



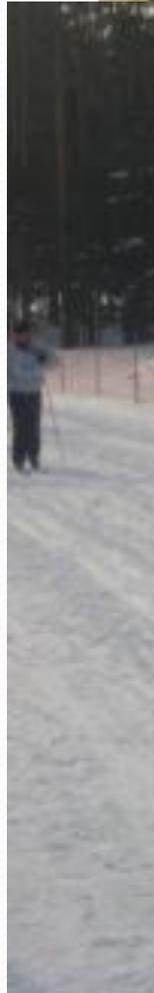
Если хочешь быть здоров....

**Выполнил: Решанов
Константин ученик 1 «Г»
класса.**

Руководитель: Решанова Т.Н



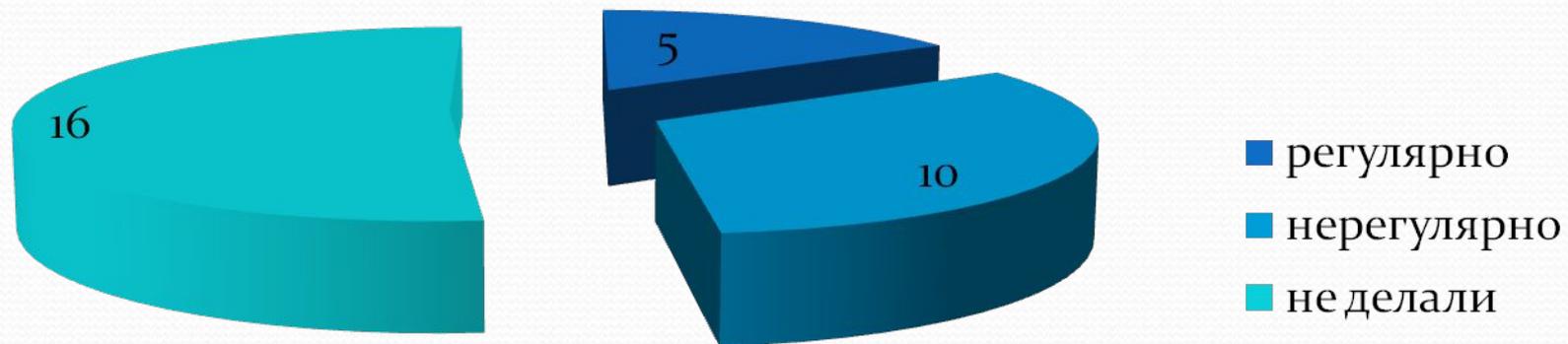




Зачем нужна ежедневная
утренняя зарядка?



Опрос одноклассников.



	Регулярно	нерегулярно	Не делали
Активность на уроках.	+	+	-
Эмоциональное состояние.	+	-	+
Физическое состояние	+	+	-

Как полюбить утреннюю зарядку?



Выводы.

- В ходе своей работы я выяснил, что 5 человек из 26 делают зарядку регулярно.
- Утренняя зарядка помогает снабдить организм энергией и повысить настроение.
- В ходе своих наблюдений я убедился, что зарядка действительно помогает и улучшает эмоционально-физическое состояние людей.



Спасибо за внимание.