

Если хочешь быть здоров

Выполнила: Михайлова Евгения Алексеевна
воспитатель I категории МБДОУ

ЦРР Д/с№134 «Жемчужинка»

г. Чебоксары

2014 г.



Задачи:

1. Уточнить и расширить представление детей о правилах поведения в общественных местах на примере поликлиники.
2. Дать детям представление об устройстве и функционировании человеческого организма.
3. Довести до сознания детей необходимость бережного отношения к себе и другим.

В старшей группе «Колобок» созданы необходимые условия для работы по здоровьесбережению: есть медицинский уголок, сюжетно-дидактические игры, атрибуты. Сначала теоретически в доступной форме детям предоставляются нужные информации, затем уточняются на заочных и очных экскурсиях. После этого дети все это с воспитателем и самостоятельно закрепляют в играх, т.е. становятся врачами, осматривают больных и дают умные советы.

На этот раз дети подробно узнали о поликлинике, аптеке, побывали у терапевта, стоматолога, окулиста. Запомнили важные правила, которые необходимо выполнять, чтобы быть здоровым.

Терапевт – это врач, которого мы вызываем, если заболели, к которому приходим в поликлинику выписываться, когда поправились. Доктор осмотрит, слушает фонендоскопом легкие, сердцебиение, смотрит горло. Прививки делают для того, чтобы не заболеть, если какие-либо вредные микробы все же попадут в организм.

Стоматолог. Не есть слишком горячего и холодного. Не есть много сладкого, не грызть орехи. Регулярно два раза в день чистить зубы. И обязательно время от времени показываться врачу.

Окулист. Очень важно, где и как мы сидим, когда читаем и рисуем. Надо садиться так, чтобы свет падал слева. Поставьте руку локтем на стол и прикоснитесь кончиком указательного пальца к виску. Такое расстояние между книгой и глазами – правильное.

Любит делать доктор
Всем прививки и уколы
И, велев, «А-а-а!» пропеть
Горло палочкой смотреть
И в особую тетрадь
Все подробности писать
Руки, ноги бинтовать
И рецепты штамповать.



Я пришел вчера к врачу
«Зуб болит!» - кричу.
«Сядьте», - врач мне говорит.
«Покажите, что болит.
Да у вас здесь как назло
Поглядите-ка – дупло!»



Этот доктор – окулист
Сможет вам
помочь с глазами,
Он таблицей
вас проверит,
Установит - что и как.



Конечно, лучше не болеть,
Но коль уж так уже случилось,
В аптеку ты ступай скорей,
Чтобы болезнь излечилась
Лекарства нам помогут всем!



Я врачом, наверно, буду
Стану я лечить людей!
Буду ездить я повсюду
И спасать больных детей.



Очень важен спорт для всех
Он – здоровье и успех.
Зарядку делаем с утра –
Здоровы будем мы всегда!



Клюшки есть и есть ворота,
Да и с шайбой все о'кей!
Эта разновидность спорта
Называется хоккеей!



Зимой в игры мы играем
Или катимся с горы,
Мы здоровье укрепляем,
Отдыхаем от души!



Будем весело плясать,
Будем песни распевать,
Чтобы елка захотела
В гости к нам
прийти опять!

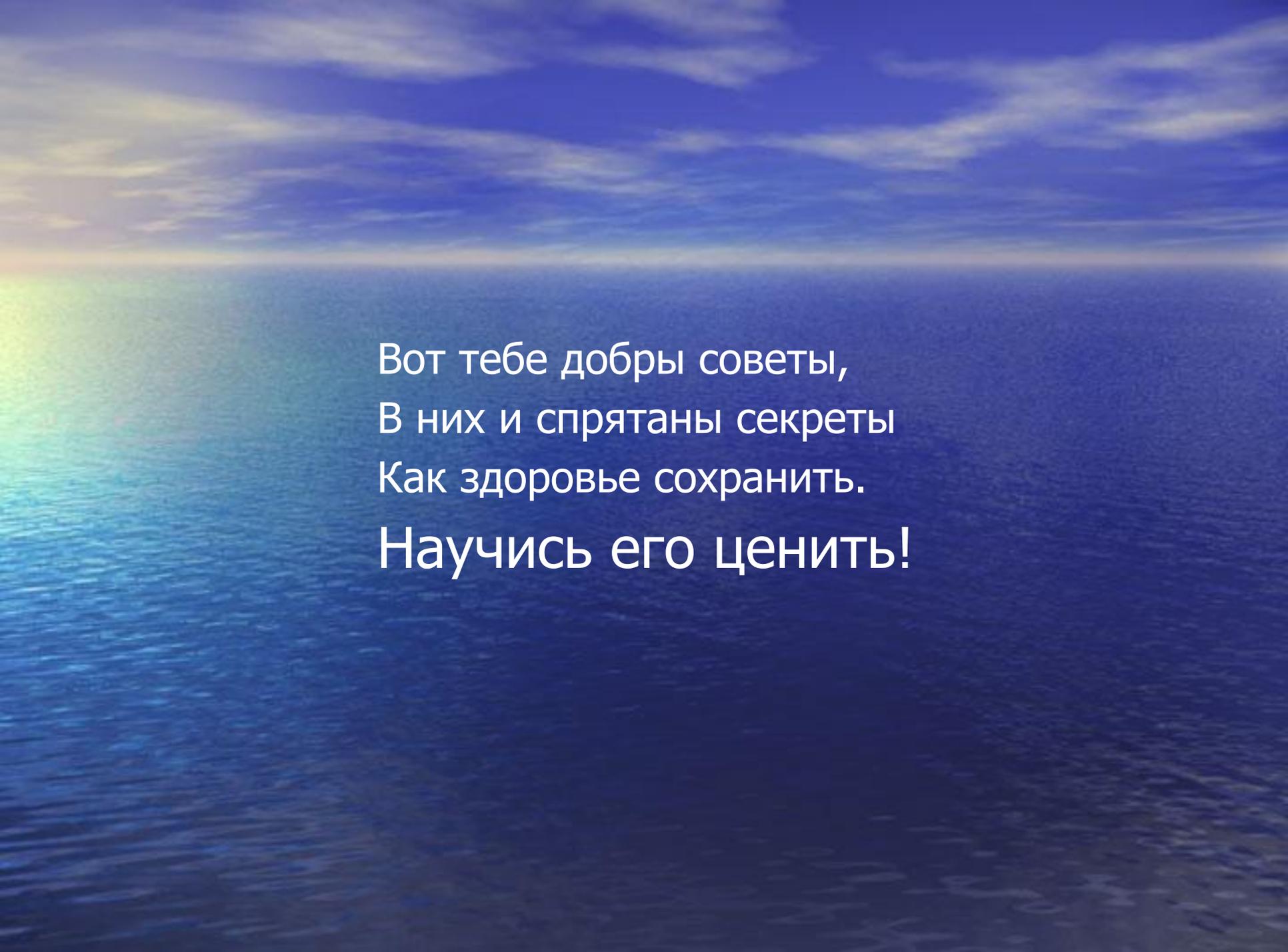


В здоровом теле – здоровый дух!



Чтобы ни один микроб
Не попал случайно
в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.





Вот тебе добры советы,
В них и спрятаны секреты
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!



Итак, мы здоровы и знаем, как надо себя вести, чтобы
здоровье сохранить.

**Спасибо
за внимание**