

# Если хочешь быть здоров

Выполнила: Михайлова Евгения Алексеевна  
воспитатель I категории МБДОУ  
ЦРР Д/с№134 «Жемчужинка»  
г. Чебоксары

2014 г.



## **Задачи:**

1. Уточнить и расширить представление детей о правилах поведения в общественных местах на примере поликлиники.
2. Дать детям представление об устройстве и функционировании человеческого организма.
3. Довести до сознания детей необходимость бережного отношения к себе и другим.



**В старшей группе «Колобок» созданы необходимые условия для работы по здоровьесбережению: есть медицинский уголок, сюжетно-дидактические игры, атрибуты. Сначала теоретически в доступной форме детям предоставляются нужные информации, затем уточняются на заочных и очных экскурсиях. После этого дети все это с воспитателем и самостоятельно закрепляют в играх, т.е. становятся врачами, осматривают больных и дают умные советы.**

**На этот раз дети подробно узнали о поликлинике, аптеке, побывали у терапевта, стоматолога, окулиста. Запомнили важные правила, которые необходимо выполнять, чтобы быть здоровым.**

**Терапевт** – это врач, которого мы вызываем, если заболели, к которому приходим в поликлинику выписываться, когда поправились. Доктор осмотрит, слушает фонендоскопом легкие, сердцебиение, смотрит горло. Прививки делают для того, чтобы не заболеть, если какие-либо вредные микробы все же попадут в организм.

**Стоматолог.** Не есть слишком горячего и холодного. Не есть много сладкого, не грызть орехи. Регулярно два раза в день чистить зубы. И обязательно время от времени показываться врачу.

**Окулист.** Очень важно, где и как мы сидим, когда читаем и рисуем. Надо садиться так, чтобы свет падал слева. Поставьте руку локтем на стол и прикоснитесь кончиком указательного пальца к виску. Такое расстояние между книгой и глазами – правильное.



Любит делать доктор  
Всем прививки и уколы  
И, велев, «А-а-а!» пропеть  
Горло палочкой смотреть  
И в особую тетрадь  
Все подробности писать  
Руки, ноги бинтовать  
И рецепты штамповать.



Я пришел вчера к врачу  
«Зуб болит!» - кричу.  
«Сядьте», - врач мне говорит.  
«Покажите, что болит.  
Да у вас здесь как назло  
Поглядите-ка – дупло!»





Этот доктор – окулист  
Сможет вам  
помочь с глазами,  
Он таблицей  
вас проверит,  
Установит - что и как.



Конечно, лучше не болеть,  
Но коль уж так уже случилось,  
В аптеку ты ступай скорей,  
Чтобы болезнь излечилась  
Лекарства нам помогут всем!





Я врачом, наверно, буду  
Стану я лечить людей!  
Буду ездить я повсюду  
И спасать больных детей.



Очень важен спорт для всех  
Он – здоровье и успех.  
Зарядку делаем с утра –  
Здоровы будем мы всегда!





Клюшки есть и есть ворота,  
Да и с шайбой все о'кей!  
Эта разновидность спорта  
Называется хоккеей!



Зимой в игры мы играем  
Или катимся с горы,  
Мы здоровье укрепляем,  
Отдыхаем от души!





Будем весело плясать,  
Будем песни распевать,  
Чтобы елка захотела  
В гости к нам  
прийти опять!




В здоровом теле – здоровый дух!





Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно  
в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.





Вот тебе добры советы,  
В них и спрятаны секреты  
Как здоровье сохранить.  
**Научись его ценить!**





Итак, мы здоровы и знаем, как надо себя вести, чтобы  
здоровье сохранить.

**Спасибо  
за внимание**