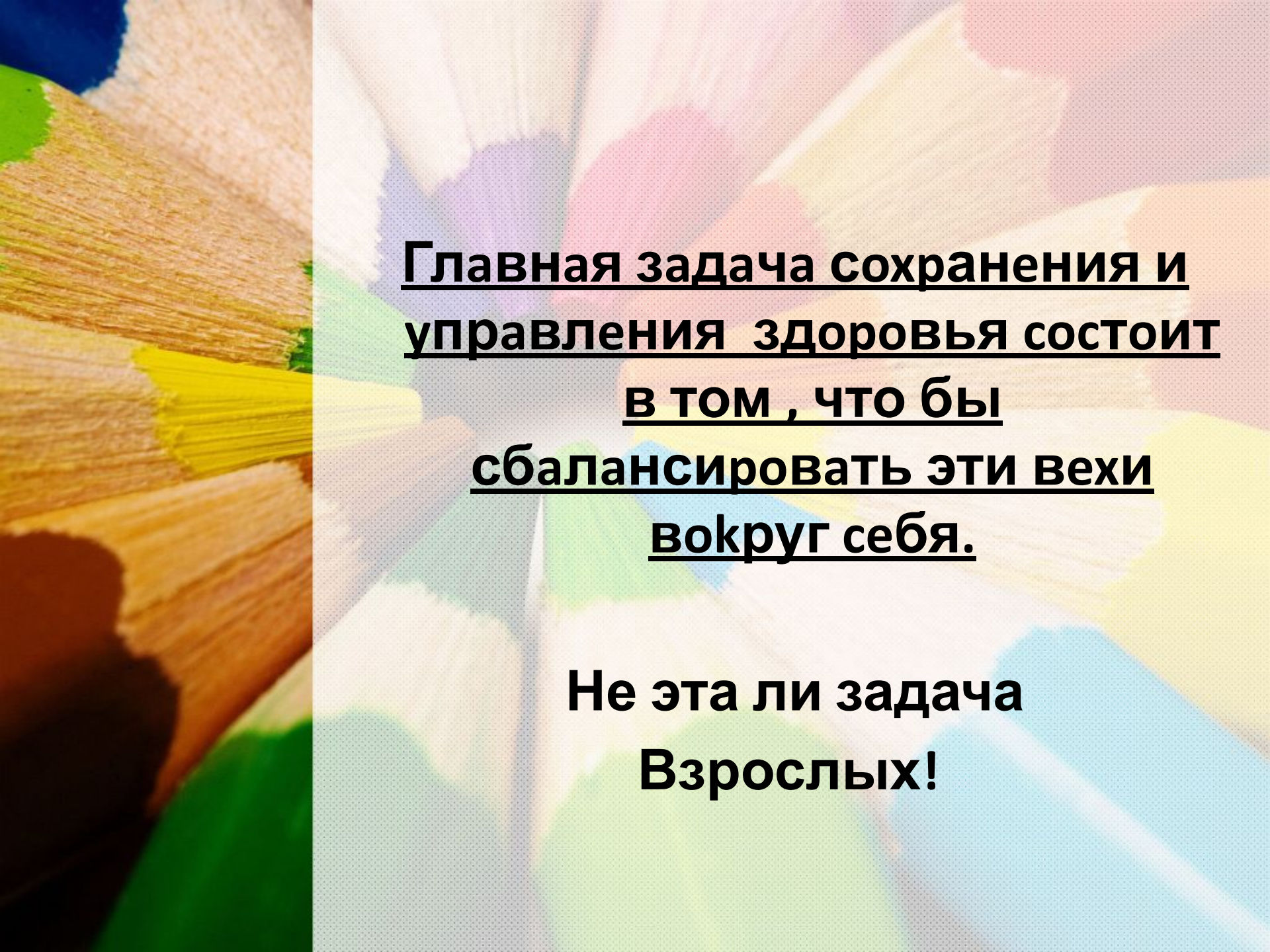


- Обстановка в семье – характер отношений влияют на эмоциональное благополучие и на развитие ребенка.



- 
- Врач психотерапевт Э. Кублер – Росс выдвинула идею о том , что здоровье состоит из 4 аспектов
 - физического
 - эмоционального
 - интеллектуального
 - духовного.

И лишь соединение всех аспектов может дать здоровую и полноценную личность.



**Главная задача сохранения и
управления здоровьем состоит
в том, что бы
сбалансировать эти вехи
вокруг себя.**

**Не эта ли задача
Взрослых!**



- Спасибо за внимание .